

# La sécurité à l'échelle du bateau

La plupart des plongeurs qui ont déjà plongé depuis un bateau savent qu'avant d'entrer dans l'eau, ils doivent vérifier que personne ne se trouve sous eux. De même, lorsqu'ils utilisent une échelle pour remonter à bord après la plongée, ils s'assurent que personne ne se trouve sous eux en cas de chute.

On rappelle fréquemment aux plongeurs deux précautions de sécurité dans le cadre du briefing de plongée. Lors du briefing, on doit vous dire quels équipements vous devez retirer avant de remonter à bord ; cela peut varier d'un bateau de plongée à l'autre, et d'un endroit à l'autre. Toutes les échelles, ainsi que les conditions de plongée, ne sont pas les mêmes partout. Vous constaterez par exemple que les échelles en H obligent à enlever ses palmes, alors que les échelles en T, qui sont beaucoup plus répandues, sont plus pratiques pour garder ses palmes.



Ce qui est moins connu parmi les plongeurs et rarement mentionné lors des briefings, c'est la manière d'éviter de se blesser aux mains ou aux doigts en montant à l'échelle du bateau. L'état de la mer peut rendre l'ascension des échelles plus difficile, et bien que certains bateaux disposent d'échelles de bateau fixes, la plupart du temps, les plongeurs devront composer avec des échelles mobiles et pliables.

Ce type d'échelle ne doit pas poser de problème, si vous savez comment elles fonctionnent. Tout d'abord, sachez que ces échelles sont généralement fixées au bateau par une charnière. Cela permet à l'échelle de monter et descendre avec la houle. Beaucoup de ces charnières ne peuvent pas être verrouillées, de sorte que l'échelle se déplacera avec ou sans plongeur sur celle-ci. Considérez l'échelle comme un "cas-noix".



Imaginez qu'une poignée du casse-noix est fixée, tandis que vous poussez sur l'autre poignée. La noix s'ouvrira sans qu'il soit nécessaire d'exercer une force importante. L'échelle d'un bateau fonctionne de la même façon.

Une "poignée" est le bateau, l'autre est l'échelle. Lorsque l'échelle monte (vos jambes reculent lorsque vous vous tenez sur l'échelle), vous ouvrez le casse-noix. Mais lorsque l'échelle redescend, vous ne voulez vraiment pas que vos mains ou vos doigts soient coincés entre les deux parties mobiles. Si cela se produit, vous ne pourrez pas relâcher la pression car tout votre poids repose sur l'échelle et vous vous retrouverez avec des mains ou des doigts écrasés ou lacérés - voire amputés ! Il en va de même pour toutes les autres parties mobiles des échelles.



Ces blessures peuvent être évitées : il suffit de faire attention à l'endroit où vous placez vos mains. Parfois, c'est plus facile à dire qu'à faire, car la houle peut rendre la montée à bord difficile et vous ne ferez peut-être pas attention à l'endroit où vous placez vos mains. La conception des échelles peut atténuer le risque de blessures aux mains et aux doigts. Les centres de plongée sont encouragés à effectuer une évaluation approfondie des risques et à s'assurer que leurs échelles soient aussi sûres que possible.

Enfin, un mot sur les blessures à la tête. Cela arrive rarement, mais sachez simplement que lorsqu'il y a une forte houle, l'échelle se lève assez haut et s'écrase ensuite dans l'eau à la descente de la houle. Assurez-vous de ne pas vous trouver sous l'échelle à ce moment-là. Cela n'est pas forcément évident en cas de forts courants qui vous poussent vers l'échelle. Bien que vous puissiez penser qu'il serait ainsi plus facile de s'y accrocher, ne faites jamais surface trop près de l'échelle - cela pourrait gâcher votre journée.

---

## À propos de l'auteur

Guy Thomas est un expert de la formation de plongée et des premiers secours. Il travaille à plein temps en tant que directeur des programmes de sécurité de DAN Europe, où il est responsable de l'élaboration et de la mise en œuvre de ses initiatives de sécurité. Il est également membre de l'équipe spéciale de sauvetage de la Croix-Rouge italienne et opère en tant que nageur-sauveteur et technicien médical de plongée à bord d'un hélicoptère SAR de la police nationale italienne.

---

**Traductrice :** [Florine Quirion](#)