

Joogaa laitesukeltajille

Pysy kunnossa, jotta jaksat sukeltaa!

Vinyasa-voimajooga näyttäisi olevan juuri oikea menetelmä, kun tarkastelemme sukellusta koskevia maailmanlaajuisia tulevaisuudennäkymiä.

Katso läpi seuraava asiaa käsittelevä artikkeli ja seuraa vinkkejä (vain englanniksi):
<https://issuu.com/dan-europe/docs/divefitness>