

Kylpylähoitoja nuhatukkoisuuteen

Tri. Mottalla on vuosien kokemus kylpylähoidoista. Vuosien aikana hän on esittänyt liki kaikki merkittävät muutokset käytetyihin laitteisiin, parantaen niiden terapeuttista toimintasädetä.

Paitsi perinteiset, keskikorvan katarriin liittyvät ongelmat, tri. Motta hoitaa aikuisten ja lasten poskiontelon tulehdukset kylpylähoitoja käyttäen.

Nenän sivuontelot ovat kallon sisällä olevia ilmatäytteisiä kanavia, jotka ovat yhteydessä nenään pienten ilmateiden avulla mahdollistaen kaiken mahdollisen liman (jota saattaa olla) poistumisen. Poskiontelon tulehdus on nenän ja nenän sivuonteloiden patologinen tulehdus. Tämä tilanne on tyypillinen lisääntyneen limantuoton ja tiukkenevien ilmanavien yhdistelmänä, aiheuttaen paikallisen tukkivan katarriin. Poskiontelon tulehdus on bakteerin, viruksen tai sienien aiheuttama nenäontelon tulehdus. Joissain tapauksissa sillä on allerginen tai hammasperäinen alkuperä ja se on suosiollinen anatomisille virheille (esim. poikkeama väliseinässä tai nenäkuorikon liikakasvu).

Kliininen esiintyminen osoittaa, että emme ole tekemisissä yksinkertaisen nuhan kanssa, joka on kipua otsan alueella silmien ylä- ja alapuolella sekä nenän sivuilla. Lisäksi häiriö korostuu pään liikkeessa sekä ilmanpaineen vaihdellessa (esim. barotraumaattinen poskiontelon tulehdus sukelluksen tai lentokoneen nousun ja laskeutumisen aikana).

Oireisiin saattaa kuulua kuume, päänsärky, tukkoinen nenä, katarriin liittyvä yskä, haju- tai makuaistin heikkeneminen, vihreänkeltaisen eritteen tulo nenästä ja kurkusta, kuorsaus sekä pahanhajuinen hengitys.

Kun häiriötekijät jatkuvat korkeintaan kaksi-kolme viikkoa kutsutaan sitä akuutiksi poskiontelon tulehdukseksi. Mikäli se kestää kauemmin on se kroonista. Poskiontelon tulehdusta ei pidä väheksyä, koska se ei yleensä parane itseksensä.

Lääkäri määrää tiettyjä antibiootteja, joissa on tulehduslääkettä ja antihistamiinia allergisille potilaille. On suositeltua välttää kuivaa ympäristöä ja tungosta (kosteus auttaa nenäkanavien kuivumista), savua, ilmapirtauksia sekä kovia lämpötiloja (pidä talvella ja huivia talvella, älä pidä ilmastointia liian kovalla kesäisin!).

Kun hoidetaan ne poskiontelon tulehdukset, jotka eivät parane lääkehoidolla ja ennen kuin päädytään leikkaukseen, suosittelen käyttämään Politzer ultraääntä, joka toimii siten, että nenän sivuonteloihin puhalletaan höyryä, jota ohjataan riittävällä painetärinällä sen sijaan, että hengitettäisiin kiehuvaa rikkipitoista vettä, joka pysyy ruumiinlämpöisenä. Tämä uusi järjestelmä edustaa pätevää oikeaa hengitystä joka palauttaa oikean ilmanvaihdon ja poistaa katarriin luonnollisella ja kivottomalla tavalla.

Kirjoittajasta

Marina Motta, kirurgi - korva-nenä-kurkku spesialisti työskentelee: "Il Melo", Gallarate (Italy)