

# Tietoa paine-erosta johtuvasta huimauksesta



1.  
Vestibulaarisen järjestelmän tehtävänä on:

- A. Välikorvan ilmatilan paineentasaus
- B. Paineenvaihteluiden muuttaminen ääneksi
- C. Toimia tasapaino- ja liikeaistijärjestelmänä
- D. Ulkokorvan paineentasaus
- E. Kuulon koordinointi

2.  
Missä kehon osassa tapahtuu yleisimmin paineen vaihtelua, kun puhutaan paine-erosta johtuvasta huimauksesta (AV)?

- A. Sisäkorvassa
- B. Välikorvassa
- C. Aivoissa
- D. Silmissä
- E. Kaarikäytävissä

3.  
Korva muodostuu ilman ja nesteen täyttämistä tiloista, jotka ovat yhteydessä toisiinsa. Tavallisesti korvassa tapahtuu:

- A. Jatkuvaa kaasun liikehdintää sisäkorvan ja kurkun takaosan välillä
- B. Jatkuvaa kaasun liikehdintää välikorvan ja kurkun takaosan välillä paitsi ei nielemisen ja haukottelun aikana
- C. Ajoittaista nesteen imeytymistä välikorvassa, jolloin paine välikorvassa laskee
- D. Ajoittaista nesteen liikkumista ulko- ja välikorvan välillä
- E. Ajoittaista kaasun siirtymistä välikorvaan esimerkiksi nielemisen ja haukottelun aikana

4.  
Silmävärve (nystagmus) on tila, joka esiintyy usein AV-huimauksen yhteydessä. Se tarkoittaa:

- A. Tunnetta, että keho pyörii
- B. Tahdosta riippumatonta silmien rytmistä liikettä
- C. Oksentelua, joka on seurausta voimakkaasta pahoinvoinnista
- D. Paniikkireaktiota, joka voi ilmetä AV-huimauksen yhteydessä
- E. Kipua, joka johtuu tärykalvoon kohdistuvasta liiallisesta paineesta

5.

AV-huimauksen oireita voidaan pitää vaarallisina, koska:

- A. Sukeltaja saattaa joutua paniikkiin, jolloin nousu voi tapahtua hallitsemattomasti
- B. Vakavat oireet voivat kestää tuntikausia, jolloin turvallinen pintaan nousu voi olla vaikeaa
- C. Kohonnut välikorvan paine merkitsee sitä, että tyypeä sitoutuu enemmän, jolloin välikorvaan kehittyä helpommin sukeltajantauti
- D. Paniikki voi saada aikaan hyperventilaation, jolloin veren hiilidioksidipitoisuus nousee korkeaksi
- E. Soikean ikkunan puhkeaminen AV-huimaukseen liittyen johtaa huimaukseen, joka tekee henkilön hyvin heikoksi ja voipuneeksi

6.

Vähentääkseen AV-huimauksen todennäköisyyttä sukeltajan tulisi:

- A. Tehdä aktiivinen paineentasaus säännöllisesti ja varovaisesti koko laskeutumisen ajan
- B. Käyttää passiivista paineentasausta ennen laskeutumista
- C. Käyttää paineentasaustekniikoita heti kun on saavutettu maksimisyvyys
- D. Käyttää korvatulppia, jotta paine tasaantuisi hitaammin molemmissa korvissa

7.

DAN Europen suositus on, että niiden sukeltajien, joilla esiintyy toistuvasti AV-huimausta, tulisi:

- A. Ottaa avaavia lääkkeitä tasauksen helpottamiseksi
- B. Käyttää korvatulppia vähentääkseen painetta ulkokorvassa
- C. Harkita nitroksin käyttämistä, jotta saadaan alennettua sukelluskaasussa käytetyn typen aiheuttamia vaurioita välikorvassa
- D. Mennä sukelluslääkärin arvioitavaksi, jotta voidaan sulkea pois mahdolliset vakavat syyt
- E. Sukeltaa vain 9 metriin liiallisten paineenvaihteluiden välttämiseksi

8.

