

# Ilmanlaatu



1.  
Oikein vai väärin: Hiilimonoksidi (CO) sitoutuu hemoglobiiniin 200 kertaa tehokkaammin kuin happi.

- A. Oikein
- B. Väärin
- None

2.  
Mikä väittämistä EI ole oikein?

- A. Hiilidioksidi (CO<sub>2</sub>) lisää liian suurina määrinä hengitystiheyttä ja vaarantaa hengityksen syvemmillä sukelluksilla
- B. Liiallinen kosteus voi johtaa siihen, että regulaattorit jäätyvät tai eivät aukea
- C. Jos hengityskaasussa hiilimonoksidin (CO) pitoisuus on matala, seurauksena on vain lievä häikämyrkytys
- D. Erityisesti pienet öljyhiukkaset ovat terveysriski, koska elimistön puhdistusmekanismit eivät poista niitä, jolloin ne voivat aiheuttaa tulehduksen
- None

3.  
Oikein vai väärin: Hiilimonoksidin aiheuttama ilman saastuminen on yleensä seurausta kompressorin johdetun ilman sisältämistä epäpuhtauksista tai kompressorin itsensä tuottamista epäpuhtauksista.

- A. Oikein
- B. Väärin
- None

4.  
Kun sukelluspulloja täytetään, kompressorin ilmanottoaukon tulisi

- A. Sijaita niin, että pakokaasut kulkeutuvat pois päin tuulen mukana
- B. Sijaita niin, että kaikki saastumislähteet ovat vastatuuleen
- C. Sijaita vähintään 15 metrin päässä kompressorista
- D. A&B
- E. Kaikki yllä mainitut pitävät paikkansa
- None

5.  
Kompressoria käyttäessäsi sinun tulee

- A. Varmistua siitä, että kompressorissa on käytössä oikeat suodattimet ja oikeaa öljyä
- B. Tarkistaa säännöllisesti, että ilman sisäänottoletku on ehjä ja liitännät eivät ole päässeet löystymään
- C. Varmistaa, että kompressorin huoltotoimenpiteet ovat asianmukaiset
- D. Tarkistaa ilmanlaatu säännöllisesti
- E. A&C
- F. Kaikki yllä mainitut

None

6.

Mitä sukeltaja voi tehdä vähentääkseen häikämyrkytyksen vaaraa?

- A. Huolehdi siitä, että ilman tai hengityskaasun täytöt suoritetaan vain luotettavissa sukelluskeskuksissa, -kerhoissa tai -liikkeissä
- B. Kysy ilman toimittajilta, kuinka usein he tarkastavat toimittamansa ilman laadun ja huolehtivatko he säännöllisesti kompressorien huollosta ja onko heillä kompressoria koskeva päiväkirja
- C. Tarkasta mahdollisuuksien mukaan kompressorin ilmanottoaukon sijainti
- D. Vältä tupakointia juuri ennen sukeltamista, koska tupakansavu sisältää myös hiilimonoksidia
- E. Check your air cylinder for the presence of CO using a personal CO detector device, especially if you have concerns about the quality of the air supplier or when you cannot determine how the dive cylinders were filled
- F. Kaikki yllä mainitut

None

7.

Mikä seuraavista EI ole merkki häikämyrkytyksestä tai sen oire?

- A. Päänsärky ja paineen tunne pään sisällä
- B. Huimaus
- C. Pahoinvointi
- D. Liiallinen itsevarmuus ja hyvinolontunne
- E. Hengästyminen ponnistuksen yhteydessä
- F. Sekava olo
- G. Kaikki yllä mainitut ovat häikämyrkytyksen oireita ja merkinä siitä

None

8.

Mitä sukeltajan tulisi tehdä, kun hän havaitsee merkkejä häikämyrkytyksen oireista?

- A. Sukeltajan tulee lopettaa hengittäminen saastuneesta pullosta ja päättää sukellus
- B. Sukeltajan tulee nousta ylöspäin joitakin metrejä ja hengittää samalla syvään
- C. Sukeltajan tulee laskeutua sen verran alaspäin, että oireet häviävät

None

9.

Oikein vai väärin: Kun kyseessä on häikämyrkytys, 100 % happea tulisi antaa mahdollisimman pian.

- A. Oikein
- B. Väärin

None

10.

Oikein vai väärin: Sukeltajat, joilla on vakava häikämyrkytys, hyötyvät painakammiohoidosta.

- A. Oikein
- B. Väärin

None