

# DAN Basic Life Support & First Aid cursussen nu ook gestart in de DAN Southern Africa regio

Er zijn bijna zes jaar voorbij gegaan sinds DAN Europe voor het eerst de DAN BLS cursus ontwikkelde. Deze cursus is direct populair geworden onder duikers, verschillende duikorganisaties, reddingsteams en orde handhavers. Het succes van de cursus bleef niet alleen beperkt tot de DAN Europe regio! Twee jaar geleden zijn zowel de DAN Europe BLS cursus als de DAN Europe First Aid cursus geadopteerd als onderdeel van het DAN America programma en nu is dus DAN Southern Africa gevolgd die beide cursussen aan duikers in de regio aanbiedt.

Deze manier van samenwerking tussen IDAN kantoren is een goed voorbeeld van de aard van DAN – namelijk het overschrijden van grenzen. DAN Training cursussen die ontwikkeld worden in een regio worden later overgenomen door andere regio's met als doel dezelfde cursussen en kennis toegankelijk te maken voor alle duikers.

Voor de start van de DAN BLS en First Aid cursussen in de DAN Southern Africa regio was Guy Thomas, Director of Training and Operations van DAN Europe, uitgenodigd om de nieuwe cursussen in de steden Johannesburg en Kaapstad te introduceren. Een groep van in totaal twintig instructeurs (11 in Johannesburg en 9 in Kaapstad) hebben aan een speciaal 3-daags opleidingsevenement deelgenomen en zijn nu gebrevetteerd als DAN BLS en First Aid instructeurs.

De workshop was in drie delen onderverdeeld:

- De werkelijke DAN BLS/First Aid cursus
- Hoe een DAN Provider cursus te geven
- Toegevoegde waarde voor cursussen en marketing

Wat de deelnemers, waarvan de meesten al BLS en First Aid instructeurs voor andere opleidingsorganisaties waren, direct duidelijk werd was de gebruikte opleidingsmethode tijdens de workshop. Hoewel veel opleidingsorganisaties een BLS en eerste hulp programma hebben, focussen de DAN Training cursussen zich op kwaliteit en toegevoegde cursuswaarde.

DAN is niet zo maar een andere speler in de markt, maar een organisatie die erkend wordt als specialist in duikgeneeskunde. Daarom houden DAN Training cursussen zich aan een hoge kwaliteitstandaard. Het is niet de prioriteit van DAN om cursussen aan te bieden die in een of twee uur gegeven kunnen worden; net als bij de DAN BLS en First Aid cursussen zijn het de resultaten van de cursisten die het meeste tellen. DAN Training cursussen moedigen instructeurs aan om de juiste didactische middelen te gebruiken en ervoor te zorgen dat alle cursisten volledig competent zijn in de onderwerpsmaterie van de cursus.

Toegevoegde cursuswaarde betekent het gebruik van hoogwaardige cursistenpakketten en – materialen en het betekent ook het bijvoegen van gespecialiseerde materialen die extra waarde aan de cursus geven. Een van de doelen van DAN Training is niet alleen het aanbieden van een solide opleidingsprogramma maar er ook voor te zorgen dat de cursisten zelfvertrouwen hebben als ze eenmaal gebrevetteerd zijn.

Om dit te doen beveelt DAN Training speciale leermiddelen aan; bijvoorbeeld het “Act Fast Anti Choking Vest”. Dit speciale vest biedt cursisten de mogelijkheid om de klappen op de rug en de Heimlich manoeuvre correct op andere cursisten te oefenen. Toen we het “Act Fast Anti Choking Vest”

introduceerden, was de positieve feedback van instructeurs overweldigend. De meesten van hun hebben de vaardigheden bij verslikking al jaren onderwezen, maar zijn nooit in staat geweest om hun cursisten efficiënt te laten zien hoe een verslikkingsslachtoffer goed geholpen kan worden.

Met het “Act Fast Anti Choking Vest” zullen cursisten merken dat als ze de Heimlich manoeuvre goed uitvoeren, er een vreemd voorwerp uit de kunstmatige luchtweg van het vest schiet. Een plastic maag met een luchtweg imiteert precies wat er gebeurt als de Heimlich wordt uitgevoerd. Ongelooflijk dat zo’n simpel hulpmiddel levensreddende handelingen op een gemakkelijke en effectieve manier kan aanleren en tegelijkertijd een leuke leeromgeving kan scheppen en daarmee competente cursisten vol zelfvertrouwen kan afleveren.

De kandidaten tijdens de workshop apprecieerden ook het feit dat de cursussen niet focussen op “hoe” te reanimeren en eerste hulp te verlenen - maar dat de cursus ook leert waarom bepaalde dingen gedaan moeten worden en dat de informatie op een heldere en beknopte wijze wordt uitgelegd.

