

# Equaleasy - paineentasaustekniikoita



1.  
Kun käytämme Valsalvan menetelmää, on äänirako silloin...
  - A. Kiinni
  - B. Auki
  -
2.  
Nenän puristaminen paineentasauksen aikana...
  - A. On välttämätöntä. Jos näin ei tehdä, ilma karkaa sieraimista ulos
  - B. Ei ole välttämätöntä. Voit tasata korvien paineen ilman että puristat nenästä
  -
3.  
Frenzelin menetelmä versus Valsalvan menetelmä
  - A. Frenzelin menetelmä on turvallisempi kuin Valsalvan menetelmä
  - B. Frenzelin menetelmä ei ole niin käytännöllinen ja tehokas kuin Valsalvan menetelmä
  -
4.  
Miten toimisit epätodennäköisen käänteisen tukoksen kohdatessa?
  - A. Ainoa oikea tapa on laskeutua miellyttävälle tasolle ja sitten hitaasti lähteä taas nousemaan
  - B. Jotkut kehittyneet paineentasaustekniikat saattavat auttaa
  -
5.  
Frenzelin menetelmässä...
  - A. Kieli painaa ilmaa suuonteloon, joten tähän menetelmään liittyy vain paine
  - B. Sekä paine että mekaaninen liike kuuluvat molemmat tyypillisesti tähän menetelmään
  -