

# Typpihumalatesti

## Tee tämä lyhyt testi saadaksesi selville, minkälainen sukeltaja olet.

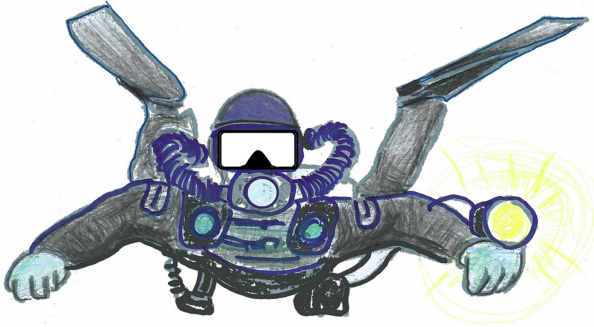
Vastaa rehellisesti jokaiseen kysymykseen **Kyllä** tai **Ei**.

1. Väite, että ilman käyttö sukelluksella olisi vanhanaikaisesta, on täysin harhaoppista.
2. Oletko koskaan joutunut katsomaan painemittaria kahdesti ennen kuin olet ymmärtänyt, paljonko ilmaa on jäljellä?
3. Entä kolme kertaa?
4. Neljä kertaa?
5. Onko totta, että runsas oluen nauttiminen illalla auttaa kestäämään typpihumalaa paremmin?
6. 40 metrin syvyysraja säädettiin niitä varten, jotka eivät juo.
7. Onko kukaan koskaan tarttunut sukelluspulloosi pakottaakseen sinut nousemaan vähän ylemmäksi?
8. Onko sinulla ollut joskus sellainen tilanne, että et muista, miksi sinut pakotettiin nousemaan ylemmäksi?
9. Onko sinulla koskaan ollut sellaista tunnetta, että näet ympäröivän maailman ikään kuin huonosti viritetyn television kautta?
10. Onko sinulla ollut tunne, että näet maailman ikään kuin putken läpi?
11. Oletko koskaan nähnyt vaaleanpunaisia elefantteja veden alla?
12. Entä jättiläiskalmareita?
13. Onko mahdollista, että viuhkakorallit saavat sinut purskahtamaan nauruun?
14. Oletko sitä mieltä, että jatkokurssin syvä sukellus on turha koulutussukellus?
15. Onko totta, että typpihumala on helposti hallittavissa oleva tila?
16. Onko totta, että hapen ja typen vaikutukset kompensoivat toisiaan?
17. Oletko koskaan harjoitellut venyttämään hapen osapaineen nousun sietokykyäsi sillä tavoin kuin Bret Gilliamilla oli tapana tehdä?
18. Pitääkö paikkansa väite, että laskeutumisnopeudella ei ole mitään vaikutusta humalan kehittymiseen?
19. Kylmä vesi ja huono näkyvyys edesauttavat humalan kehittymistä vain kun kyseessä ovat turistit.
20. Se mitä Dalai Lama kutsuu yleismaailmalliseksi rauhaksi on jossakin suunnilleen 70 metrin jälkeen.

## Laske pisteesi ja katso minkälainen sukeltaja olet

TYYPPI 1: 1 - 5 Kyllä-vastausta

TYYPPI 2: 6 - 10 Kyllä-vastausta



### Kontrollifriikki

Typpinarkoosi on sinulle yleisesti ottaen tuntematon olotila. Yhtä tuntemattomia ovat usein myös pitkittyneet cocktail-tilaisuudet ja muut sosiaaliset tapahtumat, jotka saattavat johtaa vaikka aivan vähäsiinkin muutoksiin kyvyssäsi havainnoida tai hallita ympäristöäsi. Haluat pysyä aina "skarppina", joten sukellat mieluummin nitroksilla kuin tavallisella ilmalla, myös 10 metrin sukeltaessasi. Ei sinua kannata tästä syyttää. Yleensä tästä ryhmästä voi löytää tiukasti periaatteisaan pitäytyviä tekniikkasukeltajia, harrastelijasukeltajia ei niinkään.

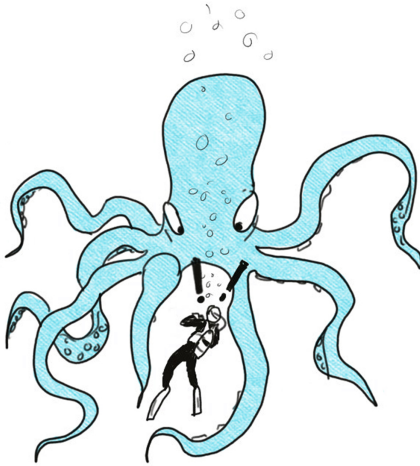
**TYYPPI 3: 11 - 15 Kyllä-vastausta**



### Rento

Olet sitä mieltä, että tavallinen ilma on edelleenkin erinomainen vaihtoehto sukeltaessa. Tähän ajatteluasi vaikuttavat myös kurssien ja sukelluspullojen täytöstä aiheutuvat kustannukset. Olet sitä mieltä, että typpinarkoosi on kaikkea muuta kuin kiva juttu, mutta jokainen sukeltaja joutuu sen kuitenkin ennenmin tai myöhemmin kohtaamaan. On kuitenkin parempi, että sen voi kokea hallitusti ja niin, ettei tilanne pääse karkaamaan käsistä. Erityisesti on varottava sitä, ettei joudu testaamaan hapen osapaineen sietokykyään.

**TYYPPI 4: 16 - 20 Kyllä-vastausta**



### Syvällä sukeltava

Tunnet jonkinlaista fyysistä vetovoimaa 18 litran sukelluspulloja ja pystysuoria seinämiä kohtaan. NÄMÄ seinämät eivät pääty hiekkatasanteelle 40 metrin syvyyteen. Välittelet koralliriuttoja, ja ne ovat mielestäsi pelkkä riesa. Jokaisella sukelluksellasi teet aina pikaisen pyrähdysten hieman yli rajojen, ja pinnalla ollessasi joudut piilottelemaan sukellustietokoneitasi, jotta kouluttajat ja sukellusoppaat eivät pääsisi sitä näkemään. Tarvittavalla hetkellä puolustaaksesi itseäsi otat esiin US Navy Manualin tai muiden järjestöjen käsikirjat ja standardit. Harmi vain, että.



### Päihtyneenä sukeltava

Kun nautit joka ilta lukemattomia oluita, väität mielelläsi, että harjoittelet tällä tavoin kestämään paremmin typpihumalaa. Naurit mureenaparan edessä 50 metrin syvyyteen sekä myös sen tekniikkakouluttajan edessä, joka haukkui sinua varustekokoonpanosi tähden. Sinulla oli sukelluspullonasi vain yksittäinen 12 litran pullo, kun törmäitit ympäriinsä Thomas-kanjonin kolmannen holvin alla. Typpinarkoosihan ei edes koske sinunlaisiasi... Jos joudut tekemisiin nukutuslääkärin kanssa, on parempi, että ilmoitat itse, että olet addikti. Muutoin voit saada liian pienen annoksen nukutusainetta ja joudut ehkä heräämään kesken leikkauksen.

Haluatko tietää lisää typpinarkoosista? Lue artikkelimme [Korkean paineen aiheuttamia fysiologisia reaktioita sukeltaessa.](#)