

# Supporto vitale di base e Primo soccorso



1.  
Lo scopo della RCP (senza defibrillatore) è mantenere un'adeguata circolazione di sangue ossigenato in organi vitali come il \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

- A. Milza, pancreas
- B. Stomaco, reni
- C. Cuore, cervello
- D. Fegato, muscoli

2.  
L'aria inspirata contiene il \_\_\_\_\_ percento di ossigeno. L'aria espirata contiene circa il \_\_\_\_\_ percento di ossigeno. L'uso di \_\_\_\_\_ supplementare aumenta di molto la quantità trasportata ai tessuti.

- A. 78, 21, ossigeno
- B. 21, 16, ossigeno
- C. 78, 21, azoto
- D. 21, 16, elio

3.  
Quando si chiamano gli SME bisogna comunicare:

- A. Cosa è successo e le condizioni della persona infortunata
- B. Il luogo dell'emergenza e un numero di contatto
- C. Quante sono le persone coinvolte
- D. Il proprio nome e le cure fornite
- E. Tutte le precedenti

4.  
Durante la RCP, \_\_\_\_\_ sostituiscono temporaneamente la funzione del cuore, mentre \_\_\_\_\_ forniscono aria ai polmoni.

- A. Compressioni toraciche, insufflazioni di soccorso
- B. Defibrillazione cardiaca, bombola di ossigeno
- C. Cure avanzate, macchina per la ventilazione

5.

Vero o Falso: Quasi sempre con la RCP il cuore riprende a funzionare.

- A. Vero
- B. Falso

6.

Vero o Falso: Al momento di toglerti i guanti dopo un primo soccorso devi impedire che la superficie esterna del guanto venga a contatto con la tua pelle.

- A. Vero
- B. Falso

7.

Vero o Falso: Qualsiasi rumore respiratorio è considerato normale.

- A. Vero
- B. Falso

8.

Vero o Falso: Mettere nella posizione di sicurezza un pericolante privo di conoscenza e che respira serve a mantenere aperte le vie aeree e ridurre al minimo potenziali ostruzioni dovute a sangue o vomito.

- A. Vero
- B. Falso

9.

Vero o Falso: Le persone con lesioni alla schiena o al collo non devono essere messe nella posizione di sicurezza.

- A. Vero
- B. Falso

10.

La frequenza delle compressioni consigliata per un adulto è:

- A. 80/100 al minuto
- B. 100/120 al minuto
- C. Almeno 160 al minuto
- D. La frequenza non è importante, basta che le compressioni vengano eseguite

11.

La profondità delle compressioni toraciche consigliata per un adulto è:

- A. 3 cm/4 cm
- B. 5 cm/6 cm
- C. Almeno 8 cm
- D. La profondità non è importante, basta che le compressioni vengano eseguite

12.

Il rapporto compressioni/ventilazione per un adulto è:

- A. 30:2
- B. 15:2
- C. 5:1
- D. 50:2