

# À Formentera règne l'apnée !

Un atelier d'apnée avec Umberto Pelizzari : voilà une excellente opportunité pour notre laboratoire DSL (Diving Safety Laboratory) de recueillir des données pertinentes pour nos activités de recherche sur la plongée en apnée ! Ce fut également une occasion d'examiner de plus près un phénomène que la communauté scientifique étudie depuis des années : le Taravana.

Dans le magnifique décor des Îles Baléares, Umberto et son personnel, composé d'instructeurs de l'académie d'apnée, ont fait l'objet d'examens réalisés par nos chercheurs. Les examens ont consisté en la recherche de bulles silencieuses au moyen d'échocardiographies et d'examens Doppler après chaque session de plongée.

Le Dr Danilo Cialoni a appliqué un nouveau protocole de recueil de données qu'il a spécifiquement développé pour l'apnée. Les plongeurs ont été examinés à plusieurs reprises, une première fois sur le bateau, puis quelques minutes après la plongée, et ensuite à différents intervalles jusqu'à 90 minutes suivant la sortie de l'eau.

Le centre de plongée Vellmari a fourni le support logistique à Formentera. Chaque plongée en apnée était précédée d'un compte à rebours palpitant, dont l'émotion gagnait également le public. Ensuite commençait la descente sous l'eau, un voyage silencieux et fascinant au cours duquel les plongeurs pouvaient se retrouver avec eux-mêmes et explorer les profondeurs de leur âme.

« Dans des conditions aussi particulières, explique le Dr Cialoni, l'organisme réagit par une série de changements au niveau du système cardiaque et pulmonaire. Une analyse détaillée de ces changements nous permet de mieux comprendre certaines maladies qui affectent les plongeurs. Nos recherches se concentrent à présent principalement sur le Taravana (un type de maladie de décompression observée chez les plongeurs en apnée), dont on ne connaît pas encore bien les causes. En outre, les données recueillies sous d'extrêmes conditions, comme celles associées à l'apnée, s'avèrent souvent utiles pour l'étude de maladies et de troubles courants, comme l'oedème pulmonaire, la syncope et l'apnée du sommeil.

En comparant nos données avec les profils de plongée téléchargés depuis nos ordinateurs de plongée, les chercheurs obtiennent des informations précieuses pour l'étude du Taravana. Les recherches et l'analyse des données se poursuivront dans les prochaines semaines, au cours desquelles, nos chercheurs suivront de près l'équipe nationale espagnole de pêcheurs au harpon. Au travers de nos efforts continus, nous espérons pouvoir contribuer à une meilleure compréhension du phénomène. Nous vous souhaitons de jolies plongées en toute sécurité : retenez votre respiration, regardez en vous et découvrez le monde intérieur, magnifique et silencieux...