

# **È necessario consultare un medico subacqueo prima del tuo prossimo viaggio?**

L'immersione è uno sport entusiasmante che presenta specifiche sfide fisiologiche. Per garantire un'esperienza subacquea sicura, è raccomandata una valutazione medica approfondita. Molti centri di immersione richiedono un certificato medico specifico per l'attività subacquea, quindi è utile informarsi preventivamente.

## **Da un medico specializzato in medicina subacquea o da un medico di base?**

I medici specializzati in medicina subacquea possiedono competenze specifiche acquisite attraverso formazione avanzata e, spesso, anni di esperienza pratica nelle immersioni. Sono esperti dei cambiamenti fisiologici indotti dall'immersione, come gli effetti dell'aumento della pressione ambientale e i rischi legati alla decompressione, alla narcosi da azoto e alla tossicità dell'ossigeno. Queste competenze sono essenziali per fornire valutazioni e consigli mirati ai subacquei.

## **Gestione dei rischi e condizioni preesistenti**

Un medico esperto in medicina subacquea è in grado di identificare condizioni mediche che possono compromettere la sicurezza durante l'immersione, quali patologie polmonari, cardiovascolari, neurologiche o l'uso di specifici farmaci.

## **Esami diagnostici specializzati**

La visita con un medico specializzato può includere test diagnostici non routinari come la spirometria, l'audiometria e, talvolta, ecocardiogrammi o TAC polmonari, utili per rilevare condizioni non evidenti che potrebbero rappresentare un rischio durante le immersioni.

## **Consulenza personalizzata e protocolli di sicurezza**

Questi medici offrono consigli personalizzati e protocolli di sicurezza adattati alle esigenze individuali, suggerendo eventuali limitazioni nella profondità delle immersioni, l'utilizzo di attrezzature speciali o precauzioni aggiuntive per chi soffre di patologie croniche.

## **In conclusione**

La scelta di un medico con competenze specifiche in medicina subacquea è fondamentale per garantire la sicurezza e il comfort durante le immersioni. Sebbene il medico di base possa offrire un'ottima assistenza generale, solo un medico specializzato in medicina subacquea possiede le conoscenze necessarie per una corretta gestione dei rischi legati all'immersione. Investire nella propria sicurezza consultando un esperto in medicina subacquea è essenziale per godersi l'immersione con serenità.

**[Trova un medico specializzato in medicina subacquea nella tua area.](#)**

*Questa iniziativa è promossa da DAN Europe Suisse in collaborazione con la SUHMS ed è rivolta a tutti i*

*DAN Member residenti in Svizzera.*

---

### **Sull'autore**

Il dottor Stephan Steinhauser è un medico subacqueo e iperbarico svizzero. Fa anche parte del team della hotline di DAN Europe Suisse.