

Gérer l'inattendu

La vigilance et le respect des principes élémentaires de sécurité peuvent permettre d'éviter le pire.

Lorsque les conditions ont pris une tournure soudaine et inattendue au cours d'une plongée en eaux chaudes sous les tropiques, notre chef de palanquée a décidé de mettre fin à la plongée. Conscient des aptitudes de notre groupe, de la dégradation des conditions météorologiques et en mer, il a pris la première des nombreuses bonnes décisions qui ont été prises ce jour-là.

Notre palanquée commence à quitter le récif où nous avons plongé à environ 10 m de profondeur pour se diriger vers le bateau. Je me trouvais à l'arrière de la palanquée lorsque j'ai réalisé que j'avais besoin d'équilibrer souvent mes oreilles. En vérifiant mon profondimètre, je me rends compte que j'étais descendue à 15 m ; je commence alors à palmer plus fort et j'ajoute un peu d'air à mon gilet stabilisateur. Lorsque mon binôme se retourne et me fait le signe OK, je réponds OK.

Je poursuis mes efforts pour remonter, en gardant les yeux sur le groupe, mais j'ai encore besoin d'égaliser régulièrement. J'ajoute de nouveau de l'air à ma stab et je palme encore plus fort, et pourtant j'étais descendue à 20 m. J'étais prise dans un courant descendant et je n'arrivais pas à m'en dégager.

Lorsque mon binôme de plongée vient de nouveau me voir, je lui fait savoir qu'il y a un problème et il vient à mon secours. Bras dessus, bras dessous, nous sortons ensemble du courant descendant, et rejoignons enfin le reste du groupe lors de son palier de sécurité. Plus tard, il m'explique qu'il craignait que nous soyons remontés trop vite, mais son ordinateur de plongée a confirmé ce que je savais déjà : revenir à une profondeur plus faible nous a demandé des efforts. Tout cela s'est déroulé sur environ deux minutes et demie.



Qu'est-ce qui s'est bien passé ?

Plusieurs points ont contribué à ce dénouement positif. Tout d'abord, j'ai admis qu'il y avait un problème et j'ai agi en conséquence. En palmant plus fort et en gonflant mon gilet, j'ai pu résister à la force du courant descendant. Bien que ma formation et mon expérience me suggéraient de me rapprocher du récif pour me protéger du courant, les circonstances n'offraient pas cette possibilité car nous étions en pleine eau.

En second lieu, lorsque mes efforts n'ont pas donné les résultats escomptés, j'ai demandé de l'aide. Ensemble, avec mon binôme de plongée, nous avons eu la force nécessaire pour nous dégager du courant descendant.

Troisièmement, mon binôme de plongée était resté à proximité et était attentif, ce qui lui a permis de m'apporter l'aide dont j'avais besoin. Dans cette situation, plonger sans binôme ou être séparé du groupe aurait pu avoir des conséquences désastreuses.

Rester calme et évaluer ses options constituent des aspects importants de la résolution de tout problème. Le temps que mon binôme me vienne en aide, j'avais encore le temps de larguer mes plombs. Je ne manquais pas d'air et je n'avais pas atteint une profondeur critique pour le mélange nitrox que je respirais. Des actions prises à temps ont enrayé l'enchaînement des événements et évité que le problème ne s'aggrave.

La vigilance est une aptitude primordiale requise pour plonger en toute sécurité et réagir rapidement. Dans le cas présent, mon sauveteur et moi-même étions attentifs et avons donc pu éviter un incident. Les aptitudes au sauvetage ne consistent pas seulement à aider d'autres plongeurs. Les capacités à se secourir soi-même – ainsi que le fait de savoir quand on a besoin d'aide et d'être prêt à la demander – sont tout aussi importantes.

À propos de l'autrice

Lorsqu'elle a rejoint DAN (Divers Alert Network) en 2008, Patty Seery, qui a un master en santé publique, apportait avec elle plus de 30 ans d'expérience en tant que soignante et éducatrice, instructrice et formatrice en réanimation cardiopulmonaire, ainsi qu'instructrice de plongée et Course Director. En tant que responsable de la formation chez DAN, elle a été l'architecte des formations aux premiers secours actuels de DAN, qui sont toujours utilisés par des plongeurs de toutes sortes au niveau international et par de nombreux organismes de formation. Depuis la publication de cet article, elle s'est tournée vers d'autres activités dans le domaine de la plongée sous-marine.

Traductrice : [Florine Quirion](#)