De kunst van het lesgeven: interview met Steve Martin

Steve Martin duikt al sinds 18 jaar en is nu een wereldberoemde, professionele duikinstructeur, gespecialiseerd in grotduiken en in sidemount duiken. Hij is vooral bekend omdat hij zijn eigen Sidemount Essentials Cursus heeft ontwikkeld, die zijn on-line video trainingsprogramma omvat dat een maatstaf voor de duikindustrie is geworden. Als onderdeel van de DAN Europe campagne #WhyWeDoIt, spreekt Steve met Alert Diver over zijn inspanning om een positieve verandering ten voordele van de duikwereld te bewerkstelligen, gebruikmakend van milieuvriendelijke en duurzame duiken en opleidingen.

Hoe ben je in contact gekomen met duiken?

Ik ben via mijn vader in contact gekomen met duiken. Hij en zijn vrienden besloten om een duikcursus te gaan doen toen ze al tegen de veertig liepen en toen ik ongeveer 12 was begonnen ik en mijn beste vriend met ze mee te gaan op hun weekendtrips om hun te helpen de uitrusting te dragen. Als ze met een brede glimlach uit het water kwamen, vroegen wij ze voortdurend hoe het was en wanneer ze ons zouden laten beginnen met duiken.

Hoe voelde jouw eerste duikervaring?

Mijn eerste ervaring had ik tijdens een gezinstrip naar Majorca toen ik 12 was. We doken in de oceaan en ik herinner me dat ik een kleine octopus zag en hem aanraakte, maar mijn hand weer snel terugtrok toen ik zijn plakkerige huid voelde. Daarna was ik eraan verslaafd. Ik kan eerlijk gezegd niet echt onder woorden brengen hoe ik me voelde.

Wanneer besefte je dat duiken jouw leven was?

Voor het duiken gaf ik les in waterskiën, waarvoor ik ook al sinds ik heel jong was een passie had. Op school had ik informatica gestudeerd, maar uiteindelijk besloot ik om de studie eraan te geven en waterskie Instructeur te worden. Dat was waarschijnlijk de beste beslissing die ik ooit genomen heb. Het was pas toen ik les begon te geven dat ik besefte hoe leuk ik dat vond, duidelijk leuker dan de activiteit zelf.

Maar met het geven van waterskilessen kon ik mijn droom om de wereld te bereizen niet waar maken. Dus toen ik 16 was verbond ik alle stippen met elkaar en begon ik mijn tocht op weg naar duikinstructeur. Sindsdien ben ik de hele wereld over geweest en heb lesgegeven in Europa, Mexico, Australië en Japan.

