

# Sukellussairaus kahden nitroksisukelluksen jälkeen

## Tapausselostus

Dubaissa asuva sukelluskouluttaja teki kaksi paikallista sukellusta 32-prosenttisella nitroksilla. Ensimmäinen sukellus oli 30 metriin 37 minuutin ajan, ja siihen sisältyi turvapysähdys. Tämän sukelluksen jälkeen sukeltajalla oli 64 minuutin tauko pinnalla, jonka jälkeen hän teki seuraavan 35 minuutin pituisen sukelluksen 24 metriin. Myös tämä sukellus sisälsi turvapysähdysten. Kolme tuntia myöhemmin sukeltajan vasemmassa olkapäässä alkoi tuntua kipua, joka paheni kättä liikuttaessa.

Sukeltaja oli suunnitellut lähtevänsä sukeltamaan seuraavana päivänä, mutta hän oli liian kipeä eikä kyennyt sukeltamaan. Hän tuli siihen tulokseen, että nyt oli tarpeen tavata lääkäriä. Niinpä hän lähetti sähköpostia DAN Europen päivystyspalveluun osoitteeseen [emergency@daneurope.org](mailto:emergency@daneurope.org) ja kysyi, miten hänen tulisi toimia.



## Miten kyseinen tapaus hoidettiin?

Päivystyspalvelusta otettiin sukeltajaan yhteyttä pian sähköpostin saapumisen jälkeen. Hänelle järjestettiin mahdollisuus olla yhteydessä Yhdistyneissä arabiemiirikunnissa toimivaan sukelluslääkariin (Diving Medical Officer, DMO). Tämä lääkäri oli myös Dubaissa. Sukeltajan oireet olivat suhteellisen lievät, eikä

kyseessä ollut selkeä sukellussairaustapaus. Näin ollen lääkäri halusi tehdä sukeltajalle henkilökohtaisen tarkastuksen voidakseen luotettavasti arvioida, johtuiko kipu sukeltajantaudista.

Kun lääkäri oli tutkinut sukeltajan, hän saattoi vahvistaa, että kyseessä todella oli sukellussairaus. Lääkäri määräsi sukeltajan hoidettavaksi paikallisessa painekammiossa. Sukeltajaa hoidettiin painekammiossa kahdesti, ja hän toipui täysin. Sekä lääkärikäynti että painekammiohoito kustannettiin suoraan DAN Europen vakuutuksesta.

## Mitä opimme tästä?

Nykyiset taulukot ja sukellustietokoneet eivät ole erehtymättömiä. Vaikka nitroksin käyttö voi vähentää sukellussairauden riskiä, kun vertaamme sitä ilmalla sukeltamiseen, sairastumisen riski ei kuitenkaan kokonaan poistu. Tämähän sukeltajammekin joutui kokemaan yllä kuvatussa tapauksessa. On myös tärkeää ilmoittaa kaikkien mahdollisten oireiden puhkeamisesta sekä hakeutua hoitoon välittömästi, sen sijaan että pitkittäisi asiaa. Nopea reagointi voi parantaa merkittävästi hoidon lopputulosta.

---

Onnistuimmeko vakuuttamaan sinut? Hyvä juttu, mutta ennen lähtöäsi muista vielä varmistaa, että DANin jäsenyytesi on edelleen voimassa. Jos se ei ole, liity nyt DANiin tai uusi jäsenyytesi osoitteessa [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org).

DANin jäsenyys takaa sinulle suurimman kansainvälisen sukeltajia auttavan verkoston palvelut. Nämä palvelut ovat käytössäsi kaikkialla ja kaikissa hätätilanteissa.

---

**Kääntäjä:** Marianna Rantanen