

# Problèmes ORL dont souffrent les plongeurs en scaphandre lors de leurs activités de plongée

## Contexte :

Quels sont les types de problèmes ORL aigus associés à la plongée qui incitent le plongeur à consulter un médecin ? Nous avons étudié l'incidence de tels problèmes au sein de la communauté de membres DAN, celle-ci étant probablement la communauté de plongeurs la plus étendue auprès de laquelle des données médicales peuvent être recueillies.

## Méthodes :

*Population étudiée* : Membres DAN Europe actifs de 2009 à 2011.

*Critères d'inclusion* : Les membres doivent avoir déposé une demande d'indemnisation suite à un problème ORL lié à la plongée, défini comme un problème médical affectant les OREILLES, le NEZ, les SINUS ou le PHARYNX ou toute fonction associée. Les problèmes ORL peuvent être causés par la plongée ou par une maladie inattendue non liée à la plongée. Les demandes ont été classées comme suit : 1 - Barotraumatismes, 2 - MDD de l'oreille interne, 3 - maladies non liées à la plongée, sur base des rapports médicaux transmis par les établissements de soins de santé.

*Données incluses* : Données anthropométriques et démographiques, pays et heure de l'accident, niveau de certification, partie du corps affectée, pourcentage de problèmes ORL liés à la plongée par rapport à l'ensemble des problèmes associés à la plongée, antécédents.

## Résultats :

*L'incidence cumulative* de problèmes ORL liés à la plongée sur 10 000 membres était de 21,53 en 2009, de 27,60 en 2010 et de 26,83 en 2011. Les problèmes ORL liés à la plongée représentaient 22,22 %, 27,55 % et 26,50 % des demandes d'indemnisation déposées respectivement en 2009, 2010 et 2011. Les barotraumatismes représentaient 71,04 % de tous les problèmes ORL et 18,19 % de tous les problèmes médicaux liés à la plongée pour la période observée.

## Conclusion :

Bien que les problèmes ORL soient à l'origine d'une grande majorité des plaintes médicales en plongée récréative et puissent entraîner un taux de morbidité important, ils sont trop souvent négligés. Nous préconisons la mise en place de programmes de recherche et éducatifs plus intensifs en vue de réduire l'incidence et le taux de morbidité de ces pathologies. Nous proposons également l'utilisation d'un formulaire de déclaration d'incident universel pour la constatation des problèmes ORL afin de contribuer au progrès de la recherche dans ce domaine. En outre, DAN a développé le programme éducatif spécifique EAR & DIVING (Les oreilles et la plongée) en vue d'améliorer la sécurité et l'information des plongeurs.

Découvrez le nouveau séminaire en ligne sur [les oreilles et la plongée](#), disponible gratuitement pour les membres DAN dans leurs [espace MyDAN](#).