

# Top 5 des articles d'Alert Diver en 2021

Voici un aperçu des articles publiés au cours des 12 derniers mois qui ont **eu le plus de succès**.

Cette liste inclut l'opinion d'experts sur les problématiques de **santé** des plongeurs, en particulier en cette période compliquée, et des suggestions pratiques sur la **sécurité**, tout comme la façon de se comporter d'un plongeur **attentif**.

À tous nos lecteurs : **Merci** de lire et télécharger nos articles, faisant de 2021 une nouvelle année pleine de succès pour le magazine officiel de DAN Europe.

---

Pas encore membre de DAN Europe ? [Rejoignez-nous](#) dès aujourd'hui et vous recevrez régulièrement des nouvelles de notre équipe.

Vous êtes un membre actif ? **Un grand merci** pour votre soutien continu.

## 5. [Le Contrôle de la Respiration et de la Flottabilité : Arrêtez-vous, Respirez, Pensez, et dès lors, Agissez](#)



## 4. [Désinfecter son équipement de plongée](#)



### 3. Retours d'expérience des Médecins DAN Europe au sujet de la reprise de la plongée après une infection au Covid-19



### 2. Le club des 100 mètres : Mythe ou réalité ?



**1. Ce qu'il faut savoir en cas de plongée après avoir contracté la Covid-19**

