

Oreilles et équilibrage



1.

Quel est le type de lésion le plus courant en plongée ?

- A. La maladie de décompression
- B. La piqûre de poisson-lion
- C. Le barotraumatisme de l'oreille moyenne
- D. La piqûre de méduse

Aucun ☉

2.

Dans quelle position est-il généralement plus facile d'équilibrer ?

- A. La tête en haut, les pieds en bas
- B. À l'horizontale
- C. La tête en bas, les pieds en haut
- D. Dans la position du lotus

Aucun ☉

3.

Que devez-vous faire si vous ne parvenez pas à équilibrer ?

- A. Poursuivre votre descente
- B. Forcer l'équilibrage
- C. Remonter un peu, puis réessayer doucement. Si vous n'y parvenez toujours pas, terminer la plongée
- D. Rester où vous êtes
- E. Réponses B et D

Aucun ☉

4.

Vrai ou faux : Lorsqu'un plongeur atteint la profondeur maximale, il doit équilibrer à nouveau.

- A. Vrai
- B. Faux

Aucun ☉

5.

Vrai ou faux : Un barotraumatisme se soigne au moyen de gouttes auriculaires.

- A. Vrai

B. Faux

Aucun

6.

Si vous avez une sensation d'oreille pleine ou entendez des craquements/crépitements dans l'oreille lors de votre retour à la surface, vous devez :

- A. Poursuivre la plongée
- B. Interrompre la plongée
- C. Essayer d'équilibrer
- D. Consulter un médecin
- E. Réponses B et D

Aucun

7.

Le « reverse block » des Anglo-saxons (barotraumatisme à la remontée) désigne...

- A. Un blocage du conduit auditif externe qui se produit lors de la remontée et peut entraîner un barotraumatisme
- B. Un blocage de la trompe d'Eustache qui se produit lors de la remontée et peut entraîner un barotraumatisme
- C. Un blocage de la trompe d'Eustache qui se produit lors de la descente et peut entraîner un barotraumatisme
- D. Un blocage du conduit auditif externe qui se produit lors de la descente et peut entraîner un barotraumatisme

Aucun

8.

Que faire en cas de « reverse block » ?

- A. Redescendre un peu et essayer d'équilibrer doucement
- B. Remonter un peu et essayer d'équilibrer doucement
- C. Secouer la tête de chaque côté
- D. Descendre rapidement pour éviter d'aggraver la situation
- E. Réponses C et D

Aucun

9.

Quel est le facteur contributif le plus courant du « reverse block » ?

- A. La difficulté d'équilibrer à la descente
- B. L'eau froide
- C. La congestion
- D. Réponses A et C

Aucun

10.

Que faire en cas de barotraumatisme des sinus à la descente ?

- A. Remonter de quelques mètres et essayer d'équilibrer doucement
- B. Descendre de quelques mètres et essayer d'équilibrer doucement
- C. Se stabiliser
- D. Vider son masque

Aucun

11.

En faisant surface, un plongeur indique qu'il a des acouphènes ; il présente en outre des nausées et d'importants vertiges. Comment devez-vous réagir ?

- A. Lui demander d'essayer d'équilibrer
- B. Lui administrer de l'oxygène s'il y a parmi vous quelqu'un de formé à son utilisation

- C. Vous rendre au service médical d'urgence le plus proche
- D. Appeler DAN Europe
- E. L'emmener au caisson hyperbare le plus proche
- F. Les réponses B, C et D
- Aucun