

# Suhtaudu järkevästi tartuntavaaraan

Kuten Alert Diverin aikaisemmissa numeroissa on kirjoitettu, sukelluslaitteiden välityksellä leviävät, eri tartuntalähteistä peräisin olevat taudinaiheuttajat voivat olla todellinen uhka laitesukeltajalle.

Vuokratut laitteet ja varusteiden huuhteluastiat voivat sisältää suuren määrän bakteereja, sieniä, viruksia ja ameeboja, jotka ovat mahdollisia taudinaiheuttajia.

**Ei kannata luottaa siihen, että sukelluskeskukset käyttäisivät bakteereja tappavia aineita huuhteluastioissaan. Luultavasti näin ei ole.**

Jotkut keskukset tosin saattavat käyttää näitä aineita, mutta kun 20 sukeltajaa on laittanut välineensä sukelluksen jälkeen huuhteluastioihin, mikrobien määrä on todennäköisesti aivan liian suuri, jotta desinfiointiaineiden teho riittäisi niiden tuhoamiseen.

Regulaattorisi ei voida sanoa varsinaisesti puhdistuvan silloin kun upotat sen samaan astiaan muiden sukeltajien neopreenipukujen kanssa. Näin on varsinkin silloin kun otetaan huomioon joidenkin sukeltajien tapa keventää virtsarakkoaan sukelluksen aikana. Useimmissa sukelluskeskuksissa on omat huuhteluastiat neopreenipuvuille ja -kengille, omat astiat regulaattoreille ja maskeille, erikseen astiat tasapainotusliiveille jne. Tästä huolimatta mikrobien määrä kasvaa sitä suuremmaksi, mitä useampi sukeltaja laittaa varusteensa samaan astiaan. Näin siis makean veden huuhteluastiasta muodostuu helposti saastunut vesiallas, jossa esiintyy runsaasti erilaisia bakteereja, sieniä ja viruksia. Nämä taudinaiheuttajat saattavat olla peräisin eri puolilta maailmaa yhtä laajalti kuin niiden kantajatkin, sillä turisteja täynnä olevalla aluksella on yleensä edustettuna monta eri kansallisuutta ympäri maailmaa. Siksi näiden mikrobien aiheuttamien tautien hoitaminen infektiotapauksissa on usein hankalaa.

Tätä asiaa on syytä pohtia vakavasti, sillä huoli antibioottiresistenttien mikrobien lisääntymisestä kasvaa koko ajan maailmanlaajuisesti. Antibiootit ovat olleet tehokas ase ihmiselle patogeenisia bakteereja vastaan. Monet suuret sukelluskohteet sijaitsevat vähemmän kehittyneissä maissa, joiden hygienia-, saniteetti- ja terveysstandardit ovat matalalla tasolla. Joissakin maissa ei voi juoda vesijohtovettä, joten silloin ei varmasti ole myöskään viisasta huuhdella regulaattoria tai tasapainotusliivin ilmapussia tällä vedellä.

Huuhteluastiat on itse asiassa tarkoitettu suojaamaan sukellusvälineitä meriveden korroosiota aiheuttavalta vaikutukselta, eikä niiden ensisijainen tarkoitus ole siis suojata mikrobeilta. Näin ollen sinun tulisi yksinkertaisesti vain huudella jokainen sukellusvälineesi erikseen letkulla ja ripustaa ne sitten jonnekin, missä ne kuivuvat kunnolla. Jos kyseessä on omat välineesi, voit luonnollisesti käyttää valmistajan suosittelemia desinfektioaineita.

Jos sinulla on vuokravälineet, sinun täytyy vain luottaa siihen, että sukelluskeskuksessa välineet puhdistetaan kunnolla, mikä saattaa toteutua tai sitten ei.

**Miksi sukellusvarusteet huuhdellaan makean veden huuhteluastioissa?**

Näin toimitaan yleensä silloin kun on sukellettu merivedessä, sillä suola saa aikaan korroosiota kaikenlaisissa materiaaleissa. Jotta sukellusvälineet säilyisivät vahingoittumattomina mahdollisimman pitkään, ne tulisi huuhdella aina mahdollisimman hyvin suolan poistamiseksi. Desinfiointi tulee sitten tehdä vielä huuhtelun lisäksi.

**Millä tavoin on hyvä suojautua infektio tartuntoja vastaan, kun käyttää vuokravälineitä?**

Ennen kaikkea on tärkeää, että voit käyttää koko ajan omia välineitäsi, etkä jaa niitä muiden kanssa. Puolisot voivat tietysti käyttää samoja välineitä. Kannattaa myös välttää huuhteluastioita, jotka ovat jo olleet monen muun käytössä. Voit myös pyytää, että huuhteluastiaan vaihdettaisiin puhdas vesi, jos sukelluskeskuksessa ei tehdä tätä automaattisesti. Onneksi monet huolehtivat tästä itse. Kyse on ennen kaikkea niistä varusteista, jotka tulevat kosketukseen limakalvojen kanssa, esim. maskit, snorkkelit, regulaattorit, tasapainotusliivit tai neopreenipuvut. Kannattaa myös ehkä käyttää omaa paineilmasäiliötä tai omia kenkiä.

