

# A Formentera regna l'apnea!

Un workshop di apnea con Umberto Pelizzari: che eccellente opportunità per il nostro DSL (Diving Safety Laboratory) di raccogliere dati importanti per le nostre attività di ricerca sull'apnea! E un'occasione per continuare a studiare un fenomeno che la comunità scientifica sta indagando da anni: il Taravana.

Nell'incantevole scenario delle Baleari, i nostri ricercatori hanno monitorato Umberto ed il suo staff, composto da istruttori Apnea Academy. Si sono concentrati nella ricerca di bolle silenti, per mezzo di esami ecocardiografici e doppler dopo ogni sessione di immersioni.

Il dott. Danilo Cialoni ha sviluppato ed applicato un nuovo protocollo per la raccolta dati, specificamente elaborato per l'apnea. Il monitoraggio iniziava sulle barche, continuava per alcuni minuti dopo ciascuna immersione, e fino a 90 minuti dopo l'immersione.

Il supporto logistico è stato fornito dal centro immersioni Vellmari di Formentera. Gli istanti che precedono un'immersione in apnea sono caratterizzati da un appassionante conto alla rovescia, un'emozione che coinvolge anche il pubblico.

Poi inizia la discesa. E' un viaggio affascinante e silenzioso, durante il quale guardi dentro te stesso ed esplori le parti più profonde della tua anima. "In condizioni tanto particolari" spiega il dott. Cialoni, "il nostro corpo reagisce con una serie di modifiche nei sistemi cardiaco e polmonare. Opportunamente analizzate, queste modifiche ci permettono di approfondire la nostra comprensione di alcune patologie che possono colpire gli apneisti. Attualmente la nostra ricerca si concentra soprattutto sul Taravana (una specie di malattia da decompressione degli apneisti), le cui cause non sono ancora chiare. Inoltre, i dati raccolti in condizioni ambientali estreme, come sono quelle dell'apnea, sono spesso utili per lo studio di patologie e disturbi comuni, come l'edema polmonare, la sincope e l'apnea del sonno".

Con l'analisi incrociata dei nostri dati e dei profili di immersione scaricati dai computer subacquei, i ricercatori stanno ottenendo preziose informazioni per lo studio del Taravana.

La ricerca e l'analisi dei dati continuerà nelle prossime settimane, con i nostri ricercatori impegnati nello studio della squadra nazionale spagnola di pesca in apnea.

Il nostro lavoro continua, e speriamo veramente di contribuire ad una migliore conoscenza del fenomeno.

Auguriamo immersioni sicure a ciascuno di voi: trattenete il respiro, guardatevi dentro e scoprite il fantastico e silenzioso mondo interiore...