

# Buddyduiken en DCZ:

Een duik in het heldere water van de noordelijke Adriatische Zee om ondergedoken overblijfselen te exploreren: dit was het aantrekkelijke plan van vier Hongaarse vrienden die afgelopen mei naar Kroatië vertrokken voor een weekeinde vol ontspanning en plezier. Ze zijn allemaal relatief jong (tussen 30 en 34) en fit en onder hen zijn een paar heel ervaren duikers: een is zelfs instructeur. Op de eerste dag voert de groep een checkduik uit naar ongeveer 16 meter. Hij duurt 35 minuten en verloopt zonder problemen.

De volgende dag, van plan het [Baron Gautsch](#) wrak te bezoeken, dalen de vier af naar een diepte van 38 meter. De duik duurt echter niet lang: de instructeur realiseert zich dat er een gat in zijn pak zit en dat hij gevaar op onderkoeling loopt. In de lente, op die diepte, is het water eigenlijk maar 10 graden. De instructeurs realiseert zich dat hij de duik moet afbreken. Zijn buddy, beschermd door een tweedelig 7 mm pak, helpt hem terug naar het oppervlak: de andere twee vrienden volgen ook. Ze hebben allemaal voldoende lucht om de nodige decompressiestops in acht te nemen.

Volgens hun verslag zijn ze, ondanks de noodsituatie, niet te snel naar boven gezwommen en hadden ze toen ze het water uit waren, geen symptomen; drie uur na de afgebroken duik vertrekt de groep per auto terug richting Hongarije, een reis van 500 km. En dat is waar de problemen begonnen. Zodra het voertuig de wegen over de bergen begint te beklimmen, begon de man die kans op hypothermie gelopen had zich ziek te voelen: naar grote hoogte gaan na een duik kan in feite van invloed zijn op DCZ. Hij was duizelig, had pijn in zijn schouders en voelde zich zwak. Zelfs de vriend die hem naar boven geholpen had, vertoonde dezelfde symptomen, hoewel minder ernstig. De groep besluit om in ieder geval door te gaan - Hongarije is niet ver weg - en ze bellen intussen de DAN nationale noodhulplijn. Een telefonist, waarschuwt, zodra hij heeft vastgesteld dat ze gedekt zijn door de DAN Sport Silver polis, het dichtsbijzijnde hyperbare centrum. De conditie van de twee buddy's gaat inmiddels achteruit. Gelukkig dat andere vrienden reden!

Bij aankomst in Hongarije werden de twee mannen direct onderzocht. De eerste heeft een verminderd bewustzijn met cutis marmorata (netvormige blauwverkleuring van de huid) op zijn buik en borst met daarbij ernstige neurologische symptomen zoals vermoeidheid, duizeligheid, verminderde reflexen en slechte coördinatie en evenwicht. De diagnose is voor de hand liggend en vereist urgente therapie: decompressieziekte, te behandelen volgens Tabel 6 van de US Navy. Er zijn meerdere decompressiekamersessies gedurende zes lange dagen nodig voordat de symptomen helemaal weg zijn. Er zijn ook zichtbare verbeteringen voor zijn vriend die gelijksoortige symptomen van decompressieziekte heeft (cutis marmorata van de torso en schouders, jeuk, vermoeidheid, hoofdpijn en pijn in de benen). Hij wordt ook behandeld met Tabel 6, maar voor een kortere periode. De twee andere vrienden voelen zich wat vermoeid, maar hebben de decompressiekamer niet nodig: zuurstof ademen is voldoende om zich beter te voelen.

Hoewel alles uiteindelijk goed kwam, waren er nog steeds de kosten: meer dan 5.000 Euro voor de eerste patiënt, bijna 4.000 Euro voor zijn vriend. De gewonde instructeurs had geluk dat hij een recreatieve duik maakte, anders zou alleen een Pro Plan hem dekking hebben gegeven terwijl hij voor wat voor duik dan ook instructie aan het geven was, waaronder technische duiker zonder dieptelimieten.

**Verder lezen** ; "[De Wet van de Barmhartige Samaritaan](#)" in Europa

Een van de eerste regels bij het duiken is niet alleen te duiken. Een duikbuddy is er niet alleen om samen plezier te hebben en ervaringen te delen, maar ook voor oplettendheid en toegewijde bij het vermijden van mogelijke risico's. Een bekend gezegde onder duikers is "je duikbuddy is het belangrijkste dat je meeneemt als je het water ingaat". In geval van nood zou alleen zijn wel eens fataal kunnen blijken. Aan de andere kant is een van de meeste gestelde vragen die onze leden ons voorleggen: als ik een andere

duiker die in de problemen zit, help en hem verwond terwijl ik probeer hem te reanimeren, kan ik dat aansprakelijk worden gesteld? Om aan deze twijfels een eind te maken is er een voor iedereen [nuttig artikel](#) , geschreven door DAN Legal Network juristen over de “Wet van de Barmhartige Samaritaan” en de toepassing ervan in verschillende Europese landen.