

# Kysymyksiä liittyen peruselintoimintojen ylläpitoon ja ensiavun antamiseen



1. Painelu-puhalluselvytyksen (ilman defibrillaatiota) päämääränä on taata se, että riittävästi happipitoista verta kulkeutuu verenkierron mukana elintärkeisiin elimiin kuten \_\_\_ ja \_\_\_.
- A. Perna ja haima
  - B. Mahalaukku ja munuaiset
  - C. Sydän ja aivot
  - D. Maksa ja lihakset
  -
2. Sisäänhengitysilma sisältää \_\_\_ prosenttia happea. Uloshengitysilma sisältää noin \_\_\_ prosenttia happea. Lisä- \_\_\_ käyttö voi lisätä merkittävästi kudosten saamaa määrää.
- A. 78, 21, hapen
  - B. 21, 16, hapen
  - C. 78, 21, typen
  - D. 21, 16, heliumin
  -
3. Kun soitat hätäkeskukseen, sinun tulisi kertoa seuraavat tiedot:
- A. Mitä on tapahtunut sekä loukkaantuneen henkilön tila
  - B. Onnettomuuspaikan sijainti ja numero, johon voi soittaa takaisin
  - C. Kuinka monesta henkilöstä on kyse
  - D. Oma nimesi sekä annettu ensiapu
  - E. Kaikki yllä mainitut pitävät paikkansa
  -
4. Painelu-puhalluselvytyksen aikana \_\_\_ pitävät yllä sydämen tilapäistä toimintaa, kun taas \_\_\_ toimittavat ilmaa keuhkoihin.
- A. Rintapainelut, puhallukset
  - B. Sydändefibrillaatio, happipullo

C. Erityislääkehoito, hengityslaite

5.

Oikein vai väärin: Useimmiten sydämen toiminta käynnistyy sen jälkeen kun joku elvyttää potilasta.

A. Oikein

B. Väärin

6.

Oikein vai väärin: Kun otat käsineet pois kädestä annettuasi ensiapua, älä anna käsineiden ulkopinnan koskettaa ihoasi.

A. Oikein

B. Väärin

7.

Oikein vai väärin: Kaikkia hengitysääniä voidaan pitää normaalina hengityksenä.

A. Oikein

B. Väärin

8.

Oikein vai väärin: Tajuton, hengittävä uhri tulee asettaa kylkiasentoon. Tämä on tärkeää siksi, että hengitystiet pysyisivät auki ja että mahdollisimman vähän verta ja oksennusta pääsisi valumaan hengitysteihin, niin ettei niihin syntyisi tukkeumia.

A. Oikein

B. Väärin

9.

Oikein vai väärin: Jo henkilöllä on niska- tai selkävammoja, häntä ei pitäisi asettaa kylkiasentoon.

A. Oikein

B. Väärin

10.

Suosittelava painelutaajuus on aikuisilla

A. 80/100 painelua minuutissa

B. 100/120 painelua minuutissa

C. Ainakin 160 painelua minuutissa

D. Painelutaajuudella ei ole merkitystä, kunhan vain painelua suoritetaan

11.

Suosittelava rintapainelun syvyys on aikuisilla

A. 3 cw/4 cw

B. 5 cw/6 cw

C. Ainakin 8 cw

D. Syvyydellä ei ole merkitystä, kunhan vain painelua suoritetaan

12.

Painelun ja puhallusten suhde on aikuisilla

A. 30:2

B. 15:2

C. 5:1

D. 50:2

