

Comment voyager léger en tant que plongeur

Voyager pour plonger est sensé être sympa et relaxant. Transporter du matériel lourd et volumineux est en contre partie plutôt l'opposé : cela prend du temps, peut coûter cher et être assez stressant.

Le matériel de plongée et les voyages aériens ne font pas bon ménage. Bien que des innovations au niveau des matériaux et du design ont permis d'obtenir des équipements plus faciles à transporter, des produits labellisés "version voyage" peuvent parfois être moins confortables, solides et faciles à utiliser que des équipements standards.

Décider quelle partie de son matériel de plongée emporter et quoi louer sur place (voire rien) est une question sur laquelle beaucoup d'entre nous hésite avant de partir en voyage. Bien que les équipements disponibles dans la plupart des meilleures destinations de plongée soit bien adaptés, on se sent souvent mieux avec le matériel auquel on est habitué. De plus, certains équipements sont absolument incontournables. Voici quelques pistes pour décider de voyager avec (ou sans) ses différents équipements de plongée.



Gilet stabilisateur

Que vous choisissiez de voyager avec votre "stab" ou d'en louer une, est surtout une question du niveau de confort que vous avez avec la votre. Bien que le gilet stabilisateur soit un composant important de l'équipement de plongée, il prend en général de la place. On peut donc à la fois argumenter pour le mettre dans ses bagages ou en louer un. Des stabs minimalistes avec des bouées plus petites sont disponibles, comme des systèmes de harnais avec des plaques en aluminium ou même en fibres de carbone et de

petites “wings” (bouée) pour les plongeurs qui n’ont besoin que de peu d’options.

Détendeurs

Les détendeurs sont un équipement vital essentiel, et beaucoup de plongeurs préfèrent voyager avec le leur, pour des raisons d’hygiène et de confort respiratoire. De nombreux fabricants offrent des détendeurs compacts et légers pour voyager, en utilisant parfois des matériaux tels que le titane et la fibre de carbone. Si vous plongez avec un ordinateur de plongée reliée à une sonde de pression d’air, vous pourriez retirer votre manomètre analogique pour réduire un peu plus le poids. Une bonne façon de garantir l’hygiène d’un détendeur est de voyager avec son embout buccal personnel et de demander au centre de plongée de l’installer sur le détendeur de location.



Ordinateur de plongée

Avec le masque, l’ordinateur de plongée est souvent en haut de la liste des accessoires que les plongeurs emmènent avec eux même lorsqu’ils cherchent à réduire le poids de leurs bagages. L’habitude de plonger avec son propre ordinateur de plongée est à la fois une garantie de confort et de sécurité. Un ordinateur porté au poignet relié à une sonde de pression installée sur votre détendeur peut être un investissement agréable qui peut vous aider à gagner de la place. Par ailleurs, les plus compacts peuvent être utilisés en tant que montre tout le long de votre voyage.

Masque

Il s’agit de votre fenêtre sur le monde marin. Votre masque est donc extrêmement important. Si le vôtre est confortable, vous offre une bonne visibilité, ne s’embue pas ni ne fuit, prenez le avec vous où que vous alliez. Assurez-vous de bien le protéger en le mettant dans sa boîte et en faisant vos bagages avec soin. Il

existe de nombreux masques à faible volume dits "frameless" qui prennent moins de place et ont moins de chance de casser si votre bagage tombe ou est écrasé. Et même lors des journées sans plongée, un masque peut toujours servir pour faire du snorkeling.

Palmes

Une paire de palmes peut peser entre moins d'1 kg et plus de 4 kg. Des palmes chausssantes légères, avec ou sans chaussette de néoprène pour protéger ses pieds, conviennent bien pour la plupart des destinations de plongée en eau chaude. Ces palmes sont souvent plus faciles à mettre dans ses bagages que les palmes réglables, et vous n'avez pas emporter de botillons pour les utiliser.



