

# Une bonne formation porte ses fruits

Luca\* savait à quel point son ami John\* était avide de participer à la croisière de plongée. Alors quand John lui demanda de l'accompagner dans cette aventure de quatre jours, il accepta sans hésiter.

Les deux amis étaient des plongeurs expérimentés. Luca était un Divemaster PADI, tandis que John était un Advanced Open Water Diver qui venait d'obtenir un brevet de plongée avec recycleur. Ils n'avaient jamais imaginé que leur voyage se terminerait par une hospitalisation suivant un accident dont les conséquences auraient pu être bien plus tragiques sans les connaissances et la rapidité de réflexion de leur guide de plongée, George\*.

Le jour où ils montèrent à bord du bateau de croisière, Luca se sentait fatigué. Il avait fait la fête la nuit antérieure. Ce matin-là, il décida donc de rester sur le bateau lorsque le guide emmena John et un autre plongeur, Paul\*, effectuer deux plongées. Les quatre plongeurs réalisèrent ensuite une plongée ensemble l'après-midi. Puis, plus tard dans la soirée, Luca et John se désistèrent de la plongée de nuit qui avait été planifiée.

Le lendemain matin, Luca se sentant reposé, il décida d'accompagner Paul et le guide pour la plongée du matin. Cette fois, c'est John qui fit la grasse matinée.

Ce matin-là, la mer était houleuse, sans que cela fût préoccupant. Luca, Paul et le guide passèrent un bon moment à nager entre les passages formés par les gros rochers.

À un certain moment, Paul remarqua que sa bouteille était presque vide. Le guide lui proposa alors de respirer sur son détendeur de secours. Vers la fin de la plongée, Luca – qui était plus proche de la surface que les autres – signala à l'aide de sa lampe qu'il retournait au bateau. Tout semblait normal à Paul et au guide, qui ne soupçonnèrent pas les difficultés respiratoires que Luca éprouvait à cet instant.

Paul et le guide continuèrent leur remontée tout en effectuant les paliers de sécurité. Après un moment, Paul constata que Luca avait lâché son masque. Il comprit alors que quelque chose allait très mal. Luca ne bougeait plus. Il flottait à la surface, le visage vers le bas. Le guide remonta directement à la surface en ignorant le prochain palier de sécurité, et Paul le suivit.

Une fois arrivés à la surface, ils retournèrent Luca sur le dos. Le guide retira son lest et celui de Luca tout en demandant à Paul de maintenir la tête de Luca hors de l'eau. Ils devaient attirer l'attention des personnes à bord du bateau. Mais le guide ne trouvait pas son sifflet, alors il demanda à Paul d'attirer l'attention du bateau tout en maintenant lui-même la tête de Luca.

Une mousse abondante s'écoulait de la bouche de Luca. Le guide dégagea la mousse et commença à lui administrer une ventilation par bouche-à-bouche. Il pensa à utiliser le masque de réanimation, mais décida de le laisser dans la poche de son gilet de stabilisation et de se concentrer sur l'administration d'une ventilation adéquate, comme il l'avait appris lors de sa formation Rescue Diver.

Environ cinq minutes plus tard, le bateau les avait rejoints. Le guide retira le gilet de Luca et les membres de l'équipage le hissèrent à bord du bateau, lui enlevèrent la combinaison humide, l'allongèrent y lui administrèrent de l'oxygène.

Par précaution, Paul et le guide, à bout de force, furent également invités à respirer de l'oxygène. Une fois que le guide avait repris des forces, il vit que Luca se portait bien. Il était resté inconscient environ une demi-heure, pendant laquelle les expectorations mousseuses avaient continué et il avait craché des

liquides.

Le capitaine avait appelé un hors-bord afin de ramener Luca à la côte, où l'ambulance l'attendait pour l'emmener à l'hôpital. John l'accompagna. Ils contactèrent également DAN Europe avant de quitter le bateau afin d'expliquer ce qui était arrivé et où ils allaient. L'équipe de DAN Europe suivit immédiatement le cas.

Lorsque Paul et le guide se rendirent à l'hôpital, on leur informa que l'état de Luca était probablement dû à une infection soudaine aux poumons. Un traitement hyperbare n'était pas nécessaire.

Luca leur expliqua que ses problèmes respiratoires avaient commencé lorsqu'il s'était retrouvé à environ 10 m de la surface. Il avait éprouvé des difficultés à maintenir le détendeur en bouche en raison de la mousse surgissant de ses poumons, ce pour quoi il avait signalé à l'aide de sa torche qu'il retournait au bateau.

Il indiqua également qu'en atteignant la surface, il avait décidé de les attendre en flottant sur son dos. Il avait ensuite perdu connaissance, mais avait heureusement pu retirer son masque.

Le guide expliqua que lorsqu'il avait vu Luca le visage vers le bas, il savait clairement ce qu'il y avait à faire, et que cela impliquait de sauter le palier de sécurité.

Luca les remercia pour ce qu'ils avaient fait et chacun s'accorda à dire que la formation de sauvetage avait réellement porté ses fruits. Luca remercia également l'équipe de DAN Europe, qui suivit son cas jusqu'à son rétablissement complet et à sa sortie de l'hôpital, où il avait passé plusieurs jours en observation dans le service des soins intensifs.

N'oublions pas de revoir nos compétences en matière de sauvetage de temps en temps. Tôt ou tard, elles peuvent s'avérer utiles.

*\*Il s'agit d'une histoire vraie, mais les noms ont été changés afin de protéger les identités.*