

# 6 tips voor veilige duiksafari's en live-aboard reizen

Live-aboard duiksafari's zijn bijzonder populair onder duikers die hun vakantie aan het plannen zijn. Je leeft op zee en je kunt je hele dag besteden aan je favoriete activiteit: pure ontspanning en avontuur! Wat jou als volledige vrijheid in de oren klinkt, kan voor anderen ergernis of ongemak betekenen. Om te voorkomen dat jouw droomvakantie een slechte herinnering wordt hebben we een paar tips en trucs bij elkaar gebracht speciaal bedoeld voor mensen die nog nooit eerder een duiksafari of live-aboard cruise hebben gemaakt.

## Medische overwegingen

Zoals voor iedere duikvakantie is het belangrijk om in goede gezondheid te zijn. Denk eraan dat er waarschijnlijk geen arts aan boord is, dus kun je om mee te beginnen maar beter gezondheidsproblemen voorkomen.

Zorg ervoor dat je geen gebitsproblemen hebt en dat je alle vereiste vaccinaties hebt gehad, denk aan voorgeschreven medicijnen, middeltjes tegen zeeziekte, diarree, obstipatie, verkoudheid en oorproblemen. Denk ook aan jouw specifieke beperkingen (handicaps, ziektes, allergieën, enz.) die eenmaal aan boord kunnen gaan opspelen.

Het is altijd goed om een geldig **Keuringsbewijs voor Duiken** te hebben, overeenkomstig de vereisten van duikorganisaties en hyperbare medische centra.

Zou er een medisch noodgeval ontstaan, kunnen er andere zaken een rol gaan spelen. De boot kan zich ver van de kust bevinden: locatie van het noodgeval en tijd (nacht) kunnen van invloed zijn op mogelijke evacuatie. Wees je dus bewust van het feit dat er vertraging kan optreden om je naar een geschikte medische kliniek te krijgen. Vergeet ook niet dat dit soort evacuatie gewoonlijk kostbaar is en het is aan te raden dat je een goede **duik- en ziektekosten- of reis) verzekering** hebt, samen met **telefonische alarmnummers**.

## Duikopleiding & -ervaring

Een afgeronde duikopleiding is belangrijk en het hebben van **zeer ruime duikervaring** is ook een groot voordeel. In de meeste gevallen is een beginneropleiding aan boord niet mogelijk. Daarnaast kun je je alleen richten op nieuwe zaken aan boord als je de fundamentele duikproblemen onder de knie hebt. Dit is ondermeer goed kunnen trimmen, stromingsduiken, duiken naast een steile wand, maar ook wrak- en nachtduiken.

## Duikmaterialen en reserveonderdelen

Je duikuitrusting moet in perfecte staat zijn, goed passen en je moet er mee vertrouwd zijn. Maar het is altijd mogelijk dat er iets kapot gaat, dus moet je voorbereid zijn op kleine storinkjes. Het mee nemen van reserveonderdelen is ten eerste aan te raden omdat als er iets kapot gaat of weigert er niets ter plekke gekocht kan worden. - Je zit midden op de oceaan!

Overweeg het volgende mee te nemen:

- Duikbril- of zwemvliesbandjes

- Reserve mondstuk
- Klein reserve lampje
- O-ringen
- DIN/INT adapter
- Blinde plugjes HD, MD
- Gereedschapssetje
- Karabijnhaak
- Bevestiging voor slangen

## Kiezen van het juiste wetsuit

Dit is over het algemeen afhankelijk van de bestemming. Vergeet alleen niet dat, vooral tijdens lange duiken, water een grote hoeveelheid warmte-energie kan kosten, zelfs als het relatief warm is.

Dit is zelfs nog belangrijker omdat er op live-aboard cruises meerdere duiken per dag gemaakt worden. Aan het begin van de dag als de eerste duik van start gaat kan de watertemperatuur warm en prettig aanvoelen, maar dit zal veranderen na een paar duiken op die dag. Het aantrekken van je natte en koude neopreen wetsuit als je je klaar maakt voor de nachtduik, zal alles behalve comfortabel zijn. Het kan een goed idee zijn om je dikkere pak mee te nemen in de winter of het voorjaar, vooral op duikstekken zoals in de Rode Zee.

