

I 10 pezzi più letti nel 2017 su Alert Diver

Ecco gli articoli più cliccati negli ultimi dodici mesi. Una collezione diversificata, fatta di consigli pratici ma anche di pezzi che riescono ad ispirare gli amanti del mondo sommerso. Al centro, però, rimane la missione DAN, con i consigli dei nostri esperti in medicina e sicurezza subacquea. L'articolo sul [volo dopo l'immersione](#) continua a catturare l'attenzione di tutti: è lui l'articolo più letto dell'anno.

Grazie a tutti i nostri lettori per aver fatto del 2017 l'anno più bello e di successo di questo giovane e-magazine con radici profonde.

Se non sei ancora un lettore affezionato, speriamo lo diventi nel 2018. Un buon modo per restare in contatto è iscriversi alla nostra newsletter. Per farlo, [registrati](#) su daneurope.org o iscriviti direttamente al DAN.

Che sia un altro anno fantastico, sopra e sotto l'acqua. DAN sarà, come sempre, al tuo fianco!

10. 12 piccoli piaceri dell'immersione



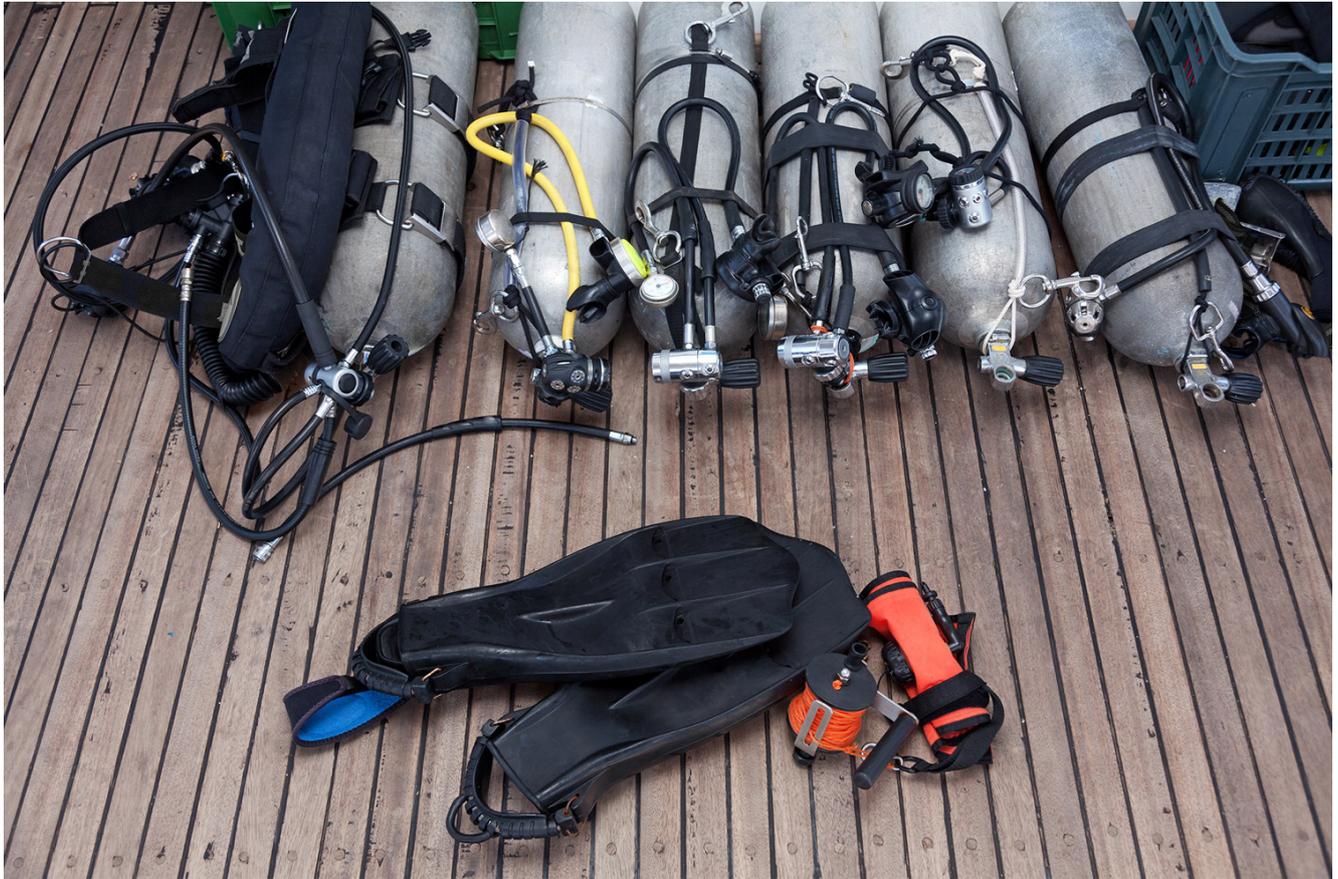
E tu, quali sono le cose che ami di più dell'immersione? [Scopri di più](#)

