

# DCO na twee nitroxduiken met veiligheidstops

## Het incident

Een duikinstructor woonachtig in Dubai, maakte twee lokale duiken met nitrox 32%. De eerste duik ging naar 30 meter voor 37 minuten inclusief een veiligheidstop. He had een 64-minuut oppervlakte-interval en maakte daarna een tweede duik naar 24 meter voor 35 minuten, opnieuw met een veiligheidstop. Drie uur later kreeg hij pijn in zijn linkerschouder die verergerde bij bewegen.

De duiker was van plan geweest om de volgende dag weer te gaan duiken, maar hij had te veel pijn en was niet tot duiken in staat. Hij besloot dat hij een dokter moest raadplegen en mailde het team van de DAN Europe Alarmcentrale op [emergency@daneurope.org](mailto:emergency@daneurope.org) voor advies over wat hij moest doen.



## Afhandeling casus

Kort nadat zijn email ontvangen was, belde het team van de Alarmcentrale de duiker en bracht hem in contact met de VAE Diving Medical Officer (DMO), die ook in Dubai was. Omdat de symptomen redelijk mild en niet een duidelijke indicatie van DCO waren, wilde de DMO de duiker zelf onderzoeken om vast te kunnen stellen of de pijn een manifestatie van decompressieziekte was.

Als gevolg van het bezoek bevestigde de dokter het vermoeden van DCO en zorgde dat de duiker behandeld werd in de lokale kamer. De duiker onderging twee kamerbehandelingen en herstelde volledige. De kosten van het bezoek en de behandeling werden geheel gedekt door de DAN Europe verzekering.

## **Conclusies / Lessen**

De huidige tabellen en computers zijn niet onfeilbaar. Hoewel het gebruik van nitrox de kans op decompressieongeval kan verminderen vergeleken met het duiken met lucht, haalt het dat risico niet geheel weg, zoals de duiker in dit geval leerde. Bovendien is het belangrijk om het begin van symptomen te rapporteren en direct op zoek te gaan naar een behandeling, in plaats van te wachten, omdat dit de uitkomst zeer kan verbeteren.

---

Hebben we je overtuigd? OK, kijk voor je vertrekt of je DAN lidmaatschap nog geldig is. Als dat niet zo is, word dan lid van DAN of verleng je lidmaatschap op [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org).

Jouw DAN lidmaatschap garandeert de diensten van het grootste, internationale netwerk om duikers overal bij te staan tijdens een noodgeval.

---

**Vertaler:** Els Knaapen