

# Opettamisen taito: Steve Martinin haastattelu

Steve Martinilla on kokemusta laitesukelluksesta jo 18 vuoden ajalta. Tällä hetkellä hän työskentelee ammatikseen sukelluskouluttajana ja on maailmankuulu tällä alalla. Hän on erikoistunut luolasukelluksiin ja sidemount-sukeltamiseen. Parhaiten Steve Martin tunnetaan siitä, että hän on kehittänyt oman sidemount-sukeltamisen peruskurssin (Sidemount Essentials Course). Kurssi sisältää Martinin oman videopohjaisen online-harjoitusohjelman, joka on määritelty alan vertailuarvon. Osana DAN Europen [#WhyWeDolt](#)-kampanjaa Steve kertoo Alert Diver -lehdelle pyrkimyksistään edistää positiivista muutosta sukellusmaailmassa ympäristöystävällisen ja kestäväen laitesukelluksen ja koulutuksen avulla.

## Kuinka päädyit sukelluksen pariin?

Innostuin sukeltamisesta isäni myötä. Hän ja hänen ystävänsä päättivät osallistua laitesukelluskurssille, kun he olivat jo lähempänä neljääkymmentä. Minä olin noin 12-vuotias, ja päätimme yhdessä parhaan ystäväni kanssa lähteä isän ja hänen ystäviensä mukaan heidän viikonloppumatkoilleen auttamaan välineiden kantamisessa. Aina kun he nousivat vedestä ylös leveä hymy kasvoillaan, meillä oli yhtenäen tapana kysellä, millaista sukeltaminen oli ja milloin he antaisivat meidän alkaa sukeltaa itse.



## Miltä sukeltaminen tuntui ensimmäisellä kerralla?

Ensimmäinen sukelluskertani oli Mallorcalla, kun olin siellä 12-vuotiaana perheeni kanssa matkalla. Sukelsimme mereen, ja muistan nähneeni pienen tursaan ja koskettaneeni sitä. Vetäydyin kuitenkin nopeasti kauemmaksi, kun tunsin sen tahmean pinnan. Tämän jälkeen olin melkoisesti koukussa

sukeltamiseen. Rehellinen ollakseni minun on myönnettävä, että ensimmäistä sukelluskokemustani on vaikea pukea sanoiksi.

## **Milloin oivalsit, että nimenomaan laitesukellus oli sitä, mitä halusit elämältäsi?**

Ennen laitesukelluksen aloittamista opetin vesihiihtoa, josta myös olin todella innostunut jo hyvin nuorena. Olin opiskellut tietojenkäsittelyoppia koulussa, mutta lopulta päätin jättää akateemisen maailman ja ryhtyä vesihiihtokouluttajaksi. Se oli varmaankin paras koskaan tekemäni päätös. Vasta kun aloin opettaa, huomasin, kuinka paljon rakastin sitä työtä. Pidin opettamisesta luultavasti vielä enemmän kuin siitä, että pääsin itse hiihtämään vesisuksilla.

Opettaessani vesihiihtoa en kuitenkaan voinut toteuttaa unelmaani matkustaa ympäri maailmaa. Niinpä 16-vuotiaana pohdin asiaa ja tulin siihen johtopäätökseen, että tavoitteenani olisi ryhtyä sukelluskouluttajaksi. Siitä lähtien olen matkustellut kaikkialla maapallolla ja opettanut Euroopassa, Meksikossa, Australiassa ja Japanissa.



## **Mikä on mieleenpainuvuin kokemuksesi näiltä ajoilta?**

Olen sukeltaessani nähnyt todella monia mahtavia asioita. Näihin sisältyvät esimerkiksi henkeäsalpaavat luolastot Meksikossa ja uiminen paholaisrauskujen kanssa Malediiveilla. Kaikkien tämän kaltaisten tapahtumien yläpuolelle haluaisin kuitenkin nostaa ne hetket, jotka olen jakanut kouluttamieni sukeltajien kanssa. Ne ovat unohtumattomimpia ja mieleenpainuvimpia hetkiä, erityisesti silloin kun ne ovat tarjonneet haasteita.





## Mikä saa sinut yhä edelleen jatkamaan opettamista?

Halu nähdä sukellusalalla tapahtuva kehitys motivoi minua jatkamaan edelleen opettamista. Olen sitä mieltä, että ala asettaa kouluttajille paljon suorituspaineita. Tarkoitin tällä sitä, että ei ole oikein odottaa kouluttajien opettavan ryhmää, jossa on 6 - 8 kokematon sukeltajaa kerralla. Minulla on yhdellä kurssilla vain kaksi tai kolme oppilasta. Tämä takaa sen, että minulla on riittävästi aikaa ihmisille, niin että he voivat saavuttaa haluamansa tason. Jos maailman parhaat kouluttajat opettavat enintään kolmea henkilöä yhden kurssin aikana, kuinka vähemmän kokenut kouluttaja voi mitenkään opettaa isompaa ryhmää?

