

Equaleasy - les techniques d'équilibrage des oreilles



1.
Lors que nous utilisons la technique de Valsalva, la glotte est...
 - A. Fermée
 - B. OuverteAucun
2.
Pincer son nez durant l'égalisation...
 - A. C'est essentiel, sinon l'air sortirait par les narines
 - B. Je peux égaliser sans pincer mon nezAucun
3.
La manœuvre de Frenzel vs. celle de Valsalva...
 - A. Elle est plus sûre que Valsalva
 - B. Elle est moins pratique et moins efficaceAucun
4.
Dans le cas où malheureusement un blocage inversé se produit...
 - A. La seule façon est de redescendre à un niveau où on se sent bien et remonter doucement
 - B. Certaines techniques avancées d'équilibrage peuvent aiderAucun
5.
Lors d'une manœuvre de Frenzel...
 - A. La langue comprime l'air de la cavité buccale et ainsi seule la pression est utilisée
 - B. C'est à la fois la pression et le geste mécanique qui sont utilisésAucun