

Réanimation de base (BLS) et aux premiers secours



1.
L'objectif de la RCP (sans défibrillation) consiste à maintenir une circulation normale de sang oxygéné vers les organes vitaux tels que : [...] et [...].
- A. Rate, pancréas
 - B. Estomac, foie
 - C. Cœur, cerveau
 - D. Foie, muscles
2.
L'air inhalé contient [...] pourcent d'oxygène. L'air exhalé contient [...] pourcent d'oxygène. L'utilisation d[...] complémentaire peut considérablement augmenter la quantité qui atteindra les tissus.
- A. 78, 21, oxygène
 - B. 21, 16, oxygène
 - C. 78, 21, azote
 - D. 21, 16, hélium
3.
Lorsque vous appelez les secours d'urgence, vous devez leur donner les informations suivantes :
- A. Ce qui s'est passé et l'état dans lequel se trouve la personne accidentée
 - B. L'endroit où l'urgence a eu lieu et un numéro qu'ils peuvent rappeler
 - C. Le nombre de personnes impliquées
 - D. Votre nom et les premiers soins administrés
 - E. Toutes les réponses ci-dessus
4.
Lors de la RCP, la/les [...] [...] relaye(nt) temporairement la fonction cardiaque, tandis que le/la/les [...] [...] fournit/fournissent de l'air aux poumons.
- A. Compressions thoraciques, respiration artificielle
 - B. Défibrillation cardiaque, bouteille d'oxygène

C. Médicaments spécifiques, ventilateur mécanique

5.

Vrai ou faux : Dans la plupart des cas, le cœur redémarre après l'administration d'une RCP.

A. Vrai

B. Faux

6.

Vrai ou faux : Lors du retrait des gants après l'administration des premiers secours, il est important d'éviter que la surface externe du gant entre en contact avec la peau du secouriste.

A. Vrai

B. Faux

7.

Vrai ou faux : Tout bruit de respiration doit être considéré comme une respiration normale.

A. Vrai

B. Faux

8.

Vrai ou faux : Il est important de placer une victime qui respire en position latérale de sécurité afin de maintenir ses voies aériennes ouvertes et de minimiser le risque que du sang ou du vomi ne les obstruent.

A. Vrai

B. Faux

9.

Vrai ou faux : Les personnes souffrant d'une lésion au dos ou à la nuque ne peuvent pas être placées en position latérale de sécurité.

A. Vrai

B. Faux

10.

Le rythme de compressions recommandé pour un adulte est de :

A. 80/100 par minute

B. 100/120 par minute

C. Au moins 160 par minute

D. Le rythme n'est pas important, tant que les compressions sont administrées

11.

La profondeur recommandée des compressions thoraciques chez un adulte est de :

A. 3 cm/4 cm

B. 5 cm/6 cm

C. Au moins 8 cm

D. La profondeur n'est pas importante, tant que les compressions sont administrées

12.

Le rapport compressions/insufflations chez un adulte est de :

A. 30:2

B. 15:2

C. 5:1

D. 50:2

