

# Equaleasy - le quiz



1.  
Afin de dégager les voies respiratoires du nez, il est préférable d'inhaler :
  - A. Une solution médicale
  - B. De l'eau de mer
  - Aucun
2.  
Nettoyage des bouchons de cérumen : que ne faut-il PAS faire ?
  - A. Utiliser des gouttes pour les oreilles
  - B. Tenter de nettoyer le conduit auditif mécaniquement par soi-même
  - Aucun
3.  
Les sprays nasaux...
  - A. Ils n'ont pas de contre-indication particulière
  - B. Leurs effets de faible durée exposent à des risques de blocages inversés
  - Aucun
4.  
Les décongestionnants oraux (de type éphédrine)
  - A. Ils sont plus fiables que la plupart des sprays
  - B. Ils peuvent provoquer de la somnolence, des vertiges et une augmentation de la pression sanguine
  - Aucun
5.  
Le remède de grand-mère qui consiste à rincer le conduit auditif avec de l'alcool et du vinaigre, après une plongée dans des eaux riches en plancton ou en bactéries, est-il toujours valable ?
  - A. Oui, il est toujours valable
  - B. Il s'avère être dangereux
  - Aucun