### **De workshop zelf**

Tijdens het eerste deel van de workshop werden de instructeurs opnieuw getraind in BLS en eerste hulp en tot in detail geïntroduceerd in de BLS en First Aid cursusmaterialen. Na anderhalve dag plezier met de solide BLS- en eerste hulpopleiding introduceerde Guy Thomas de DAN Training methodologie - een gemakkelijk maar wel effectief systeem dat ervoor zorgt dat alle DAN instructeurs de vaardigheden op dezelfde manier aanleren en tegelijkertijd DAN instructeur-trainers de mogelijkheid biedt om DAN instructeurs met gebruik van een gestandaardiseerd systeem te evalueren.

De DAN Europe onderwijsmethodologie voor instructeurs werd door de workshop kandidaten goed ontvangen en men begreep de voordelen van het systeem onmiddellijk. Na een halve dag van micro-teaching oefeningen voelden de kandidaten zich ook op hun gemak en vol zelfvertrouwen om de DAN First Aid vaardigheden te onderwijzen.

De laatste dag werd er een marketing workshop gehouden.

Deze workshop liet de voordelen zien van de DAN website en hoe hoe je met succes DAN cursussen kunt organiseren en promoten. Na drie dagen hard werk werden alle kandidaten gebrevetteerd als DAN BLS en First Aid instructeur (of als instructeur-trainer) en waren ze klaar en gemotiveerd om te beginnen met het aanbieden van deze nieuwe DAN Training cursussen op hun eigen duikbases.

### **Duiken in Zuid Afrika**

*Wat doet een duiker op zijn vrije dag in Zuid Afrika?*

Hoewel Zuid Afrika bekend staat om zijn wijngaarden, de Tafelberg en wildsafari’s besloten Guy Thomas en Morne Christou van DAN Europe en DAN Southern Africa in Kaapstad te gaan duiken. Maak ze kozen niet zo maar voor een “gewone” duik. Ze hadden besloten te gaan duiken met een van de meest fascinerende zeezoogdieren ter wereld... de Grote Witte haai! Ze kozen ervoor om een duikbasis te kiezen die ook als researchcentrum voor deze dieren werkzaam is.

*Hier is het verslag van hun ervaringen:*

Het kostte bijna een hele dag: ten eerste was het een rit van twee uur vanaf Kaapstad om naar het duikcentrum te komen en daarna vier uren varen; maar het was allemaal heel goed georganiseerd en de tijd ging maar al te snel voorbij. Aangekomen bij het duikcentrum was er eerst wat te eten en te drinken terwijl ze zich voor de duik aanmeldden.

Zodra alle deelnemers aangekomen waren, was er een sessie in het theorielokaal waar bij uitleg werd gegeven over de Grote Witte en die liet zien dat, hoewel het beter is om de dieren niet buiten de haaienkooi te ontmoeten, ze niet zo gevaarlijk zijn als men laat zien in de 1975 Spielberg film "Jaws, waar de Grote Witte afgebeeld worden als echte moordmachines. De realiteit is dat deze dieren met uitsterven bedreigd worden en dat er een heleboel onderzoek nodig is om de soort en zijn gedrag te beschermen en beter te begrijpen.

De theoriesessie had een grote educatieve waarde en het nam de misverstanden weg die velen van ons hadden. Natuurlijk werd er ook uitgelegd hoe de duik georganiseerd werd en wat de duikers moesten doen of niet moesten doen terwijl ze in de haaienkooi zaten.

Tijd om te gaan duiken! Alle deelnemers gingen aan boord van een grote, comfortabele duikboot (met twee krachtige en imposante motoren). Het ongebruikelijke daarbij was dat de boot niet in het water lag maar van de kant af getrokken werd door een tractor. De trip naar de duikstek duurde 25 minuten.

Na aankomst maakten de duikers zich klaar en de bemanning begon met de voorbereidingen. Dit hield in het bevestigen van een 7 meter lange en 1,5 meter brede kooi aan de zijkant van de boot en ook het starten met "chumming". Chumming betekent het gebruik van een vloeibaar mengsel van visbestanddelen om de haaien te lokken. Al gauw kwamen er twee haaien en gingen de duikers de kooi in en konden ze deze imposante dieren bewonderen.

De duik in de kooi duurde ongeveer een uur waarbij de haaien vaak heel dichtbij langs zwommen. Iedere duiker had meer dan genoeg tijd om van de duik te genieten en de Grote Witten te bewonderen. Jammer genoeg was de kooi zelf niet erg comfortabel en de zeeomstandigheden maakten dat de kooi op en neer en van links naar rechts ging. De mensen die gevoelig waren voor zeeziekte hadden het zwaar te verduren tijdens de duik en hebben misschien niet alles even leuk gevonden, maar voor de andere duikers was het, zonder enige twijfel, een fantastische ervaring.

Daar er meer dan zeven duikers aan boord waren en er maar zeven duikers tegelijk in de kooi kunnen, hadden we ook de kans om de haaien vanaf het oppervlak te zien... en wat een spectaculair gezicht was dat! Twee bemanningsleden gebruikten een lokaas (een houten zeehond en de ander een vissenkop) om de haaien voor de kooi te krijgen. Als je onderwater zat, kon je de haaien dichtbij langs zien komen, maar aan het oppervlak kun je hun verbazingwekkende bek en tanden zien. Wauw ... wat een ervaring!

