

Plongeurs séniors : le quiz !



1. Quelles sont les limites physiques courantes liées à l'âge ?

- A. Diminution de l'aptitude physique
- B. Altération de la fonction pulmonaire
- C. Diminution de la résistance au froid
- D. A & C
- E. Toutes les réponses ci-dessus

Aucun

2. Les plongeurs plus âgés sont plus souvent susceptibles de suivre un traitement médicamenteux (en continu). Les médecins ne prescriront aux plongeurs que des médicaments compatibles avec la plongée.

- A. Vrai
- B. Faux

Aucun

3. Les effets de l'immersion, tels que l'afflux sanguin vers les organes internes, la vasoconstriction des vaisseaux sanguins et l'augmentation de la sécrétion urinaire, sont-ils particulièrement risqués pour le système cardiovasculaire des plongeurs plus âgés ?

- A. Vrai
- B. Faux

Aucun

4. En raison de la densité croissante des gaz respiratoires avec la profondeur, des changements dans le mécanisme de la respiration peuvent avoir pour effet de déclencher soudainement des affections préexistantes des voies respiratoires.

- A. Vrai
- B. Faux

Aucun

5. Lequel de ces conseils de sécurité faut-il suivre pour plonger à un âge avancé ?

- A. Maximisez vos marges de sécurité en plongeant moins longtemps et moins profond, évitez les plongées successives, respectez les paliers de sécurité et ralentissez votre vitesse de remontée
- B. Éviter de sauter à l'eau
- C. Toutes les réponses ci-dessus

Aucun

6.

À partir de quel âge faut-il diminuer la plongée ?

- A. 40
- B. 55
- C. 65
- D. 75
- E. Aucune des réponses ci-dessus

Aucun

7.

Les plongeurs plus âgés devraient-ils plonger de manière plus conservatrice ?

- A. Vrai
- B. Faux

Aucun

8.

Y a-t-il un risque accru de problèmes cardiovasculaires chez les plongeurs plus âgés ?

- A. Vrai
- B. Faux

Aucun

9.

Dois-je arrêter de plonger à un certain âge ?

- A. Vrai
- B. Faux

Aucun

10.

L'expérience de plongée des plongeurs plus âgés compensera les éventuelles limites physiques ?

- A. Vrai
- B. Faux

Aucun