

# 6 conseils pour des safaris et croisières plongée en toute sécurité

Les croisières plongée sont une forme extrêmement populaire de passer les vacances pour les plongeurs. Ils vivent sur l'océan et consacrent toute la journée à leur activité préférée : la détente et l'aventure dans tous les sens du terme. Mais ce qui résonne comme la liberté totale aux oreilles de certains peut représenter l'ennui et l'inconfort pour d'autres. Afin d'éviter que des vacances de rêve se transforment en un mauvais souvenir, nous avons rassemblé quelques conseils et astuces s'adressant spécialement aux vacanciers qui s'apprêtent à réserver leur première croisière.

## Considérations médicales

Comme pour toute sortie plongée, il est important d'être en bonne santé. Il n'y a pas toujours de médecin à bord, alors comme le dit le refrain, mieux vaut prévenir que guérir.

Assurez-vous de ne pas présenter de problèmes dentaires, d'être en ordre de vaccination, et d'emporter les médicaments sous ordonnance dont vous avez besoin, ainsi que des remèdes contre le mal de mer, la diarrhée, la constipation, le rhume et les problèmes auriculaires. Tenez compte également de vos propres limites (invalidités, maladies, allergies, etc.), qui pourraient devenir plus gênantes une fois à bord.

Il est toujours bon d'être en ordre d'**examen médical d'aptitude à la plongée** conformément aux exigences des organismes de plongée ou de médecine hyperbare.

En cas d'urgence médicale pendant une croisière, d'autres éléments entrent en ligne de compte. Le bateau peut être éloigné de la côte, rendant plus compliquée une éventuelle évacuation. L'arrivée à un établissement médical peut dès lors prendre plus de temps que d'ordinaire. Rappelons également que ce type d'évacuation est généralement plus coûteux. Par conséquent, il est recommandé de souscrire une **bonne assurance plongée (et santé ou voyage)**, et de noter les **numéros de téléphone d'urgence**.

## Formation et expérience en plongée

S'il est important d'avoir suivi une formation complète à la plongée, une **expérience solide de la plongée** est également un atout non négligeable. Dans la plupart des cas, il n'est pas possible de suivre un cours débutant à bord. Par ailleurs, les compétences supplémentaires requises lors d'une croisière plongée ne peuvent s'acquérir qu'une fois les bases de la plongée maîtrisées. Les croisières plongée requièrent notamment un bon contrôle de la flottabilité, et peuvent impliquer des plongées dérivantes, des plongées le long de récifs profonds, des plongées sur épave ou encore des plongées de nuit.

## Équipement de plongée et matériel de rechange

Veillez à ce que votre équipement de plongée soit en parfait état, qu'il soit correctement ajusté à votre taille, et que vous en maîtrisiez l'utilisation. Il est également judicieux de vous munir de pièces de rechange en cas de pépin. En effet, vous ne pourriez rien acheter pendant la croisière si un élément venait à s'endommager : vous êtes au milieu de l'océan !

Voici les pièces à ne pas oublier :

- Sangles de masque et de palmes
- Embout de rechange

- Petite lampe de secours
- Joints toriques
- Adaptateur DIN/INT
- Bouchons de protection pour la robinetterie et le détendeur
- Trousse à outils
- Mousqueton
- Attaches de câble

## Choix de la combinaison humide

Cela dépend généralement de la destination. Gardez à l'esprit que lors de plongées de longue durée en particulier, l'eau provoque une perte calorique importante, même dans une eau relativement chaude.

Ce facteur est d'autant plus significatif lors de croisières, qui impliquent souvent la réalisation de plusieurs plongées par jour. Au début de la journée, lors de la première mise à l'eau, la température de l'eau peut sembler agréable, mais cette sensation change au fil des plongées. Il vous semblera par exemple bien moins agréable d'enfiler votre combinaison humide froide et mouillée pour la plongée de nuit. Si vous réalisez une croisière plongée en hiver ou au printemps, en particulier sur la mer Rouge, pensez à emporter une combinaison plus épaisse.

Notons par ailleurs qu'une égratignure causée par du corail, même petite, mettra beaucoup de temps à cicatriser dans l'eau de mer, et qu'un contact direct avec des filaments d'anémone de mer peut être très douloureux. Une combinaison fine couvrant les bras et les jambes permet de prévenir ce genre d'inconfort. Une telle combinaison protégera également contre les coups de soleil lors du snorkeling.

## Qu'en est-il du bateau/centre de plongée ?

Vous voulez vous assurer que le centre de plongée et le bateau choisis puissent garantir des vacances en toute sécurité et tranquillité d'esprit ?

Voici les caractéristiques principales que doivent présenter les bateaux de croisière :

- un espace optimisé
- des points d'attache pour l'équipement de plongée, en particulier pour les bouteilles
- une grande plate-forme de plongée au niveau de la poupe (point d'entrée et de sortie)

## Avant de réserver, obtenez les renseignements suivants :

- Nom et dimensions du bateau
- Agencement des cabines (p. ex. : couchettes simples ou superposées, air conditionné, toilettes/douches individuelles ou communes, espace à l'intérieur des cabines)
- Bidon d'eau douce / système de dessalement supplémentaire
- Alimentation électrique/générateurs fonctionnant 24 h/24, possibilité de recharger les lampes et autres appareils électriques
- Taille et matériau des bouteilles (les bouteilles en aluminium sont plus légères et requièrent davantage de lest), type de robinetterie (DIN, INT)
- Nombre maximum de plongées par jour, possibilité d'effectuer des plongées de nuit, limitations relatives aux plongées (durée, profondeur, pression résiduelle, etc.)
- Superficie du salon, du pont et de la plate-forme
- Possibilité d'effectuer des plongées guidées sur demande

- Compresseur situé sur le pont (bruit gênant) ou sous le pont ? Risque d'aspiration par le compresseur d'air vicié, tel que le gaz d'échappement du moteur du bateau ou les gaz provenant de la cuisine ? Possibilité de remplissage au nitrox ?
- Pont antidérapant, également par temps humide ?
- Présence de mains-courantes ?
- Disponibilité de pièces de rechange ou d'équipement de plongée à bord ?
- Matériel de premiers secours et oxygène disponible à bord et rangé à l'abri des intempéries, de l'eau et des secousses ?
- Présence de matériel de secours tel que des radeaux ou bateaux de sauvetage pneumatiques, des détecteurs de fumée, des extincteurs, une radio, un radar et un GPS ?

Une fois que vous avez obtenu une réponse à toutes ces questions et que vous vous êtes assuré de la bonne préparation de la croisière, n'oubliez pas d'emporter votre appareil photo afin de capturer des moments inoubliables.

Nous espérons que ces conseils vous seront utiles, et vous souhaitons de belles aventures, où que vous alliez !

## **Avantages d'un croisière plongée :**

- Des plongées en toute simplicité sans avoir à transporter un équipement lourd
- L'accès à des sites de plongée exclusifs et intacts
- La possibilité de partager votre passe-temps préféré avec un groupe de personnes qui pensent comme vous

## **Inconvénients potentiels :**

- La vie dans un espace confiné avec des étrangers de différentes nationalités et ayant des habitudes et des intérêts variés : tout le monde n'est pas fait pour ça
- Le risque d'être confronté à des tempêtes de longue durée
- La rareté de l'eau potable (à lire également : notre [campagne Plus d'eau, moins de bulles](#))

---

Certaines informations ont été tirées de l'ouvrage intitulé *Sicherheit* (Sécurité) de Werner Scheyer