Denk er ook aan dat zelfs een klein schrammetje van koraal slecht geneest in zeewater en dat netelcellen op de huid heel pijnlijk zijn. Een dun wetsuit dat ook armen en benen bedekt kan helpen dit te voorkomen. Tijdens het snorkelen beschermt het je bovendien tegen zonnebrand.

## Hoe zit het met de boot / het duikcentrum?

Je wilt er zeker van zijn dat het duikcentrum en de boot die je hebt gekozen jou een leuke en veilige vakantie garanderen.

Live-aboard duiksafariboten moeten het volgende hebben:

- Goed mogelijk gebruikte ruimte
- Fixatiepunten waaraan de duikuitrusting bevestigd kan worden, vooral voor de flessen
- Een groot duikplatform aan de achtersteven (punt van in- en uitgaan)

## Verzamel voor het boeken gedetailleerde informatie over:

- Naam en afmeting van de boot
- Inrichting van de hutten (bv. stapelbedden of eenpersoonsbedden, airconditioning, gemeenschappelijke toiletten/douches of individueel toilet/douche in iedere hut, ruimte in de hut)
- Zoet water tank / aanvullend ontziltingsysteem
- 24-uur elektriciteitsvoorziening / generatoren, oplaadmogelijkheden voor flitsers, zaklantaarns, lampen, enz.
- Flesgrootte en -materiaal (aluminium flessen zijn lichter en er is daardoor meer lood nodig), kraanaansluitingen (DIN, INT)
- Max aantal duiken per dag, mogelijkheid tot het maken van nachtduiken, beperkingen betreffende duiken (duiktijd, diepte, restdruk, enz.)
- Ruimte in de kajuit, aan dek en op het platform

- Mogelijkheid om desgewenst begeleide duiken te maken
- Staat de compressor aan dek (geluidsoverlast) of onder het dek? Kan hij “slechte lucht” aanzuigen, zoals uitlaatgassen van de scheepsmachine of van de keuken? Is Nitrox vullen mogelijk?
- Is het dek stroef, ook onder vochtige omstandigheden?
- Zijn er handrails waar je je op de boot aan vast kunt houden?
- Zijn er reserveonderdelen of extra duikuitrustingen aan boord beschikbaar?
- Zijn er eerstehulp- en zuurstofmaterialen beschikbaar en zijn die opgeborgen op een manier dat ze bestand zijn tegen weersinvloeden, water en schudden?
- Heeft de boot veiligheidsmaterialen aan boord, zoals opblaasbare reddingsvloten of -boten, rookmelders, brandblussers, radio, radar en GPS?

Als je op al de bovenstaande vragen een antwoord hebt gekregen en je bent er zeker van dat je duiksafaritrip goed voorbereid is, vergeet dan je foto- of videocamera niet en leg die onvergetelijke momenten vast.

We hopen dat we je wat nuttige adviezen hebben gegeven en wensen je prachtige avonturen toe, waar je ook maar heen gaat!

## **Voordelen van een live-aboard duiksafari:**

- Zuiver en eenvoudig duiken, zonder de noodzaak met zwaar materiaal te moeten zeulen
- Maagdelijke, exclusieve duikstekken
- Je favoriete hobby delen met een groep gelijkgestemde mensen

## **Uitdagingen:**

- Logeren in een beperkte ruimte met een aantal vreemdelingen van verschillende nationaliteiten met de meest uiteenlopende gewoontes en interesses. Niet iedereen is daar geschikt voor.
- De mogelijkheid een langdurige storm tegen te komen
- Waterschaarste (kijk naar onze [Meer water, minder bellen campagne](#))

---

Er is wat informatie overgenomen uit Werner Scheyer's boek *Sicherheit* (Veiligheid)