Mitkä seuraavista oireista ovat usein tyypillisiä paine-erosta johtuvalla huimaukselle:

- A. Nopea sydämen syke, joka kestää monta tuntia
- B. Voimakas pahoinvointi, joka kestää 24 tuntia
- C. Useamman minuutin ajan kestävä kuulonmenetys toisesta tai molemmista korvista
- D. Tajunnan menetys matalassa vedessä
- E. Joitakin sekunteja kestävä tunne siitä, että kaikki pyörii ympäriinsä

9.

Tehokkain tapa hoitaa paine-erosta johtuva huimauskohtaus on:

- A. Laskeutua hitaasti ja säilyttää katsekontakti johonkin kiinteään kohteeseen siihen asti, että oireet hellittävät
- B. Nousta hitaasti pintaan, kunnes oireet hellittävät
- C. Säilyttää tilanteen hallinta ja pysyä paikoillaan tiettyssä syvyydessä, kunnes oireet helpottavat
- D. Laskeutua niin nopeasti kuin mahdollista ja pysyä fyysisessä kosketuksessa johonkin kiinteään kohteeseen, kunnes oireet häviävät
- E. Tasata painetta aktiivisesti ja säännöllisesti, kunnes oireet helpottavat

10.

Jos sukeltaja tuntee kipua korvassa laskeutumisen aikana, kannattaa hänen tällöin:

- A. Nousta siihen syvyyteen, jossa korvakipu hellittää, ja tasata sitten varovasti painetta samalla hitaasti laskeutuen
- B. Nousta hitaasti pintaan ja ylös vedestä sekä ottaa avaavaa lääkettä ennen uutta sukellusyritystä
- C. Jatkaa laskeutumista mahdollisimman hitaasti ja nieleskellä niin kauan että paine korvissa tasaantuu
- D. Pyrkiä löytämään syvyys, jossa kipu ei vaivaa, ja jatkaa sukellusta tasaten säännöllisesti painetta
- E. Lopettaa laskeutuminen, vakauttaa ja jatkaa tasauksen yrittämistä, kunnes kipu häviää

⊙

11.

Jos sukeltajalla on koko ajan vaikeuksia paineentasauksessa laskeutumisen aikana, hänen tulisi:

- A. Jatkaa laskeutumista, niin että hän tekee aina tarvittaessa nousuja korvakipua helpottaakseen
- B. Lopettaa sukellus, koska vaikeudet laskeuduttaessa voivat lisätä myöhempiä komplikaatioita
- C. Lyhentää sukellusta, koska pitkähkö laskeutuminen lisää mahdollisuutta AV-huimaukseen
- D. Nousta hitaasti pintaan, tasata paine kunnolla ja yrittää uudelleen laskeutumista
- E. Pysäyttää laskeutuminen, vakauttaa ja odottaa, että korvatorvi mahdollistaa passiivisen paineentasauksen

⊙

12.

Käänteinen tukos (reverse block) ilmenee silloin, kun kaasun määrä välikorvassa:

- A. Vähenee nousun aikana eikä pääse poistumaan
- B. Lisääntyy laskun aikana eikä pääse tunkeutumaan sisään
- C. Vähenee laskeutumisen aikana eikä pääse tunkeutumaan sisään
- D. Lisääntyy nousun aikana eikä pääse poistumaan
- E. Vähenee laskeutumisen aikana eikä pääse poistumaan

⊙

13.

Jos huimausoireet kestävät enemmän kuin joitakin minuutteja, syynä on todennäköisesti:

- A. Vakava tukkoisuus, joka vaatii hoitoa antibiooteilla ja avaavilla lääkkeillä
- B. Epärytminen silmävärve, joka liittyy merkittävään paineen lisääntymiseen toisessa korvassa
- C. Kalorien stimulaatio, jonka on saanut aikaan molemmissa korvissa ilmennyt äkillinen lämpötilan muutos
- D. Äkillinen ja merkittävä paineen lisäys toisessa välikorvassa
- E. Sisäkorvan painevaurio

⊙