Muista, että kun olet välineittesi ainoa käyttäjä, olet silloin myös ainoa tartunnan lähde. Tällä tavoin taudinaiheuttajat (bakteerit, virukset, sienet) eivät pääse niin helposti siirtymään toisesta henkilöstä sinuun.

Haluaisin vielä muistuttaa kouluttajia ja sukellusoppaita siitä, että oppilaiden välineet on aina hyvä ainakin pikaisesti huuhdella ennen niiden palauttamista, jos niitä on tarpeen käyttää opetustilanteissa tai niitä joutuu testaamaan veden pinnalla mahdollisten toimintahäiriöiden vuoksi. Näin voidaan välttää epämiellyttävät tilanteet ja/tai taudinaiheuttajien leviäminen.

### **Tasapainotusliivin ilmaontelo tulee puhdistaa ja desinfioida huolellisesti**

Tasapainotusliivi tarvitsee säännöllistä huoltoa. Ilmapussi tulee pestä ja desinfioida myös sisäpuolelta nimenomaan tähän tarkoitukseen kehitetyllä liuksella. Desinfointiaine voi tappaa bakteereja, viruksia ja sieniä, jotka saattavat olla peräisin tasapainotusliiviin puhalletusta ilmasta tai jostain muusta tartuntalähteestä. Taudinaiheuttajat viihtyvät hyvin ilmapussissa, kun liiviä säilytetään kosteana lämpimässä paikassa. Tasapainotusliivin ilmapussi ja liivinletku ovat paikkoja, joissa sienet ja bakteerit pääsevät erityisen helposti lisääntymään. Vuokravälineitä käytettäessä on hyvä muistaa, että muutkin ovat saattaneet puhaltaa tasapainotusliiviin. Huonosti huolletuissa ilmapussissa saattaa kasvaa paljon sieniä sisäpuolella, joten on hyvä olla tietoinen siitä, että hengittäminen niistä voi aiheuttaa vakavia ylähengitystieinfektioita. Normaalisissa tilanteissa älä koskaan hengitä tasapainotusliivistä.

Kun tasapainotusliivin ilmapussi on desinfioitu desinfointiaineella ja huuhdeltu useaan kertaan puhtaalla vedellä (ei merivedellä), se tulisi säilyttää viileässä ja kuivassa paikassa niin että venttiilit ovat auki.

Kuten aiemmin todettiin, et kykene luultavasti muuttamaan hygieniaa koskevia seikkoja, jos käytät vuokravälineitä. Käyttämistäsi välineistä, omista ja toisten, voit kuitenkin aina huolehtia kunnolla.

### **Regulaattori, maski, snorkkeli ja kengät**

Annostele desinfointiainetta vain suukappaleen ulkopuolisiin osiin ja huuhtelee sitten puhtaalla vedellä. Anna regulaattorin kuivua kunnolla ripustamalla se johonkin viileään ja kuivaan paikkaan. Älä säilytä sitä kiertyneenä laukussa. Maski, snorkkeli ja kengät voidaan desinfioida ja huuhdella samalla tavalla.

### **Muista aina lukea käyttöohjeet, jotta osaat käyttää desinfointiaineita oikein**

Varusteiden desinfiointi ja puhdistaminen tulee tehdä oikein, jotta ne eivät vahingoittuisi. Jos niihin pääsee syntymään vaurioita, seuraukset voivat olla hyvinkin vakavia. Älä liota välineitä liian pitkään ja, jälleen kerran, huuhtelee ne huolellisesti makealla vedellä käytön jälkeen. Lue ohjeet huolellisesti.

### **Ohjeet pähkinäkuoressa**

- Käytä henkilökohtaisia välineitä - ainakin niiden keskeisten osien osalta, jotka tulevat kosketuksiin limakalvojen kanssa. Limakalvot ovat helpoin reitti taudinaiheuttajille.

- Käytä suositeltuja desinfektioaineita ja lue käyttöohjeet ennen käyttöä.
- Poista bakteerit, virukset ja sienet käyttämällä sellaista desinfektioainetta, joka todella tappaa ne (esim. [EW80 des](#) tai mikä tahansa muu tuote, jota varustevalmistaja tai sukellusliikkeesi suosittelee).
- Anna varusteidesi kuivua aina kunnolla hyvin tuuletetussa, viileässä ja kuivassa paikassa. Sukelluskassissa säilytetyt kosteat varusteet ovat oiva kasvualusta sienille. Bakteerien kasvua edistää säilytys lämpimässä ja kosteassa.
- Älä koskaan hengitä tasapainoliivistä normaaleissa olosuhteissa.
- Voit pestä neopreenipukusi miedolla pesuaineella ja antaa sen liota desifointiliuoksessa.
- Vuokratessasi sukellusvälineet valitse sukelluskeskus huolellisesti. Jos paikka vaikuttaa epäsiistiltä, valitse jokin toinen sukelluspaikka.