

Equaleasy - tecniche di compensazione



1.

Quando effettuiamo la manovra di Valsalva, la glottide...

- A. È chiusa
- B. È aperta

None

2.

Stringere il naso durante la compensazione...

- A. È essenziale, se non lo faccio l'aria scappa dalle narici
- B. È possibile compensare senza stringere il naso

None

3.

La manovra di Frenzel vs Valsalva...

- A. È più sicura della Valsalva
- B. È meno pratica e meno efficace

None

4.

In caso di blocco inverso...

- A. L'unica è ridiscendere alla quota di comfort e risalire lentamente
- B. Alcune tecniche avanzate di compensazione possono aiutare

None

5.

La manovra di Frenzel...

- A. La lingua comprime l'aria nel cavo orale, quindi è pressoria
- B. È pressoria e meccanica

None