

# Des traitements thermaux pour la rhinosinusite

Le Dr Motta possède de nombreuses années d'expérience dans le domaine des traitements thermaux. Au fil des années, elle a apporté des modifications substantielles aux instruments utilisés en vue d'étendre leur champ d'action thérapeutique. Outre les problèmes traditionnels liés à la présence de catarrhe dans l'oreille moyenne, le Dr Motta soigne la rhinosinusite chez les adultes et les enfants à l'aide de traitements thermaux. Les sinus paranasaux sont des cavités remplies d'air contenues dans les os crâniens et reliées aux cavités nasales par de petits passages qui permettent l'expulsion du mucus. La rhinosinusite est une inflammation pathologique du nez et des sinus paranasaux. Elle se caractérise par une augmentation de la production de mucus associée à un rétrécissement des conduits de drainage, provoquant une stagnation locale du catarrhe. La rhinosinusite survient suite à une infection bactérienne, virale ou mycosique des cavités nasales. Dans certains cas, elle peut avoir une origine allergique ou dentaire et est favorisée par les défauts anatomiques (par ex., une déviation du septum ou une hypertrophie des cornets).

La manifestation clinique qui différencie la rhinosinusite d'un simple rhume est la douleur ressentie dans la zone frontale, au-dessus et en dessous des yeux et sur les côtés du nez. L'inconfort est en outre accentué par les mouvements de la tête et les variations de la pression atmosphérique (comme dans le cas d'une sinusite barotraumatique en plongée ou pendant le décollage et l'atterrissage en avion). Les symptômes de la rhinosinusite peuvent inclure fièvre, céphalées, nez bouché, toux avec catarrhe, diminution des sens de l'odorat et du goût, sécrétions jaune-verdâtre par le nez ou dans la gorge, ronflements et mauvaise haleine. Si les troubles disparaissent au bout de deux ou trois semaines, on l'appelle rhinosinusite aiguë. S'ils durent plus longtemps, il s'agit d'une forme chronique de la maladie.

La rhinosinusite ne doit pas être ignorée car elle ne se guérit généralement pas spontanément.

Le traitement prescrit par le médecin consiste en la prise d'antibiotiques spécifiques associés à des anti-inflammatoires, des décongestionnants topiques et des antihistaminiques pour les patients allergiques. Il est recommandé aux patients d'éviter les environnements secs et bondés (l'humidification favorise le drainage nasal), la fumée, les courants d'air et les températures extrêmes (porter un bonnet et une écharpe en hiver, utiliser l'air conditionné avec modération en été).

Pour les cas de rhinosinusite qui ne répondent pas à une thérapie pharmacologique et qui pourraient nécessiter une intervention chirurgicale, je conseille d'essayer au préalable un traitement par Politzer ultravibrato, qui consiste en l'insufflation dans les cavités nasales d'une vapeur obtenue par gargarisme, et non par ébullition, d'eau sulfurique maintenue à une température corporelle constante, injectée et acheminée au moyen d'une technique de pression-vibration. Ce nouveau système contribue au rétablissement d'une ventilation correcte et à l'élimination du catarrhe dans les sinus paranasaux d'une manière naturelle et indolore.

## À propos de l'auteur

Marina Motta, chirurgienne, spécialisée dans l'otolaryngologie, collabore avec « Il Melo », Gallarate (Italie).