Laitesukellusharjoitukset auttavat aivohalvauspotilasta paranemaan

Mies oli menossa pinnan alle toiveenaan parantua fyysisesti jonain päivänä kokonaan. “Näen itseni kokonaisena henkilönä (parin vuoden kuluttua)“, sanoi 48-vuotias Mark Wager, joka käytti laitesukellusta fysaioterapiamuotona 6. helmikuuta 2009 saamaansa aivohalvaukseen.

Clearfieldissä tapahtuneen välikohtauksen aikoihin pidättivät Davis Countyn poliisit hänet epäiltynä rattijuopumuksesta. Hänet laitettiin käsirautoihin ja partioauton takapenkille.
Vasta, kun poliisi vei Wager:in Davis:in sairaalaan verikokeisiin huomattiin, että hänellä oli aivohalvaus. Sieltä Wager lennätettiin helikopterilla Utah:in yliopiston sairaalaan, jossa hän elpyi useita viikkoja.

Wager’in kuntoutus hänen aivohalvauksestaan jatkuu, sillä hän käy kahdesti viikossa kaksituntisessa laitesukellussessiossa Salt Lake City:n George E. Wahlen Department of Veterans Affairs Medical Center:in altaassa.
Wager sanoi, että sessiot ovat alkaneet vahvistamaan hänen vasemman kätensä, jalkansa sekä kehon lihaksia, joiden hän kuvaili olleen “hyödyttömiä” halvauksen jälkeen.
Mutta ei enää.

Wager, entinen Hill Air Force-tukikohdan lentokonemekaanikko, joka on ollut sairaseläkkeellä työstään toukokuusta 2011 lähtien sanoi, että hänen terapiansa mahdollistaa, ajan kuluessa, häntä käyttämään vasenta kättään ja jalkaansa täydellisesti. “**Käytän lihaksia, joita en ole käyttänyt aikaisemmin**,” sanoi Wager, joka on osallistunut hoitoihin säännöllisesti syyskuusta alkaen raajansa menettäneiden sotaveteraanien kanssa.

Wager sanoi, että sairaalan lääkäri suositteli hänelle tätä hoitoa. Fysioterapia, jota hän sai ennen veteen menoaan, auttoi hänet jaloilleen, muttei parantanut lihaksia, kuten hän toivoi. “Vielä kahden vuoden jälkeen minulla oli suuria ongelmia kävelyni kanssa. Ennen kuin aloin sukeltamaan, oli minun käytettävä sidettä tukemaan jalkojani. Minun ei tarvitse käyttää sidettä enää, koska voin käyttää nilkkojani,” hän sanoi.

Tonua Hamilton, VA-sairaalan fysioterapeutti sanoi, että hän suositteli Wageria osallistumaan sairaalan korkeakoulualueella olevan altaan laitesukellusohjelmaan törmättyään tähän sairaalan aulassa. Hamilton sanoi Wagerin olleen ensimmäinen maaliskuussa alkaneen kuntoutusohjelman veteraani.

Wager:in laitesukellusterapia on antanut hänelle enemmän liikkumisvapautta, koska “maan vetovoima ei enää ole vastassa,” Hamilton sanoi.
Wager saa sairaalassa myös kuntoutusterapiaa, Hamilton sanoi, joka aiheuttaa hänen kokevan “jonkinverran ylävartalon vahvenemista sekä (vasemman) käden toiminnan paranemista.”

Mutta Wagerin kuntoutuksen ainutlaatuisuus on yhtä ainutlaatuista kuin hänen aivohalvauksensa yksityiskohdat ja tapahtumat sen aikaan.

Kärsiessään aivohalvauksesta, jonka aiheuttajaksi Wager epäilee Persianlahden sodan sairautta, epäilivät Davisin poliisiviranomaiset häntä rattijuopumuksesta.

Mikäli hänet pidättänyt apulaisseriffi ei olisi vienyt häntä verikokeeseen vaan suoraan putkaan, olisi Wagerin kohtalo saattanut olla täysin erilainen.
“He eivät koskaan pyytäneet anteeksi,” hän sanoi seriffintoimistosta. Sen seurauksena, Wager sanoi, hänen on vielä annettava anteeksi viidelle tapauspaikalla sinä iltana olleelle poliisille.

Poliisit pyysivät häntä nousemaan autostaan, jotta he voisivat tehdä humalatestit, sanoi Wager, mutta hän lyyhistyi autosta noustessaan eikä kyennyt kävelemään.
Onnettomuusraportissa poliiseilla on kuitenkin tapahtuneesta erilainen versio. Kun häneltä kysyttiin, onko hänellä mitään sairauksia, Wager vastasi heille raporttien mukaan kärsivänsä fibromyalgiasta (krooninen lihaskipu, heikotusta, unihäiriöitä).

Poliisit kysyivät myös, halusiko Wager, että hänet kuljetetaan sairaalaan lisätutkimuksiin, johon Wager vastasi “ei” sekä allekirjoitti kieltäytymislomakkeen lähteä paikalle saapuneen ambulanssin kyydissä, kertoo raportti. Wager ei ole nostanut mitään syytettä poliiseja vastaan, mutta teki muodollisen vaatimuksen osavaltion hätäpalvelujen johtokunnalle, että ensihoitajat koulutettaisiin paremmin tunnistamaan humaltuneen ja aivohalvauksesta kärsivän henkilön väliset erot.

Link

www.standard.net/stories/2011/11/22/scuba-exercises-help-stroke-survivor-recover