Eräs tapa, jolla olen pyrkinyt edistämään sukellusalan toimintaa, on ollut videopohjaisten verkkomateriaalien luominen. Oppilaat voi katsoa tätä materiaalia ennen kuin he aloittavat varsinaisen harjoittelun. Tämä on vaihtoehtona sille, että heille annettaisiin vain manuaali. Tällä tavoin he ovat paremmin valmistautuneita sukelluskoulutusta varten ja tietävät jo jotain siitä, mitä on odotettavissa ennen veteen laskeutumista. Yksityiskohtaisempaa tietoa näistä kurseista on saatavilla osoitteessa [sidemounting.com](http://sidemounting.com). Vedessä tapahtuvan harjoittelun aikana otan myös videoita oppilaistani. Tämä on myös yksi luotettava ja henkilökohtaisesti räätälöity koulutusväline, jonka avulla oppilaat saavat palutetta harjoittelustaan tutustuessaan videoihin harjoituksen jälkeen.



Rescue Training on Ventilation Methods – 7 min

Course Progress 28%

Back to: [All Divers Course](#) | 3 h 47 min split over 25 videos

[Rescue Training on Ventilation Methods - 7 min](#)

[Mark Complete](#)

**Course Syllabus**

**Workshops**

- ✓ Spools, Reels and SMB's – 9 min
- ✓ Accessory Pouch Options – 9 min
- ✓ Spares Kit For Boat or Car – 3.5 min
- ✓ Regulator Breakaway Boltsnap – 6.5 min
- ✓ Regulator Bungee Necklace – 4 min
- ✓ Fix a Leaking Pressure Gauge – 1.5 min
- ✓ Useful Accessories for Divers – 9 min
- ✓ Eezycut | Line Cutting Tool – 1 min

**Rescue**

- ✓ Rescue Training on an Unresponsive Diver – 8 min
- ✓ Rescue Training on Ventilation Methods – 7 min
- ✓ Rescue Training on Equipment Removal – 7 min

**S-Drill, Descent and Ascent**

- ✓ Descent Training and Team Descents – 15 min
- ✓ Ascent Training and Team Ascents – 15.5 min
- ✓ S-Drills & Team Safety Drill Training – 6 min
- ✓ S-Drill Demos and Problem Solving – 10 min

**General Skills**

- ✓ Out of Air and Long-Hose Benefits – 4 min
- ✓ Comprehensive guide to using a compass – 22 min
- ✓ Dive Planning | What You Need to Know – 23 min

## Mikä on suhteesi vesielementtiin?

Yksinkertainen vastaus on, että rakastan vedessä olemista ja kaikkea vedessä tapahtuvaa toimintaa. Meillä on enemmän tietoa ulkoavaruudesta kuin siitä, mikä kattaa 70 % planeettamme pinta-alasta. Vietin vuosia nauttimalla urheilulajeista vedenpinnan yläpuolella, joten on vain luonnollista, että olen halunnut tehdä tutkimusmatkoja myös vedenpinnan alapuolelle. Nyt nautin vesielementistä ammatissani ja olen yksi niistä onnekkaita, joilla on mahdollisuus työskennellä vedenalaisessa maailmassa.





## **Olet asiantuntija myös sidemount-sukelluksessa. Sidemountin ansiosta sukeltajat voivat ottaa paremmin huomioon luonnon, jossa he ovat. Millä tavoin tämä sidemount-sukellukseen liittyvä tärkeä näkökulma vaikuttaa suhteeseesi mereen?**

Kun opetat sukellusta asianmukaisesti, oppilaiden ei tarvitse joutua minkäänlaiseen kosketukseen veden alla olevan maaperän kanssa. Itse asiassa käytämme mielellämme ilmaisua: "Ota valokuvia ja jätä vain kuplia". Olen sitä mieltä, että tarjoamillani sidemount-sukelluksilla voin estää sukeltajia jättämästä negatiivista jälkeä ympäristöön. Tämä johtuu siitä, että opiskelijoiden tietoisuus asioista kasvaa ja nosteen hallinta paranee.

Sidemount-sukeltamisessa kykenen opettamaan sukeltajaa niin, että hänen taitonsa kehittyvät korkeammalle tasolle paljon nopeammin kuin minkään muun välinekokoontalon kanssa. Näin sukeltajista tulee sukelluskelpoisia ja sukeltamisesta turvallista mahdollisimman nopeasti.