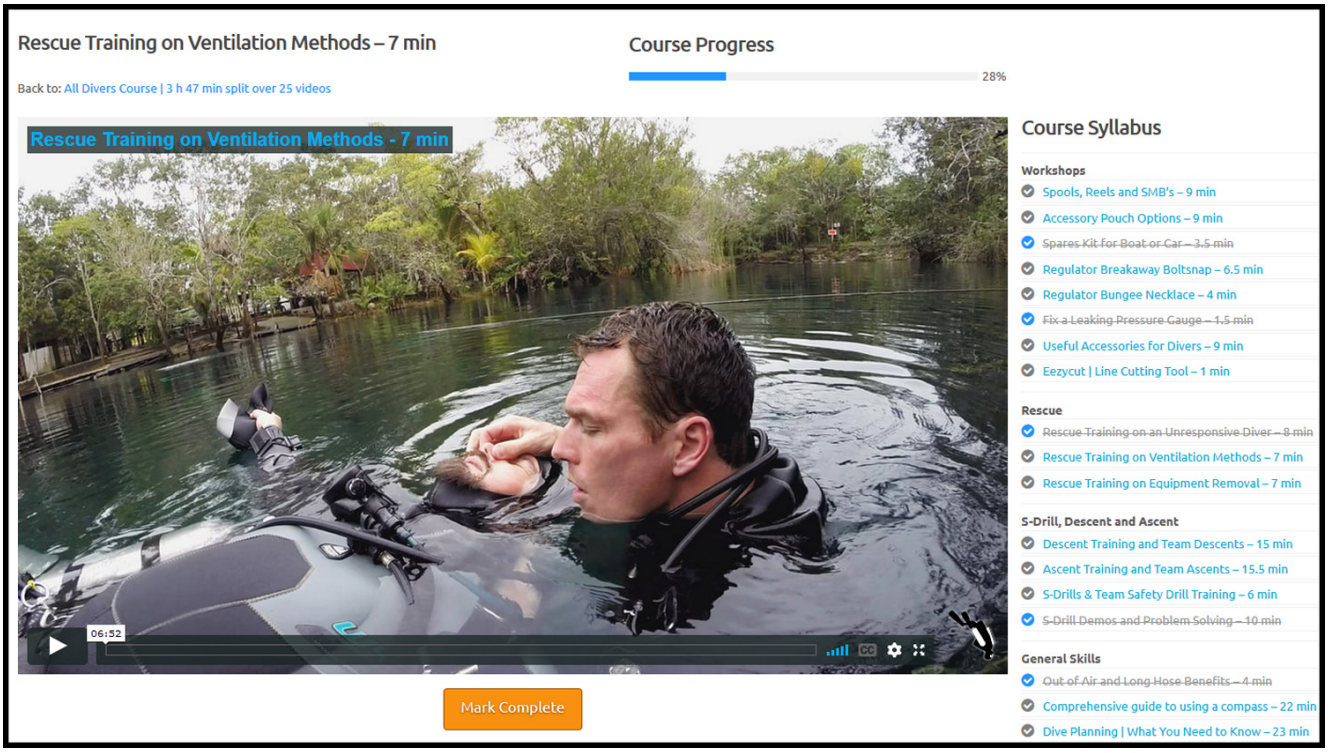
Wat is de meeste gedenkwaardige ervaring die je sinds die tijd gehad hebt?

Er zijn zo ontzettend veel spectaculaire dingen die ik tijdens het duiken gezien heb, waaronder de adembenemende grotsystemen in Mexico en het zwemmen met mantaroggen in de Malediven. Maar naast dit soort ervaringen zou ik nog steeds kiezen voor momenten die ik met de duikers die ik opgeleid heb, heb gedeeld als de meest gedenkwaardige en onvergetelijke momenten, vooral als het opleiden van ze een uitdaging vormde.

Wat inspireert jou om les te blijven geven?

Mijn wens om verbeteringen te zien in de duikindustrie inspireert me om les te blijven geven. Ik denk dat de industrie een heleboel druk op de instructeurs uitoefent om te presteren. Daarmee bedoel ik dat het unfair is om van een instructeur te verwachten dat hij een groep van 6 tot 8 onervaren duikers tegelijkertijd lesgeeft. Tegenwoordig geef ik maar aan 2 of 3 mensen per cursus les. Dit zorgt ervoor dat ik voldoende tijd heb voor de mensen om het gewenste niveau te bereiken. Als instructeurs van wereldklasse aan maximaal drie cursisten per cursus lesgeven hoe kan een minder ervaren instructeur er dan meer tegelijk lesgeven?

Een van de manieren waarop ik geprobeerd heb bij te dragen aan het verbeteren van de duikindustrie is het maken van op onlinevideo gebaseerd materiaal waar cursisten naar kunnen kijken voor ze met de eigenlijke opleiding starten, in plaats van ze eenvoudigweg het boek te geven. Op die manier komen ze beter voorbereid naar de cursus en weten ze al min of meer wat ze kunnen verwachten voordat ze het water in gaan. Details van deze cursussen kunnen gevonden worden op sidemounting.com. Tijdens de training in het water maak ik ook video feedback van mijn cursisten, wat ook een betrouwbaar en op het individu toegesneden opleidingsinstrument is die ze na de training kunnen bekijken.



Wat is jouw relatie met het water?

Het simpele antwoord is dat ik het heerlijk vind om erin te zijn en houd van alles wat ermee te maken heeft, we weten meer over het heelal dan over dat waarmee onze aarde voor 70% is bedekt. Ik heb jaren doorgebracht met het genieten van sporten op het water, dus is het alleen maar natuurlijk dat ik eronder op onderzoek wilde gaan. Nu geniet ik er door middel van mijn beroep van en ben één van de paar gelukkigen die van onderwater zijn hun werkplek kunnen maken.

