

Faits et curiosités à propos du Japon

La réunion annuelle 2012 d'International DAN (DAN Amérique, DAN Europe, DAN Japon, DAN Afrique du Sud, DAN Asie du Sud-Est Pacifique) s'est tenue à Tokyo, à la faculté de médecine et de dentisterie de l'université locale, où siège DAN Japon.

La mission portée par DAN au niveau international a suscité un grand intérêt parmi les médias nippons. Dans cette photo : le professeur Alessandro Marroni, président d'International DAN, est interrogé par une chaîne de télévision japonaise.

Ronal Nishi, célèbre pour son travail sur les tables DCIEM, était parmi les invités de DAN Japon.

Curiosités nippones

Les repas

Pour les Japonais, le sens de la vue est celui qui prédomine à table. Chaque assiette doit répondre à des règles strictes d'harmonie et de grâce, au travers de juxtapositions de couleurs et de formes à la fois complémentaires et équilibrées. Même les plats à emporter sont de véritables œuvres d'art !

Pour les convives qui ne sont pas habitués à utiliser des baguettes (*hashi*), manger des ailes de poulet peut vite devenir une tâche ardue!

Veillez à utiliser les baguettes comme il se doit ! Les baguettes ne doivent en aucun cas être utilisées pour couper, et encore moins pour transpercer de la nourriture. Trifouiller dans l'assiette avec les baguettes est considéré comme l'acte le plus grossier possible à table.

Dans les restaurants traditionnels situés en dehors de la ville, l'on peut trouver de fascinantes grillades, où chaque convive cuit sa nourriture (viande, poisson, tofu, maïs et légumes) lui-même, agenouillé et équipé de gants de protection résistants à la chaleur.

Le tatami

Les touristes venant d'Occident peuvent être surpris lorsqu'ils entrent dans une chambre réservée dans un hôtel traditionnel. Il n'y a pas de lits, uniquement une table basse et des chaises sans pieds. En effet, un *tatami*, type de tapis rangé dans la garde-robe, est déroulé sur le sol avant d'aller se coucher. Il s'agit d'une expérience plutôt « dure », mais qui vaut la peine d'être vécue !

Les souliers doivent être enlevés et déposés devant la porte avant d'entrer dans une pièce. L'on se déplace sur des tapis, chaussé de pantoufles ou de chaussettes d'un style typique.

Les toilettes

Les toilettes japonaises sont fantastiques, très « high-tech ». Le siège de toilette est toujours agréablement chauffé. Les boutons situés sur le côté offrent différentes possibilités, notamment mettre de la musique relaxante ou écouter des sons de la nature comme le chant des oiseaux ou le bruit de l'eau qui coule. L'objectif étant bien sûr de couvrir d'autres sons moins agréables... Il est même possible de projeter de jolies images. Pour couronner le tout, lorsqu'on en vient à l'hygiène personnelle, un bouton permet d'activer d'un jet d'eau chaude pour se laver les parties intimes.

Le mont Fuji

Considéré comme le plus beau volcan au monde, le mont Fuji peut être admiré en photos dans tout le Japon. La dernière éruption majeure remonte à l'année 1707. Anciennement considéré comme un mont sacré, ce n'est qu'à partir de 1868 que les femmes ont eu l'autorisation de le visiter. Chaque année aux mois de juillet et août, sur lesquels s'étend la saison de l'ascension du mont, plus de 250 000 pèlerins atteignent son sommet. L'ascension prend entre cinq et sept heures. Pour des millions de personnes, l'ascension du mont Fuji est quelque chose à faire au moins une fois dans sa vie, et ce, malgré le dicton japonais qui dit : « tout le monde grimpe le mont Fuji au moins une fois, mais seuls les plus fous y retournent ».

Les masques

L'une des choses qui frappent le plus les touristes occidentaux est le nombre de Japonais qui portent un masque pour éviter la propagation des maladies virales, comme le rhume banal. En outre, les Japonais ne se mouchent pas en public, pratique considérée très grossière. Le masque permet dès lors de cacher la fastidieuse « goutte au nez ».

Noël

Même si la Noël n'est pas très répandue, les Japonais aiment beaucoup cette fête, principalement pour les décorations et l'esprit consumériste qui l'accompagnent. Les arbres de Noël sont érigés dès les premiers jours de novembre et décorent aussi bien les hôtels que les centres commerciaux.

Les plongées

Les centres de plongée sont très bien organisés au Japon. Les centres les plus proches de Tokyo (à une centaine de kilomètres) se situent sur la péninsule d'Izu, qui bénéficie d'une connexion rapide depuis la capitale au moyen d'un train à grande vitesse (*Shinkansen*), comme le fameux *Super Express*. Ici, les conditions météorologiques pour plonger sont excellentes à toutes les saisons.

Le prix de deux plongées est d'environ 19 000 ¥ (environ 160 €). Ce tarif inclut le trajet en bateau, les bouteilles d'air et les poids, un repas, le guide de plongée et le transport depuis le centre.

Le seul problème peut être la langue, car la plupart des Japonais parlent uniquement leur langue maternelle. Le briefing préalable à la plongée peut requérir les services d'un traducteur. De nombreux traducteurs travaillant dans les centres de plongée sont des femmes (selon certaines sources, 90 % des plongeurs japonais sont des femmes).