

# Les cours DAN Basic Life Support et First Aid désormais disponibles dans la région DAN Afrique du Sud

Environ six années se sont écoulées depuis le développement par DAN Europe du premier cours DAN BLS (réanimation de base). Ce cours est immédiatement devenu populaire auprès des plongeurs et de plusieurs organismes de plongée, équipes de sauvetage et services de maintien de l'ordre. Le succès du cours ne s'est pas limité à la région DAN Europe ! Il y a deux ans, les cours DAN Europe BLS et DAN Europe First Aid (premiers secours) ont été adoptés dans le cadre du programme de formation de DAN Amérique. DAN Afrique du Sud a ensuite emboîté le pas en proposant les deux cours aux plongeurs dans sa région.

Ce type de collaboration entre les différents bureaux IDAN est un exemple éloquent de la nature de DAN : un organisme qui traverse les frontières. Les cours développés par le département de formation DAN Training dans une région sont ensuite repris dans d'autres régions, en vue de rendre les mêmes cours et connaissances accessibles à tous les plongeurs.

Pour le lancement des cours DAN BLS et First Aid dans la région DAN Afrique du Sud, Guy Thomas, directeur de la formation et des opérations chez DAN Europe, a été invité à se rendre en Afrique du Sud et à présenter les nouveaux cours dans les villes de Johannesburg et Cape Town. Un group de 20 instructeurs au total (11 à Johannesburg et 9 à Cape Town) ont participé à la formation spéciale organisée sur trois jours et détiennent à présent les certifications DAN BLS Instructor et DAN First Aid Instructor.

Le séminaire était divisé en trois modules :

- Les cours DAN BLS et First Aid
- Un module sur l'enseignement des cours DAN Provider
- Un module marketing sur l'apport d'une valeur ajoutée aux cours

Ce qui a sauté aux yeux des participants, qui étaient pour la plupart déjà des instructeurs BSL et First Aid affiliés à d'autres organismes de formation, est la méthode d'apprentissage utilisée pendant le séminaire. Si de nombreux organismes de formation proposent un programme de premiers secours (First Aid) et de réanimation de base (BLS), DAN Training se targue de mettre l'accent sur la qualité et la valeur ajoutée des cours.

DAN n'est pas un simple acteur parmi d'autres sur le marché de la formation. Il s'agit d'un organisme reconnu en tant que spécialiste en médecine de la plongée. Par conséquent, les cours DAN Training maintiennent un niveau élevé de qualité. La priorité de DAN n'est pas de proposer des cours pouvant être enseignés en l'espace d'une ou deux heures. Avec les cours DAN BLS and First Aid, ce qui compte est le résultat obtenu par les étudiants.

Les cours conçus par le département de formation DAN encouragent les instructeurs à utiliser des outils pédagogiques appropriés à et s'assurer de la pleine compétence des élèves à la fin de chaque formation.

La valeur ajoutée des cours désigne l'utilisation de kits de l'étudiant et de matériaux complets et de grande qualité, comprenant des équipements spécialisés qui augmentent la valeur des cours. Le département de formation DAN a pour objectif de proposer un programme de formation solide, mais également de transmettre un sentiment d'assurance et de confiance en soi aux étudiants qu'il certifie.

Pour y parvenir, le département de formation DAN recommande des outils pédagogiques spécifiques, tels que le gilet d'entraînement DVR (dégagement des voies respiratoires) Act Fast. Ce gilet permet aux étudiants à pratiquer correctement la technique des claques dans le dos et la manoeuvre de Heimlich sur d'autres étudiants. Lorsque nous avons présenté le gilet d'entraînement DVR Act Fast aux instructeurs, l'enthousiasme était à son comble ! La plupart d'entre eux enseignaient déjà les techniques de dégagement des voies respiratoires depuis des années, mais ils n'étaient jamais parvenus à trouver un moyen efficace de démontrer à leurs étudiants les gestes précis à effectuer en cas d'étouffement.

Avec le gilet d'entraînement DVR Act Fast, les étudiants savent lorsqu'ils effectuent la manoeuvre de Heimlich correctement, parce qu'un corps étranger est éjecté des voies respiratoires artificielles du gilet. Composé d'un estomac en plastique relié à des voies respiratoires, le gilet imite exactement ce qui se produit lors de la réalisation de la manoeuvre de Heimlich. C'est incroyable qu'un outil si simple puisse enseigner des gestes qui sauvent d'une manière facile et efficace, tout en créant une atmosphère de formation agréable et en produisant des secouristes compétents et sûrs d'eux.

Les participants au séminaire ont également apprécié le fait que les cours ne se soient pas uniquement concentré sur le « comment » (comment administrer les premiers soins/une RCP), mais également sur le « pourquoi » (pourquoi certaines choses doivent être faites), avec des informations et des explications claires et concises.