Kun näet veden alla kauniin kohteen, haluat päästä lähelle kuvaamaan sitä. Et varmaan kuitenkaan missään nimessä halua vain ottaa kuvaa ja olla välittämättä siitä, vaurioituuko sinua ympäröivä vedenalainen maailma samalla. Syynä näihin vaurioihin saattaa olla yksinkertaisesti vain se, että et hallitse nostetta riittävän hyvin etkä ole hyvässä tasapainossa. Jos olet kuitenkin harjoitellut olennaisia sukeltamiseen liittyviä taitoja riittävästi, voit havaita, että sinua ympäröivä merenalainen eliöstö voi olla vuorovaikutuksessa kanssasi vaurioitumatta.



## Kuinka paljon sukeltaminen sinun mielestäsi saisi vaikuttaa ympäristöön?

Mahdollisimman vähän. Jos voimme yleisesti olla paremmin vuorovaikutuksessa vedenalaisen maailman kanssa sekä vähentää liiallista kalastusta, sukeltaminen voi olla paljon turvallisempaa ja nautittavampaa. Sukeltamisen kautta meillä on mahdollisuus näyttää ihmisille pinnanalaisen maailman kauneutta ja opettaa heitä kunnioittamaan sitä. Sukeltajat saavat pinnan alla ensikäden tietoa siitä, kuinka tätä maailmaan tulisi suojella. Mitä enemmän näitä sukeltajia on, sitä parempi se on meille kaikille.





## Millä tavoin terveelliset ja tasapainoiset elämäntavat auttavat sinua sukeltamisessa?

Harrastamani eri sukellustyyppit edellyttävät sitä, että henkilökohtainen kuntoni on tietyllä tasolla. En itse polta, mutta olen silti tietoinen niistä tiukoista ohjeista, jotka määrittelevät sen, kuinka paljon voi polttaa ennen ja jälkeen sukelluksen. Monet sukelluskouluttajat eivät valitettavasti kunnioita näitä ohjeita.

Itse koen, että kykenen luopumaan kaikesta, mistä minun tarvitseekin luopua hyötyäkseni siitä pidemmällä aikavälillä. Otan esimerkiksi mielelläni drinkin silloin tällöin, mutta jos tulossa on sukellusretki, minun on helppo kieltäytyä alkoholin käytöstä. Tekniikkasukeltajana ja varsinkin kouluttajana ei yksinkertaisesti voi antaa periksi tämäntyyppisille juopotteluille tai riippuvuuksille.

Harrastan paljon cross-fit-kuntoilua, ja se auttaa minua pysymään terveenä ja kunnossa. Kun minulla aikaisemmin oli tapana käydä kuntosalilla, oli alaselkäni aina kipeä, koska olin monien vuosien ajan kantanut tuplasettiä autoon ja ulos autosta aina sukeltamaan mennessäni. Aloitettuani cross-fitin harrastamisen selkälihakseni ovat vahvistuneet, eikä minulla ole enää selkäkipuja. Tämän harrastuksen ansiosta myös sukeltamisesta on tullut helpompaa, mikä on todella mainitsemisen arvoinen asia.



## Miten koet sen, että DAN tukee sinua toiminnassasi?

Olen aina kuullut DANista hienoja asioita sukelluskumppaneiltani kaikkien niiden vuosien aikana, joina olen matkustanut ja opettanut. Tämä on myös oma kokemukseni DANista. Danilaiset ovat aina auttamassa siellä missä apua tarvitaan, ongelmasta riippumatta.

Itselleni maine merkitsee kaikkea. Olen vain juuri niin hyvä kuin on viimeinen opettamani kurssi. Samalla tavalla ajattelen myös DANista, että se on paras vaihtoehto vakuutusten suhteen pitkäaikaisen maineensa ansiosta.





## **Mitä mieltä olet kaikesta siitä tutkimustyöstä, jota DAN tekee pyrkiessään takaamaan sen, että sukeltaminen olisi turvallisempaa ja terveellisempää?**

DAN tekee hyvin tärkeää työtä auttaessaan kouluttamaan ihmisiä, erityisesti tilastojen avulla. Jos voit ohjata vaikka yhden kouluttajan ajattelua parempaan suuntaan ja auttaa kouluttajia tiedostamaan oman toimintansa vaikutus oppilaisiinsa, tällä voi lumipalloilmiön tavoin vaikuttaa muihin kouluttajiin, jolloin heidätkin saadaan mukaan tähän positiiviseen muutokseen.

Jos vielä tämän kaiken lisäksi sukelluskeskukset voidaan vakuuttaa uudistumaan näiden tutkimuslöydösten perusteella, silloin sukellusalalla saavutetaan varmasti parannuksia. Uskon, että DANin toiminnan ansiosta tämä muutos tulee todella tapahtumaan.