9. Osservare il mondo sott'acqua, in tutta sicurezza



Piccoli subacquei: caratteristiche, idoneità all'immersione e qualche dritta in più sulla sicurezza. [Scopri di più](#)

8. Come trasportare le bombole per autorespiratori subacquei - le norme da rispettare



Il trasporto delle bombole subacquee richiede l'osservanza di una serie di norme e regolamenti. Ecco alcune informazioni che potresti trovare utili. [Scopri di più](#)

7. Immersioni e diabete: le linee guida e gli studi più recenti



Se stai pensando di fare immersioni e soffri di diabete, o conosci qualcuno che ne è affetto, dai un'occhiata ai nostri suggerimenti. [Scopri di più](#)

6. Apnea e Ara lo stesso giorno: le nostre linee guida

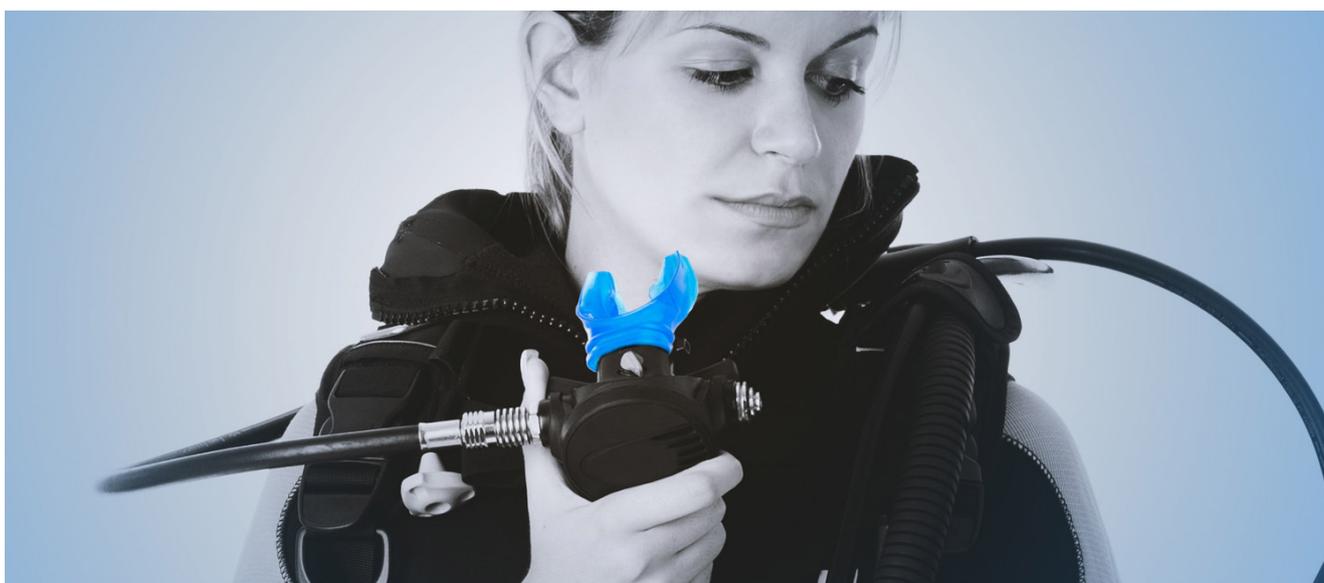


Sai già che immersioni in apnea e in ARA nello stesso giorno non vanno d'accordo, ma sai anche perché, e fino a che punto puoi spingerti? Ecco le nostre linee guida. [Scopri di più](#)

5. Disfunzione temporo-mandibolare nella subacquea

Non è insolito che i subacquei si lamentino di dolore o indolenzimento alla mandibola, mal di testa o dolore facciale dopo le immersioni. Impara come prevenire questi tipi di problemi. [Scopri di più](#)

4. Dispersi in mare? Ecco come farsi ritrovare





Per stare sicuri: ecco una lista di dispositivi utili nel caso (remoto) in cui tu venga lasciato alla deriva.

[Scopri di più](#)

3. Quale DSMB dovrei scegliere?



Gialla, arancione, verde, rosa, bicolore... qual'è quella giusta? [Scopri di più](#)

2. Marijuana e Immersioni: l'opinione degli esperti



La marijuana, o cannabis, è una delle droghe ricreative più usate al mondo. Ma quali sono i suoi effetti in immersione? [Scopri di più](#)

1. Volare dopo l'immersione: finalmente fatti, non più teorie



Quanto tempo dovresti aspettare per prendere l'aereo dopo la tua ultima immersione? Ecco le ultime ricerche in materia. [Scopri di più](#)