Je bent ook gespecialiseerd in sidemount diving, wat duikers de optie geeft om meer respect te hebben voor de natuurlijke omgeving waarin ze zich bevinden. Wat voor invloed heeft dat belangrijke aspect van sidemount duiken op jouw relatie met de oceaan?

Als je het duiken goed aanleert, hoeven je cursisten geen enkel contact te hebben met de bodem. Eigenlijk gebruiken we graag de zin ‘neem foto’s en laat alleen bellen achter’. Ik heb ondervonden dat met het sidemount duiken dat ik aanbied ik de kans dat duikers een negatief effect op het milieu hebben weg kan nemen door de verbeterde beheersing van het drijfvermogen en het niveau van bewustzijn dat de cursisten ontwikkelen

Met sidemount duiken kan ik een duiker veel sneller naar een hoger vaardigheidsniveau brengen dan met alle andere materiaalconfiguraties en kan ik daarmee de veiligheid en de competentie van de duikers snel vergroten.

Als je dichtbij iets moois onderwater wilt komen om een mooi plaatje te schieten is het laatste wat je wilt doen een foto nemen en het watermilieu om je heen beschadigen, alleen maar omdat je trim- en drijfvermogen vaardigheden niet toereikend zijn. Maar als je goed getraind bent in de essentiële duikvaardigheden zul je ontdekken dat het onderwaterleven op je reageert op een manier waarop dat zou moeten, zonder enige negatieve gevolgen.

Dus hoe veel impact vind jij dat duiken op het milieu zou moeten hebben?

Zo weinig mogelijk. Als we beter kunnen reageren op de onderwaterwereld in het algemeen en overbevissing kunnen verminderen, kan duiken veel veiliger en nog leuker worden. Via het duiken kunnen we mensen leren over de schoonheid van de onderwaterwereld en het te respecteren. Hoe meer duikers we onderwater meenemen die uit de eerste hand kunnen leren hoe het milieu te beschermen hoe beter het voor iedereen is.

Hoe kan een gezonde, gebalanceerde leefstijl jouw duiken helpen?

De verschillende soorten duiken die ik doe vereisen een zeker niveau van persoonlijke fitness. Ik ben een niet-roker maar ben me bewust van hoe veel je voor en na het duiken mag roken. Jammer genoeg houden veel duikinstructeurs zich niet aan deze richtlijnen.

Ik heb het gevoel dat ik alles op kan geven wat ik op moet geven en wat op de lange termijn goed voor me is. Ik houd bijvoorbeeld van een drankje op zijn tijd. Maar als er een duiktrip zit aan te komen vind ik het gemakkelijk om van de drank weg te blijven. Als technisch duiker en zeker als trainer kun je gewoon niet toegeven aan dergelijke uitspattingen of verslavingen.

Ik doe een heleboel CrossFit wat me helpt om gezond en in vorm te blijven. Toen ik vroeger in de sportschool trainde kreeg ik vaak pijn in de onderrug door het vele jaren, ieder keer als ik ging duiken, dubbele flessensets in en uit mijn auto te sjouwen. Sinds ik aan CrossFit doe zijn mijn rugspieren sterker geworden en heb ik geen rugpijn meer. Om nog maar niet te spreken van het feit dat het het duiken ook gemakkelijker heeft gemaakt.

Hoe voelt het om DAN aan je zijde te hebben?

Op basis van mijn eigen ervaring met DAN, en van wat ik van mededuikers gehoord heb tijdens mijn jaren van reizen en lesgeven, heb ik altijd geweldige dingen gehoord. Het DAN team is er altijd om te helpen, ongeacht wat het probleem is.

Voor mij betekent een goede naam alles. Ik ben slechts net zo goed als de laatste cursus die ik gegeven heb. Op dezelfde manier vind ik dat als het gaat om verzekeringen DAN de beste keuze is vanwege zijn langdurig goede naam.

En wat vind je van al het onderzoek dat DAN doet om duiken een veiligere en gezondere ervaring te maken?

DAN doet ontzettend belangrijk werk om te helpen duikers te informeren, vooral met betrekking tot de statistieken. Als je de instelling van instructeurs ten goede kunt keren en ze kunt helpen om zich bewust te worden van de impact die ze op hun cursisten hebben dan kan dat een sneeuwbaleffect hebben op andere instructeurs zodat zij mee gaan met de positieve veranderingen.