Na de duik stopten we op de plek met de naam Shark Alley en het werd duidelijk waarom er zo veel haaien in dat gebied zitten. Er waren honderden zeehonden die op de rotsen zaten en in de zee zwommen. Zeehonden zijn voor haaien veel aantrekkelijker dan mensen! De tractor trok ons terug naar de wal en de dag was voorbij. We reden terug naar Kaapstad en genoten van het prachtige landschap en praatten over die heel speciale duik die we zojuist gemaakt hadden. Het kostte ons inderdaad een volle dag, maar het was het waard. De volgende keer gaan we met walvissen duiken, maar op dit moment zijn we gelukkig met deze geweldige ervaring!

De BLS cursus omvat vaardigheden zoals reanimatie, stabiele zijligging, verslikking, ernstige bloedingen en shock management en de First Aid cursus leert het uitvoeren van een ziekte- en verwondingenbeoordeling en hoe er eerste hulp verleend moet worden bij verschillende medische kwalen waaronder hyperventilatie, astma, hartaanval, verminderd bewustzijn, buikpijn, allergische reacties, diabetische noodgevallen, vergiftiging, beroerte, stuipen en alcohol- en drugsintoxicatie.

Andere vaardigheden in de First Aid cursus zijn: wondbehandeling en verbinden, immobilisatietechnieken, noodverplaatsingen en temperatuur gerelateerde verwondingen.

**Guy Thomas**

Director of Training and Operations, DAN Europe

**Morne Christou**

Marketing and Special Projects, DAN Southern Africa

**Opmerkingen van cursisten****Rodger H.**

“DAN heeft een eerste hulp en BLS cursus ontwikkeld van een geweldige kwaliteit. DAN’s benadering van het verbeteren van het begrip van de leerlingen betreffende het “waarom” in plaats van “omdat het boek het nu eenmaal zo zegt” is een werkwijze die helpt om competente eerste hulpverleners te krijgen.”

“Ik geef al 13 jaar eerste hulp lessen. Eerste hulp is deel van mijn leven sinds ik een jongen van een jaar of 11 of 12 was en ik ben in aanraking gekomen met een groot aantal verschillende eerste hulp cursussen en didactische technieken. In de eerste stadia van mijn onderwijs carrière had ik de luxe van het werken voor een heleboel van de grootste eerste hulp organisaties die over de hele wereld bekend zijn. DAN’s benadering van eerste hulp en reanimatie valt zeer zeker in de categorie van “kwaliteitsinstituten:” voor zover ik dat kan zien. De cursusmaterialen en de instructeur ondersteunende materialen zijn van top kwaliteit en gemakkelijk te begrijpen - ze zijn daardoor behulpzaam voor instructeurs met jaren van ervaring als ook de beginner.”

**Tom C.**

“Ik vond de beoordelingslijst en de aandacht voor detail daarbij, waardoor subjectiviteit tot een absoluut minimum wordt terug gebracht, een heel nuttig hulpmiddel. De lijst geeft ook consistentie in de toepassing van de standaards. Een mooie, duidelijke reeks standaards.”

**Sean F.**

“Ik ben (en dat al gedurende meer dan 20 jaar) betrokken bij verschillende trainingen en ik moet zeggen dat de DAN Training programma’s, vooral de nieuwste, de meest relevante en praktisch toepasbare programma’s zijn waarbij ik ooit betrokken ben geweest.”

**Maurice R.**

“Ik heb echt van iedere minuut genoten en het was zeer leerzaam. Het nieuwe DAN materiaal is ook heel mooi en een goede aansporing om de producten te promoten.”

**Andre N.**

“Het beste van de cursus was voor mij de toepasbaarheid ervan. “Het slachtoffer is dood, laten we proberen hem op te wekken” en “borstcompressies moeten zo’n snelheid hebben dat de hartkamers het bloed naar buiten kunnen pompen en dan weer gevuld kunnen worden om opnieuw leeggepompt te worden,” zijn een paar van de voorbeelden. Met andere woorden, het verklaart de waarde van het praktische.”

**Kyle**

“Ik vond de cursus leerzaam, goed opgezet en vooral leuk. Ik vond vooral het feit nuttig dat deze cursus niet alleen gaat over hoe je dingen moet doen, maar waarom en dat zonder in al te veel medische details te treden. Ik heb het gevoel dat dit cursisten helpt om zich te herinneren wat ze moeten doen omdat ze begrijpen waarom ze dingen doen.”

**Michael J.**

“Het meedoen aan de DAN BLS en First Aid cursussen was een van de beste trainingssessies die ik op dit

speciale terrein ooit gehad heb. De kwaliteit van de input en het delen van kennis met de andere cursusdeelnemers en de docent maakte de informatie des te relevanter waarbij specifieke details betreffende de duikomgeving uitgelicht en benadrukt werden. Opnieuw een goede prestatie DAN.”