

# Qualité de l'air



1.  
Vrai ou faux : Le monoxyde de carbone (CO) est absorbé 200 fois plus facilement que l'oxygène par l'hémoglobine.

- A. Vrai
- B. Faux

2.  
Quel énoncé n'est PAS correct ?

- A. La présence de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) en quantité excessive augmente le rythme respiratoire et peut présenter des risques respiratoires lorsque le plongeur se trouve à de plus grandes profondeurs
- B. Une humidité excessive peut provoquer un givrage du détendeur ou empêcher son ouverture
- C. De faibles niveaux de monoxyde de carbone (CO) dans le gaz respiratoire ne peuvent entraîner qu'une légère intoxication au CO
- D. Les plus petites particules sont plus susceptibles d'entraîner des problèmes de santé car elles ne sont pas éliminées par les mécanismes d'épuration de l'organisme et peuvent provoquer une inflammation

3.  
Vrai ou faux : L'intoxication au CO est généralement causée par la présence d'impuretés dans l'air aspiré par le compresseur, ou de contaminants générés par le compresseur même.

- A. Vrai
- B. Faux

4.  
Lors du remplissage de bouteilles, l'admission d'air du compresseur doit se situer :

- A. En amont de l'échappement
- B. En amont de toute source de contamination
- C. À une distance d'au moins 15 m du compresseur lui-même
- D. A et B
- E. Toutes les réponses ci-dessus

5.  
Lors de l'utilisation d'un compresseur, il faut :

- A. S'assurer de l'utilisation d'huile et de filtres adéquats dans le compresseur
- B. Vérifier régulièrement l'état du tuyau d'admission d'air et l'étanchéité des raccords
- C. S'assurer du bon entretien du compresseur
- D. Vérifier régulièrement la qualité de l'air
- E. A et C
- F. Toutes les réponses ci-dessus

6.

Que peut faire un plongeur pour réduire le risque d'intoxication au CO ?

- A. Remplir sa bouteille auprès d'un centre, club ou magasin de plongée de bonne réputation
- B. Se renseigner auprès du fournisseur de l'air à quelle fréquence il vérifie la qualité de l'air, s'il effectue un entretien régulier du compresseur et s'il consigne les opérations d'entretien
- C. Vérifier dans la mesure du possible où se trouve le clapet d'admission d'air du compresseur
- D. Éviter de fumer juste avant une plongée, car la fumée de cigarette contient également du CO
- E. Check your air cylinder for the presence of CO using a personal CO detector device, especially if you have concerns about the quality of the air supplier or when you cannot determine how the dive cylinders where filled
- F. Toutes les réponses ci-dessus

7.

Laquelle des réponses suivantes ne constitue PAS un signe ou un symptôme d'intoxication au CO ?

- A. Céphalées et sensation de pression à l'intérieur de la tête
- B. Vertiges
- C. Nausées
- D. Excès de confiance et sensation de bien-être
- E. Essoufflement pendant un effort
- F. Confusion
- G. Toutes les réponses ci-dessus

8.

Que doit faire un plongeur qui présente des signes et symptômes d'une intoxication au CO ?

- A. Le plongeur doit arrêter de respirer depuis la bouteille contaminée et doit terminer la plongée
- B. Le plongeur doit remonter de quelques mètres, tout en prenant des inspirations profondes
- C. Le plongeur doit descendre jusqu'à la disparition des signes et symptômes

9.

Vrai ou faux : En cas d'intoxication au CO, de l'oxygène pur doit être administré au plus vite.

- A. Vrai
- B. Faux

10.

Vrai ou faux : Un traitement hyperbare peut s'avérer bénéfique pour les plongeurs souffrant d'une intoxication grave au CO.

- A. Vrai
- B. Faux