

Sukeltajan korvatipat

Toimittajan huomautus

Tämä on Equaleasy-sarjan viimeinen artikkeli. Tämä artikkelisarja perustuu DAN Europen ja vapaasukeltaja Andrea Zuccarin yhteistyössä kehittämään paineentasauskurssiin. Kyseessä on myös ensimmäinen artikkeli, joka julkaistaan niin, että Andrea ei enää ole keskuudessamme. Hän katosi traagisesti oltuaan laitesukelluksella huoltamassa vapaasukelluslauttaa Sharm el Sheikhissä Egyptissä 28. elokuuta. Me DAN Euroopessa suremme hyvän ystävän ja läheisen yhteistyökumppanin menetystä, ja ajatuksemme menevät Andrean läheisten luo. Emme unohda häntä koskaan.

Sukeltajilla on erityinen suhde korviinsa. He hoitavat niitä lähes yhtä huolellisesti kuin he hoitavat varusteitaankin. Jos näiden kehonosien laiminlyöntiä tapahtuu, se ei siis ole tarkoituksellista, vaan yleensä syynä ovat virhearviot tai erehdykset.

Legendaariset ruoanlaitosta tutut aineet

Kannattaa muistaa, että etikka on yksi niistä aineista, joita merimiehet ja sukeltajat arvostavat eniten. Se poistaa kaikenlaiset karstat ja neutraloi meduusan poltinrakot. Sen uskotaan myös vahvistavan immuunijärjestelmää ja pitävän korkean verenpaineen loitolla, vaikka varsinaisia vaikutusmekanismeja ei tunnetakaan. Toinen ainakin Välimeren alueella tunnettu aine on oliiviöljy. Se torjuu korkeaa kolesterolia, ja muinaiset kreikkalaiset käyttivät sitä saippuana tai kauneudenhoitoaineena. Paljon myöhemmin oliiviöljyä on käytetty pehmentävien ja vedenpitävien ominaisuuksiensa vuoksi auringonpolttamien rauhoittamiseen. Näitä kahta herkullisten salaattinkastikkeiden ainesosaa pidettiin pitkään ihmelääkkeenä korvaongelmiin. Sekä etikka että oliiviöljy voivat kuitenkin sisältää allergeeneja johtuen säilöntäaineista ja luonnollista alkuperää olevista aineista. Seurauksena voi olla ärsytysreaktio. Farmaseuttiset tuotteet, jotka ovat tehokkaampia, puhdistettuja, tarkkaan annosteltavia ja turvallisia, ovat parempia kuin keittiön raaka-aineet.



Korvien hoito

Ei ole virheellistä ajatella, että korvat ovat ikään kuin osa varusteitamme. Korva altistuu stressille, jota aiheuttavat sekä vesiliukoiset mikro-organismit että painenvaihtelu. Monet sukeltajat huolehtivat korvistaan samalla tavalla kuin he huolehtivat tasapainotusliivistään ja annostimestaan: he huuhtelevat ne sukelluksen jälkeen.

Jotkut asioista hyvin perillä olevat sukeltajat hoitavat korviaan myös ennaltaehkäisevästi kotitekoisella liuoksella ennen ja jälkeen sukelluksen. Uima-altaita lukuun ottamatta kaikissa vesistöissä on suuri määrä mikro-organismeja planktonista bakteereihin. Nämä voivat aiheuttaa korvakäytävän tulehduksen. Parhaan mahdollisen vastalääkkeen ainesosat ovat olleet tiedossa suunnilleen laitesukelluksen alkua ajoista lähtien, ja niitä kaikkia on helppo saada. Nämä ainesosat ovat vesi, alkoholi ja etikka, tarkemmin sanottuna jäätikkahappo tai puhdas etikkahappo. Ainesosien oikea suhde on tässäkin ratkaisevan tärkeää, kuten yleensä aina. DAN suosittelee 5 % jäätikkaa, 10 % vettä ja 85 % alkoholia. Happokomponentti luo epäsuotuisan ympäristön bakteereille, kun taas alkoholi auttaa vettä karkaamaan soluista.

Lisää tippoja

Jotkut sukeltajat ovat valitettavasti joutuneet kokemaan sen, että korvavahatulpat voivat estää paineentasauksen. Tästä voi aiheutua vakavia seurauksia tärykalvolle ja siten myös kuulolle. Korvavahatulpat tulee pehmentää glyseriinitipoilla.

Tässä on kuitenkin varoituksen sana tarpeen. Jos korva tuntuu tukkoiselta ja kuulo vaimealta, syynä ei aina välttämättä ole korvavahan kertyminen. Tämä voi olla myös seurausta korvatorven ongelmasta eli välikorvaongelmasta. Jos sukelluksella on ollut vaikeuksia paineentasauksessa, on tarpeen muistaa, että

ongelma saattaa johtua tulehduksesta johtuvasta korvatorven turvotuksesta tai tärykalvoon on saattanut kiinnittyä eritettä sisältäpäin. Tämä on yksi niistä monista tapauksista, joissa olisi parempi olla yhteydessä asiantuntijaan ennen toimenpiteisiin ryhtymistä.

Muita tapauksia voivat olla esimerkiksi ulkokorvan tulehdus. Onko tulehduksen aiheuttaja sitten bakteeri, virus vai sieni? Noin 90 prosenttia ulkokorvan tulehduksista on bakteeriperäisiä, kymmenessä prosentissa aiheuttajana on sieni. Virusinfektiot ovat harvinaisia. Jokaiseen näistä tarvitaan eri lääke.

Tärkein kysymys on, onko tärykalvossa vaurioita. Jos kyseessä on reikä, vaikka vain hyvin pienikin, voivat tipat pahentaa tilannetta. Luontaistuotekaupoissa ja valitettavasti jopa joissakin apteekeissa myytävät luonnon- tai luomulääkkeet voivat aiheuttaa allergioita.



Asiantuntijat ovat yhtä mieltä tästä

'Galenic'-sarjan etikka-vesi-alkoholivalmisteen tipat, joita on annosteltu korvakäytävään ennen ja jälkeen sukelluksen, ovat osoittautuneet erittäin hyödyllisiksi. Niitä voidaan käyttää ilman ongelmia. Myös kutinaa estäviä tippoja voi käyttää, jos muita oireita ei ole. Kun ilmenee kutinaa tai jopa voimakasta epämukavuuden tunnetta tai kipua, on parasta olla käyttämättä tee-se-itse-valmisteita, ennen kuin olet ollut yhteydessä asiantuntijaan.

Lopputulema: Ennaltaehkäisy on sukeltajan tehtävä, hoito asiantuntijan.

Tietoa artikkelin kirjoittajasta

Claudio Di Manao on PADI- ja IANTD-sukelluskouluttaja. Hän on ollut DANin jäsen vuodesta 1997 lähtien.

Hän on myös kirjoittanut monia sukellusaiheisia kirjoja ja romaaneja. Yksi niistä on nimeltään Shamandura Generation, joka on riemastuttava kuvaus Sharm el Sheikhin sukellusyhteisöstä. Claudio Di Manao tekee yhteistyötä useiden aikakaus- ja sanomalehtien sekä radiokanavien kanssa kertoen ja kirjoittaen sukellusturvallisuudesta, matkustamisesta ja merien elämästä.

Kääntäjä: Marianna Rantanen