

Subacquei “vintage” - il quiz!



1.

Quali di queste opzioni rappresentano limiti fisici correlati all'età?

- A. Riduzione della prestanza fisica
- B. Alterazione della funzione polmonare
- C. Riduzione della resistenza al freddo
- D. A & C
- E. Tutte le precedenti

2.

I subacquei più anziani sono più inclini ad assumere farmaci (permanenti). I medici prescriveranno loro solo farmaci compatibili con l'immersione.

- A. Vero
- B. Falso

3.

Gli effetti dell'immersione, come lo spostamento dei fluidi verso il centro del corpo, la vasocostrizione e l'aumento dell'escrezione di urina sono particolarmente rischiosi per il sistema cardiovascolare dei subacquei più anziani?

- A. Vero
- B. Falso

4.

A causa dell'aumento della densità del gas dovuta alla profondità, i cambiamenti nella meccanica della respirazione rendono improvvisamente manifesti problemi di salute già presenti.

- A. Vero
- B. Falso

5.

Quale dei seguenti consigli sono adeguati per fare immersioni sicure in età avanzata?

- A. Aumenta i margini di sicurezza preferendo immersioni più brevi e meno profonde, riduci le immersioni ripetitive rispettando le tappe di sicurezza e risalisci lentamente

- B. Evita di saltare in acqua
- C. Tutte le precedenti

6.

A quanti anni si dovrebbe ridurre le immersioni?

- A. 40
- B. 55
- C. 65
- D. 75
- E. Nessuna delle precedenti

7.

I subacquei più anziani dovrebbero immergersi in modo più conservativo?

- A. Vero
- B. Falso

8.

Nei subacquei più anziani aumenta il rischio di problemi cardiovascolari?

- A. Vero
- B. Falso

9.

Si dovrebbe smettere di fare immersioni ad una certa età?

- A. Vero
- B. Falso

10.

L'esperienza compensa eventuali limitazioni fisiche dei subacquei più anziani?

- A. Vero
- B. Falso