Combinaison

Les combinaisons humides et étanches peuvent être à la fois encombrantes et lourdes. Cependant, une combinaison humide fine ou une combinaison étanche trilaminée peuvent être enroulées ou pliées pour être rangées avec vos vêtements. Partir avec sa propre combinaison à sa taille assure confort et hygiène. La plupart des centres de plongée ont des combinaisons adaptées disponibles à la location, et il peut être parfois moins cher de louer une combinaison que de payer des excédents de bagages. Si vous louez, une bonne idée consiste à emmener une combinaison intégrale en lycra dite "skin suit" à porter sous la combinaison de location.

Parachute de plongée & miroir de signalement

Bien qu'il soit possible de plonger sans parachute de plongée ou miroir de signalement, ce n'est vraiment pas une bonne idée. Pourtant, peu de centres de plongée offrent ces accessoires à la location, donc il vaut mieux amener les siens. Si vous vous retrouvez séparé du bateau ou forcé à faire surface dans un endroit

inattendu, ou que vous avez besoin d'attirer l'attention de quelqu'un rapidement, cela pourrait bien vous sauver la vie. Pour être sûr de les utiliser correctement en cas d'urgence, assurez-vous de pratiquer leur utilisation lors de plongées d'entraînement.



Phare de plongée

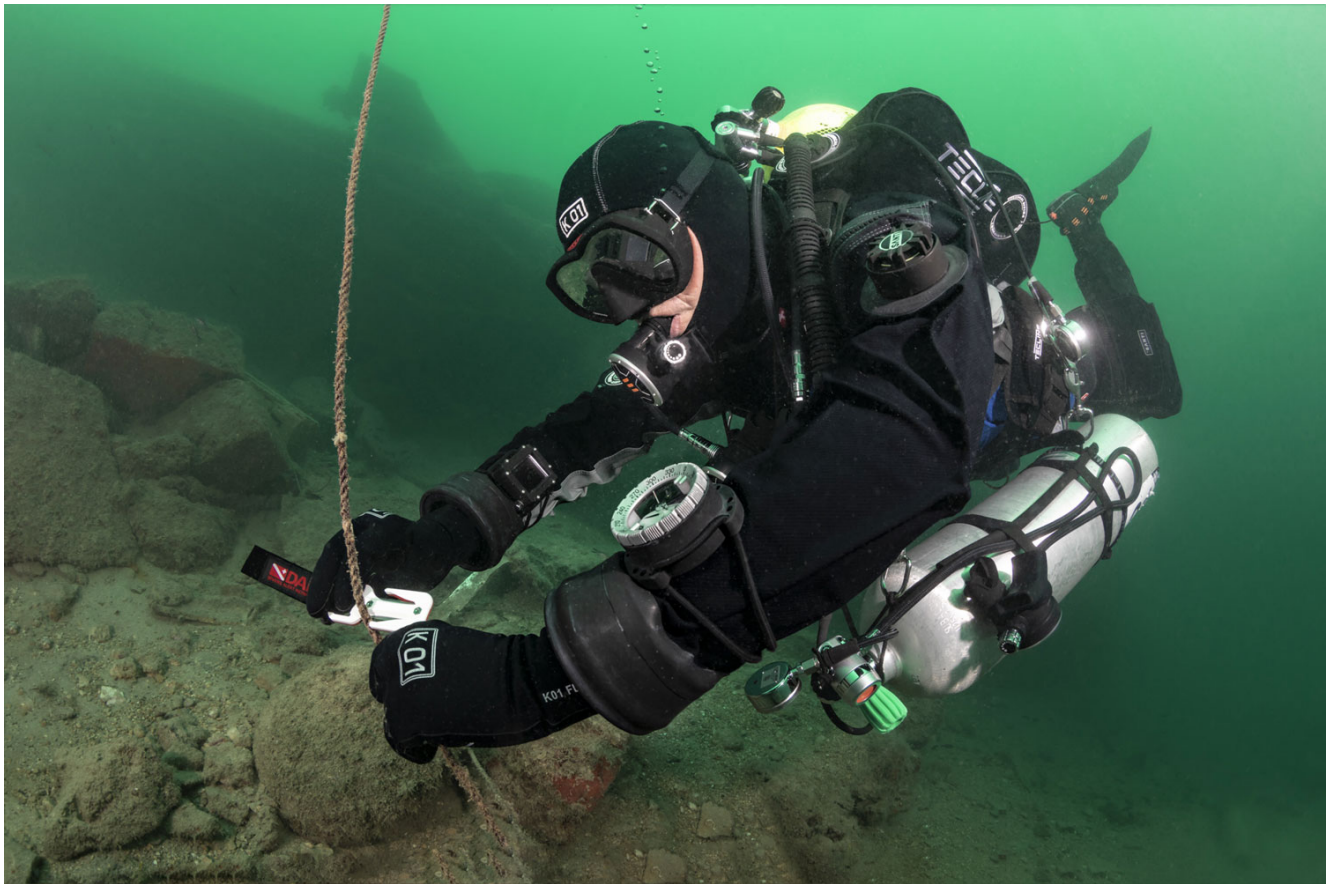
Allumer une lampe lors d'une plongée profonde ou au coucher du soleil révèle les couleurs de la faune et la flore locales, et illumine les crevasses des récifs et autres épaves qui seraient restées inaperçues autrement. Les torches sont souvent chères à la location compte tenu de leur prix, et comme elles sont compactes et faciles à transporter, ce sont d'excellentes raisons de partir avec en voyage. Vérifiez avec la compagnie aérienne et les autorités de régulation des transports les règles applicables aux batteries avant de prendre votre vol.

