Enchevêtrement dans une forêt de laminaires

Les plongeurs

À l'occasion de sa toute première plongée de nuit, Sam, un plongeur novice et non breveté ayant moins de 15 plongées à son actif, s'immerge à la recherche de homards accompagné de deux autres plongeurs non brevetés (Dave et Tim). Pendant ce temps, un quatrième plongeur (Ron) prévoit de réaliser une plongée libre et d'aider à hisser à bord du bateau les homards attrapés par ses compagnons. Un cinquième plongeur (Eric) reste à bord. *(Remarque : tous les noms sont fictifs.)*

L'accident

La bouteille de Dave glisse hors du harnais de son gilet de stabilisation à peine cinq minutes après le début de la plongée. Il alerte Tim, lui signale le problème et lui indique qu'il doit remonter à la surface pour ajuster son matériel. Dave et Tim remontent pendant que Sam, non conscient de leur décision, continue sa plongée. Lorsque Dave et Tim se retrouvent au bateau, ils se rendent compte que Sam ne les a pas suivis, et sont incertains de sa position sous l'eau. Ils font un bref tour d'horizon à la surface et concluent qu'il doit encore se trouver en profondeur. Au retour de sa plongée libre, Ron indique qu'il a aperçu Sam enchevêtré dans des laminaires à environ 7,5 m de profondeur. Il portait toujours son masque et avait son détendeur en bouche. Il était conscient et luttait pour se dégager des laminaires épaisses.

Il explique que, pris de panique, Sam a commencé à se débattre, avec pour résultat de s'enchevêtrer plus encore. Après plusieurs tentatives vaines de libérer Sam de ces algues épaisses, Ron est retourné à la surface afin d'avertir les autres de la situation et du besoin d'aide. Eric se lance alors à l'eau équipé de son matériel de plongée. Malheureusement, le temps d'arriver, Sam ne porte plus son masque, il n'a plus son détendeur en bouche, et il a arrêté de respirer. À l'aide de son couteau, Eric libère Sam et le ramène à la surface. Ayant capté les appels de détresse, un autre bateau arrive pour aider à sortir Sam de l'eau. Sam fait immédiatement l'objet d'une RCP avant d'être transporté jusqu'à un hôpital local, où les médecins constatent son décès.

Analyse de l'accident mortel

Il est important de comprendre les principales causes d'un accident de plongée et la série d'événements qui le précèdent afin d'éviter des accidents similaires dans le futur. Les enquêteurs ont récupéré l'équipement de plongée, l'ont examiné et ont découvert qu'il fonctionnait normalement. La bouteille contenait plus de 140 bars, ce qui signifie que Sam n'était pas tombé à court d'air. Il n'avait pourtant plus son détendeur en bouche lorsqu'il a été retrouvé.

L'élément déclencheur dans ce cas est l'enchevêtrement dans des laminaires. C'est ce qui a transformé la plongée en urgence et a déclenché la série d'événements ayant conduit au décès du plongeur. La panique de Sam peut être considérée comme le facteur invalidant, qui a entraîné un comportement irrationnel l'empêchant de se libérer et lui faisant perdre son détendeur. La perte du détendeur a ensuite entraîné une asphyxie et la noyade.

Discussion

Le plongeur décédé, Sam, n'était pas breveté. Il avait déjà plongé auparavant, mais n'avait pas suivi de formation adéquate et n'avait jamais réalisé une plongée de nuit avant celle-ci. Dave et Tim, bien que

pouvant se prévaloir d'une plus grande expérience, ne disposaient eux non plus d'aucun brevet de plongée. Une formation de plongée dispensée par un organisme de certification permet aux plongeurs d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité en plongée. La formation prépare le plongeur à réagir calmement et avec assurance face aux situations d'urgence. Les plongées qui impliquent des risques uniques, en l'occurrence une plongée de nuit incluant la pêche au homard et la présence d'une forêt de laminaires, requièrent une formation supplémentaire, une meilleure préparation et un équipement adapté. Il est fortement recommandé d'obtenir les brevets d'aptitude à la plongée dans de tels environnements.

En effet, la plongée dans des laminaires requiert le port d'un équipement rationalisé pour éviter le risque d'enchevêtrement et d'un outil de coupe si jamais un enchevêtrement devait tout de même se produire. Sam ne portait aucun outil de coupe, et l'on ne sait pas s'il avait adapté son équipement en conséquence. S'il incombe à chacun de veiller à sa sécurité en suivant les formations appropriées pour plonger dans des environnements particulièrement risqués, il est également judicieux de plonger accompagné d'un plongeur formé au sauvetage dans des situations d'urgence (Divemaster ou Rescue Diver).

La plongée en binôme signifie plonger deux par deux, et non en nombre impair. La plongée en binôme est la meilleure façon d'éviter qu'un plongeur ne s'égare. Dans des palanquées de trois plongeurs ou plus, une mauvaise communication entre les plongeurs est plus courante, même parmi les plongeurs qualifiés, car il peut être difficile de savoir auquel de ses compagnons de plongée un plongeur s'adresse. Dans le cas présent, Dave et Tim se sont correctement entendus sur le besoin de remonter à la surface, mais Sam n'a pas saisi l'échange. Ce défaut de communication peut avoir contribué à l'état de panique de Sam, qui n'est pas parvenu à localiser ses compagnons pour leur demander de l'aide lorsqu'il était coincé dans les laminaires.

L'accident n'a pas été provoqué par une urgence médicale ou par un problème d'équipement. Il a été provoqué par une situation prévisible face à laquelle les plongeurs n'étaient pas préparés. Même si l'absence d'une formation adéquate peut avoir contribué à cet accident mortel, d'autres leçons importantes peuvent être tirées de cette tragédie, des leçons dont les plongeurs brevetés peuvent tirer parti.