

# Kymmenen turvallisuutta koskevaa ohjetta sukeltajille, jotka ovat tauon jälkeen taas aloittamassa sukeltamisen

Meillä on takanamme pitkä talvi ja vielä pidempi poikkeusaika, johon ovat olleet syynä koronaviruksen aiheuttamat rajoitustoimet. Typen käyttö on näin ollen ollut erittäin vähäistä. Tämän hyvin erikoisen kevään aikana vain ne sukeltajat ovat voineet harrastaa sukeltamista, joilla on oma allas tai mahdollisuus päästä joko merelle, järvelle tai lammelle yksityistä reittiä pitkin. Jos et kuulu tähän onnekkaiseen joukkoon, on muutama neuvon sana tarpeen ennen kuin alat taas käyttää typpeä. Näiden neuvojen avulla voit välttää yliannostuksen ja muut pienet vastoinkäymiset.

**1- Sukelluspuvuilla**, sekä kuiva- että märkäpuvuilla, on taipumus kutistua silloin kun niitä ei käytetä. (Toim. huom. Tarkasta myös vaatteesi. Minun vaatteeni ainakin näyttävät kutistuvan.) Voit yrittää pudottaa painoasi kävelemällä sukelluskohteeseen varustekasseja kantaen. Tämä toimii kuitenkin vain siinä tapauksessa, että asut vähintään 300 kilometrin päässä kohteesta. Vaihtoehtoisesti voit vuokrata hyvin puhdistetun sukelluspuvun paikalliselta sukellusyrittäjältä tai ostaa uuden. Tulet havaitsemaan, että ulkomailla sijaitsevat tehtaat tekevät jatkuvasti virheitä eurooppalaisten kokojen suhteen. Ole varovainen ennustaessasi sitä hetkeä, jolloin olet taas entisissä mitoissasi: voit joutua vuokraamaan pukua vuosien ajan.



2- Jos sukelluspuku kutistuu, niin **akut** yleensä tyhjenevät. Havaitset tämän varmasti jo silloin, kun skootterisi ei käynnistynytäkään huhtikuussa. On tärkeää muistaa, että vaikka skootterin akku latautuu laitetta käytettäessä, sukellustietokoneen akku EI lataudu laskeutumisen aikana. Hanki uudet akut silloin kun olet varma sopivien löytymisestä. Sen lisäksi, että akkujen sähkölataus purkautuu sukelluksen aikana, liittyy niihin yleensä myös toinen ongelma. Akkuja on useita eri tyyppisiä, ja voi olla vaikea löytää oikeanlaista juuri siitä liikkeestä, joka sijaitsee sukelluskohteesi vieressä.





3- Vedenpitävä säilytyskotelo, jossa sinulla on oma rakas **pelastuspakkauksesi**, on todennäköisesti siellä, mihin olet sen viimeksi laittanut. Oletko tehnyt mitään kotitöitä tässä välillä? Luultavasti et. Yritä siis siinä tapauksessa katsoa maalipurkkien takaa. Jos asut yhdessä henkilön kanssa, joka ei harrasta sukeltamista, on kyseinen henkilö todennäköisesti sekoittanut tämän etsimäsi säilytyskotelon pikemminkin poran säilytyskoteloon kuin virkkaussettiin. Kun löydät tämän kallisarvoisen pakkauksen, ovat siellä tallella niin o-renkaat ja kuusiokoloavaimet kuin myös puolen kilon DIN-adapteri ja vaikeasti löydettävä silikoninen Mignon-letku. Näyttääkö siltä, että jokin hihna puuttuu? Sehän taisi mennä poikki jo viime syyskuussa jollassa ollessasi. Tarkista vielä, onko tasapainotusliivin taskussa varamaski.

4- Epämiellyttävillä **otuksilla** on taipumus hakeutua kosteisiin ja suojaisiin koloihin, joissa on tyhjää tilaa. Sukelluspuvut ja 2-vaiheen annostimet tarjoavat mitä parhaimmat olot hämähäkeille, skorpioneille ja torakoille. Kertomus sukellusoppaasta, jonka keuhkoputkista ilmestyi torakka, Ei ole urbaani legenda. Muista siis tarkistaa suokappaleesi ennen käyttöä ja käännä sukelluspukusi nurinpäin. Vältä tuholaiten kulkeutuminen paikkoihin, jonne ne eivät kuulu.





