Supporto vitale di base e Primo soccorso

1.
Lo scopo della RCP (senza defibrillatore) è mantenere un'adeguata circolazione di sangue ossigenato in organi vitali come il _____ e _____.

○ A. Milza, pancreas
○ B. Stomaco, reni
○ C. Cuore, cervello
○ D. Fegato, muscoli
None ⦿
2.
L'aria inspirata contiene il _____ percento di ossigeno. L'aria espirata contiene circa il _____ percento di ossigeno. L'uso di _____ supplementare aumenta di molto la quantità trasportata ai tessuti.

○ A. 78, 21, ossigeno
○ B. 21, 16, ossigeno
○ C. 78, 21, azoto
○ D. 21, 16, elio
None ⦿
3.
Quando si chiamano gli SME bisogna comunicare:

○ A. Cosa è successo e le condizioni della persona infortunata
○ B. Il luogo dell'emergenza e un numero di contatto
○ C. Quante sono le persone coinvolte
○ D. Il proprio nome e le cure fornite
○ E. Tutte le precedenti
None ⦿
4.
Durante la RCP, _____ sostituiscono temporaneamente la funzione del cuore, mentre _____ forniscono aria ai polmoni.

○ A. Compressioni toraciche, insufflazioni di soccorso
○ B. Defibrillazione cardiaca, bombola di ossigeno
○ C. Cure avanzate, macchina per la ventilazione
None ⦿

5.
Vero o Falso: Quasi sempre con la RCP il cuore riprende a funzionare.

○ A. Vero
○ B. Falso
None ⦿
6.
Vero o Falso: Al momento di toglierti i guanti dopo un primo soccorso devi impedire che la superficie esterna del guanto venga a contatto con la tua pelle.

○ A. Vero
○ B. Falso
None ⦿
7.
Vero o Falso: Qualsiasi rumore respiratorio è considerato normale.

○ A. Vero
○ B. Falso
None ⦿
8.
Vero o Falso: Mettere nella posizione di sicurezza un pericolante privo di conoscenza e che respira serve a mantenere aperte le vie aeree e ridurre al minimo potenziali ostruzioni dovute a sangue o vomito.

○ A. Vero
○ B. Falso
None ⦿
9.
Vero o Falso: Le persone con lesioni alla schiena o al collo non devono essere messe nella posizione di sicurezza.

○ A. Vero
○ B. Falso
None ⦿
10.
La frequenza delle compressioni consigliata per un adulto è:

○ A. 80/100 al minuto
○ B. 100/120 al minuto
○ C. Almeno 160 al minuto
○ D. La frequenza non è importante, basta che le compressioni vengano eseguite
None ⦿
11.
La profondità delle compressioni toraciche consigliata per un adulto è:

○ A. 3 cm/4 cm
○ B. 5 cm/6 cm
○ C. Almeno 8 cm
○ D. La profondità non è importante, basta che le compressioni vengano eseguite
None ⦿
12.
Il rapporto compressioni/ventilazione per un adulto è:

○ A. 30:2
○ B. 15:2
○ C. 5:1

○ D. 50:2
None ⦿