

# Problemi ORL avuti da subacquei durante la partecipazione ad attività subacquee

## **Background:**

Quali sono i disturbi acuti ORL in immersione per i quali i subacquei cercano assistenza medica? Abbiamo studiato l'incidenza di questi problemi tra gli iscritti DAN, probabilmente la più grande comunità subacquea dalla quale raccogliere informazioni.

## **Metodi:**

*Popolazione studiata:* iscritti attivi del DAN Europe dal 2009 al 2011.

*Criteri di inclusione:* richieste di risarcimento presentate per problemi ORL collegati alle immersioni, definiti come qualsiasi condizione medica acuta che colpisce ORECCHIO, NASO, SENI PARANASALI e FARINGE o funzioni correlate. I problemi ORL possono essere dovuti alle immersioni o a malattie improvvise non correlate alle immersioni. Le richieste sono state classificate in 1-Barotraumi, 2-MDD dell'orecchio interno, 3-malattie non correlate alle immersioni, secondo i referti presentati dalle strutture mediche.

*Dati analizzati:* dati antropometrici e demografici, paese e data dell'incidente, livello di certificazione, zona colpita, percentuale di problemi ORL rispetto al totale di problemi da immersione, storia clinica.

**Risultati:** L'*incidenza cumulativa* di problemi ORL da immersione su 10.000 iscritti era di 21,53 nel 2009, 27,60 nel 2010, 26,83 nel 2011. I problemi ORL da immersione costituivano rispettivamente il 22,22%, il 27,55% ed il 26,50% del totale delle richieste di risarcimento presentate nel 2009, 2010, 2011, e sono aumentate del 36,53% dal 2009 al 2010 e del 20,19% dal 2010 al 2011. Nel periodo osservato, i barotraumi costituivano il 71,04% del totale dei problemi ORL ed il 18,19% del totale complessivo dei problemi medici da immersione.

**Conclusioni:** Sebbene i problemi ORL siano di gran lunga i disturbi medici più frequenti nella subacquea ricreativa e siano causa di una significativa morbilità, vengono troppo spesso trascurati. Sono necessari programmi di ricerca e di formazione più intensi per ridurre l'incidenza e la morbilità. E' stata proposta l'adozione di un modulo universale per la segnalazione di problemi ORL da immersione per aiutare il progresso della ricerca in questo campo. Inoltre, il DAN ha creato il programma didattico specifico EAR & DIVING per contribuire a migliorare la sicurezza e la consapevolezza dei subacquei.