**5-** Et anna huonoa kuvaa itsestäsi, vaikka **aloitatkin tauon jälkeen helpolla sukelluksella**. Machosukeltajat väittävät, että helpoista sukelluksista ei ole mitään iloa. Älä kuitenkaan aloita haastavilla sukelluksilla, jos et halua joutua huomion kohteeksi. Tee mieluummin helppo sukellus rannalta, jos se vain on mahdollista. Voit olla varma siitä, että ne henkilöt, jotka yllyttävät sinua vaativalle sukellukselle, ovat ensimmäisinä valittamassa vähemmän täydellisestä nosteenhallinnasta, sukellusasennostasi ja ilmankulutuksesta. Taitojen kertaaminen ei ole koskaan häpeällistä.





**6-** Niin kuin hyvin tiedät, on tänä vuonna uusi huomioon otettava seikka kaikkialla **COVID-19-tauti**. Sosiaalisen etäisyyden nimissä olisi hyvä ennen sukeltamisen aloittamista täyttää kyselylomake, joka koskee sinun ja viruksen välistä (toivottavasti hyvin etäistä) suhdetta. Löydät lomakkeen [TÄÄLTÄ](#). Muista pitää vähintään metrin turvaväli muihin. Joissakin maissa suosituksena on kaksi metriä. Käytä suojamaskia ollessasi sukelluskeskuksessa, ulkoalueilla ja aluksella tai jollassa. Veden alla voit vihdoin hengähtää helpotuksesta, sillä siellä ei enää tarvitse huolehtia tästä asiasta!

**7- Kolme sukellusta päivässä** on todennäköisesti liian paljon jopa niille sukeltajille, jotka ovat jo ryhtyneet uudelleen sukeltamaan. Sukella enintään kaksi kertaa päivässä, jolloin sinun ei tarvitse huolehtia jäännöstypestä, korvistasi ja voimien riittämisestä. Ihmisen voimavarat lisääntyvät käytännön harjoittamisen myötä, toisin kuin tietokoneen akkujen varaus. Jostain tuntemattomasta syystä fyysisellä suorituskyvyllä ja keskittymiskyvyllä on taipumus laskea stressin ja väsymyksen seurauksena. Tämä koskee myös sukeltamista. Muista myös, että oikea sosiaalinen etäisyys sukellussairaudesta on vähintään 3 minuutin pysähdys 5 metrin syvyydessä.

**8- Paritarkastus** ei ole vanhentunut tapa, mutta tätä koskeva määräys ohitetaan liian usein. Sinä et tietenkään saa nyt koskea parisi varusteisiin, koska voimassa ovat uuden koronaviruksen aiheuttaman taudin ehkäisyä koskevat ohjeet. Voit kuitenkin pyytää pariasi tarkastamaan varusteensa itse sinun valvoessa vieressä ja ohjeistaessa häntä tarkistamaan tasapainotusliivinsä, painovyönsä, annostimensa, täyttölaitteensa, tietokoneensa, kaasuvaraman ja venttiilinsä. (Sukeltajan tulee AINA päästä helposti käsiksi venttiiliin.). Pyydä pariasi tekemään samanlainen tarkastus sinulle. Näin on turvallinen tapa taas otettu käyttöön!





9- **DANin jäsenyytesi** ei kestä loputtomiin, vaan se [tulee uusia](#) joka vuosi!

10- Nyt voit viimein rentoutua: sukelluslupasi voimassaolo ei ole päättynyt! Sinun tulee vain vähän elvyttää sukellustaitojasi, ja parhaitenhan se onnistuu lähtemällä sukeltamaan! 😊



P.S. Etkö ole vielä vaihtanut maskiisi uutta hihnaa rikkoutuneen tilalle? Murphyn lain mukaan tietyn osan alttius rikkoutua on kääntäen verrannollinen siihen, miten tämän osan varaosia on saatavilla. Muista soittaa Georgelle, sillä varamaskisi on edelleen hänen tasapainotusliivinsä taskussa.