### **Le séminaire**

Durant la première moitié du séminaire, les instructeurs ont pu rafraîchir leurs connaissances dans le domaine de la réanimation de base et des premiers secours et prendre connaissances du matériel de cours utilisé pour les cours BLS et First Aid. Après une journée et demie consacrée à fournir de solides bases en réanimation de base et en premiers secours, Guy Thomas a présenté la méthodologie du département de formation DAN : un système simple mais efficace qui permet de s'assurer que tous les instructeurs DAN enseignent les différentes techniques de manière uniforme et qu'ils sont évalués à l'aide d'un système standardisé par les formateurs d'instructeurs DAN Instructor Trainer.

La méthode d'apprentissage utilisée par DAN Europe pour les instructeurs a été accueillie avec enthousiasme et ses avantages ont été immédiatement saisis par les participants. Après une demi-journée consacrée à des exercices portant sur les méthodes d'enseignement, les participants se sentaient fin prêts pour prodiguer la formation DAN First Aid.

La dernière journée était consacrée à un séminaire de marketing. Les participants ont découvert les avantages offerts par le site Web de DAN et ont appris à organiser et à promouvoir les cours DAN. Après ces trois jours de formation, les candidats ont obtenu les certifications DAN BLS Instructor / First Aid Instructor (ou Instructor Trainer) et avaient la préparation et la motivation nécessaires pour commencer à proposer ces nouveaux cours DAN au sein de leurs propres centres de plongée.

### **La plongée en Afrique du Sud**

*Que fait un plongeur pendant son temps libre en Afrique du Sud ?*

Si l'Afrique du Sud est connue pour ses fermes viticoles, la montagne de la Table et les safaris, Guy Thomas et Morne Christou de DAN Europe et DAN Afrique du Sud respectivement ont décidé de profiter de leur temps libre pour aller plonger à Cape Town. Ils n'ont toutefois pas opté pour une plongée « normale ». Ils ont décidé d'aller plonger avec l'un des animaux marins les plus fascinants du monde : le grand requin blanc ! Ils ont choisi un centre de plongée qui est également actif dans la recherche liée à ces prédateurs.

*Voici un récit de leur expérience.*

L'aventure a duré presque une journée entière. Tout d'abord, le trajet en voiture de Cape Town jusqu'au centre de plongée a pris deux heures. Nous sommes ensuite restés quatre heures en mer. Mais tout était très bien organisé et nous n'avons pas vu le temps passer. À notre arrivée au centre, nous avons été accueillis avec des rafraîchissements que nous avons consommés avec plaisir pendant l'inscription à la plongée.

Une fois que tous les participants étaient arrivés, nous avons eu droit à un briefing expliquant tout ce que nous avons à savoir sur le grand requin blanc. Nous avons appris que même s'il est préférable de ne pas s'approcher de ces animaux en dehors de leur cage, ils ne sont pas aussi dangereux que ne le laisse penser le film de Spielberg de 1975 intitulé « Les dents de la mer », où les grands blancs sont dépeints comme de vraies machines à tuer. Dans la réalité, ces animaux sont en voie d'extinction, et de nombreuses recherches sont nécessaires afin de les protéger et de mieux comprendre l'espèce ainsi que leur comportement.

La session de briefing était d'une grande valeur éducative et a permis de dissiper les idées fausses que nombre d'entre nous avaient. Bien entendu, nous avons également pris connaissance du déroulement de la plongée et de ce que nous devions faire ou ne pas faire une fois dans la cage aux requins.

L'heure de partir vers le site de plongée est arrivée ! Les participants sont montés à bord d'un grand bateau de plongée tout confort (équipé de deux moteurs ultra puissants).

À la surprise de chacun, le bateau ne se trouvait pas à flot, mais a dû être tiré depuis la côte par un tracteur. Le trajet en bateau jusqu'au site a duré environ 25 minutes.

À notre arrivée, les plongeurs se sont préparés tandis que les membres de l'équipage se sont attelés à leur tâche : ils ont attaché une cage de 7 mètres sur 1,5 sur le côté du bateau et ont utilisé une technique dite « d'amorçage », consistant à appâter les requins avec un mélange d'eau de mer et de morceaux de poisson. Il n'a pas fallu attendre longtemps avant que deux requins arrivent. Les plongeurs se sont alors mis à l'eau pour admirer ses animaux impressionnants.

La plongée dans la cage a duré environ une heure, durant laquelle les requins sont passés à plusieurs reprises devant les plongeurs. Chacun a eu tout le temps nécessaire pour profiter de la plongée et observer les grands blancs. Cependant, la mer agitée provoquait des mouvements de la cage vers le haut et le bas et vers la gauche et la droite, rendant la plongée un peu difficile et moins agréable pour les plongeurs plus susceptibles au mal de mer.

Mais pour les autres, il s'est agi sans le moindre doute d'une expérience fantastique.

Comme il y avait plus de sept plongeurs à bord et que la cage ne pouvait accueillir que sept plongeurs à la fois, nous avons également eu l'opportunité d'observer les requins depuis la surface... Quel site spectaculaire!

Deux membres de l'équipage ont utilisé un appât (l'un, un phoque en bois, et l'autre, une tête de poisson) pour attirer les requins devant la cage. Sous l'eau, l'on pouvait voir les requins passer tout près, mais depuis la surface on pouvait clairement voir leurs gueules et leurs dents surprenantes.