Couteau & coupe fil

Ceci est une autre recommandation qui devrait être une obligation. Pas besoin d'attacher à votre jambe un énorme couteau pour assurer sa sécurité en plongée. Un coupe-fil léger ou même une paire de ciseaux médicaux prennent peu de place et font souvent un meilleur travail dans la plupart des situations que vous rencontrerez.

Kit de pièces de rechange

Joints o-ring, sangles de masque et de palme, bouchon de premier étage de détendeur, ordinateur de plongée ou manomètre de rechange sont bien utiles en cas de besoin. Si là où vous allez il n'y a pas d'équipement disponible au cas où le votre ne fonctionne plus, pensez à prendre des pièces de rechange ou un équipement de secours. N'exagérez pas non plus, le but est de voyager léger.



Appareil photo

Si votre appareil photo est suffisamment petit pour ne pas avoir besoin de son propre sac de transport, vous pourriez le porter autour du cou ou à l'épaule pour le prendre en cabine. Cela vous évitera de le mettre en soute et qu'il soit secoué ou endommagé.

Pensez petit lorsque vous faites vos bagages et prenez avec vous uniquement les basiques. Masque, ordinateur, phare, coupe fil, et parachute de plongée sont particulièrement utiles et faciles à transporter. Contactez les centres de plongée sur place pour vous renseigner sur la disponibilité des équipements en location. Ils devraient être en mesure de vous fournir tout ce dont vous avez besoin. Si ce n'est pas le cas, soyez créatif. Mis à part pour la combinaison et le coupe fil, il est tout à fait possible de tout mettre dans un sac à dos que vous prendrez avec vous en cabine si vous le remplissez correctement. Et par ailleurs, de combien de vêtements avez-vous réellement besoin ?

Avant votre départ, assurez-vous d'être en ordre d'affiliation à DAN ! Si ce n'est pas le cas, vous pouvez devenir membre ou renouveler votre affiliation à l'adresse www.daneurope.org.

L'affiliation à DAN englobe des services fournis par le plus grand réseau international d'assistance aux plongeurs, où qu'ils se trouvent dans le monde et quelle que soit l'urgence à traiter.

Traductrice : [Florine Quirion](#)