Ouah... quelle expérience ! Après la plongée, nous nous sommes arrêtés à un endroit appelé Shark Alley, et nous avons compris pourquoi il y avait autant de requins dans la région. Devant nos yeux, des centaines de phoques étaient assis sur les rochers ou en train de nager dans la mer. Pour les requins, les phoques

sont beaucoup plus alléchants que nous, les êtres humains!

De retour au port, le tracteur a ramené le bateau sur la côte, marquant la fin de notre expédition. Nous sommes rentrés à Cape Town en profitant du paysage exceptionnel et en partageant notre expérience de la plongée si spéciale que nous venions de réaliser.

L'excursion avait pris toute une journée, mais elle en avait valu la peine. La prochaine fois, nous irons plonger avec des baleines. Mais pour l'heure, nous avons été pleinement satisfaits de cette formidable expérience!

Tandis que le cours BLS couvre les techniques relatives à la RCP, la position de sécurité, l'étouffement, l'hémorragie grave et l'état de choc, le cours First Aid détaille la réalisation d'une évaluation des lésions et pathologies et enseigne l'administration des premiers secours pour différents types de problèmes médicaux, notamment l'hyperventilation, l'asthme, la crise cardiaque, l'altération du niveau de conscience, les douleurs abdominales, les réactions allergiques, les urgences diabétiques, les intoxications alimentaires, l'AVC, les convulsions et les intoxications à l'alcool et aux médicaments.

D'autres aptitudes acquises au cours First Aid sont le traitement des blessures et le placement de pansements, les techniques d'immobilisation, les déplacements d'urgence et la gestion des lésions liées à la température.

### **Guy Thomas**

Director of Training and Operations, DAN Europe

### **Morne Christou**

Marketing and Special Projects, DAN Southern Africa

## **Commentaires des étudiants**

### **Rodger H.**

« DAN a développé un cours de premiers secours et de réanimation de base d'une qualité impeccable. L'approche de DAN consistant à faire en sorte que les étudiants comprennent le « pourquoi », plutôt que de simplement apprendre quelque chose « parce que c'est ce qui est indiqué dans le manuel » est une approche qui contribuera à former des secouristes compétents. »

« Cela fait 13 ans que j'enseigne les gestes de premiers secours. Les premiers secours font partie de ma vie depuis l'âge de 11 ou 12 ans, et j'ai été exposé à une grande variété de cours de premiers secours et de techniques éducatives. Dès le début de ma carrière d'enseignant, j'ai eu le privilège de travailler pour bon nombre des plus grands organismes de formation en premiers secours, reconnus mondialement. D'après ce que j'ai pu voir, l'approche de DAN aux premiers secours et à la RCP place clairement cet organisme dans la catégorie des « institutions de qualité ». Le matériel de cours, ainsi que les guides destinés aux instructeurs, sont de première qualité et faciles à comprendre. Tant les instructeurs confirmés que les débutants pourront en tirer bénéfice. »

### **Tom C.**

« J'ai trouvé le guide d'évaluation un outil très utile. Grâce à la grande attention portée aux détails, il réduit la subjectivité au minimum. Ce guide permettra également d'uniformiser l'application des normes, qui sont à la fois claires et précises. »

### **Sean F.**

« Je collabore depuis plus de 20 ans avec plusieurs organismes de formation et je dois dire que les programmes de formation DAN, en particulier les nouveaux, sont parmi les meilleurs, les plus pertinents et

les mieux applicables dans la pratique parmi tous ceux avec lesquels j'ai eu l'occasion de travailler. »

**Maurice R.**

« J'ai vraiment apprécié chaque minute de la formation, elle était très instructive. Les nouveaux matériels DAN sont en outre très attrayants et peuvent constituer un outil très utile pour promouvoir les produits DAN. »

**Andre N.**

« Pour moi, le principal avantage du cours était son côté pratique. Par exemple : « la victime a perdu la vie, essayons de la réanimer », ou « les compressions du coeur doivent être réalisées à un rythme permettant aux cavités cardiaques d'expulser le sang, puis de se remplir avant de pouvoir l'expulser à nouveau ». Ces phrases montrent l'importance accordée à l'aspect pratique. »

**Kyle**

« J'ai trouvé le cours instructif, bien structuré et surtout très amusant. J'ai beaucoup apprécié le fait que le cours ne s'intéresse pas uniquement à la manière de faire les choses, mais également aux raisons, sans toutefois entrer dans trop de détails médicaux. J'ai le sentiment que ce cours aidera les étudiants à se souvenir des gestes à réaliser parce qu'ils comprendront pourquoi ils les font d'une certaine façon. »

**Michael J.**

« Les cours DAN BLS et First Aid étaient parmi les meilleures sessions de formation auxquelles j'ai assisté dans ce domaine particulier. La qualité des informations fournies et le partage de connaissances entre l'instructeur et les participants ont rendu les cours beaucoup plus pertinents, en particulier avec l'accent mis les spécificités liées à l'environnement de la plongée. Bravo DAN : une réussite de plus ! »