

De pioniers van Sharm el Sheikh: een interview met Adel Taher

Er was eens een omstreden woestijn, een bergwoestijn met een mystieke fascinatie die uitkeek op een van de mooiste zeeën ter wereld: de Rode Zee. Daar, op het Sinaï schiereiland droomden een paar duikers over een leven gedictieerd door het ritme van de woestijn en de zee en stichtten toen een van de meest populaire duikbestemmingen ter wereld: Sharm el Sheikh. Zij waren DAN lid en hadden een heel duidelijk idee over het ontvangen van toerisme en duikveiligheid. Zij wisten dat als je je duikers steeds maar weer terug wilt zien komen je er voor moet zorgen dat ze ongedeerd van iedere duik terugkeren.

Dr. Adel Taher, leeftijd 59: medisch directeur van het Hyperbaric Medical Center (HMC) in Sharm el Sheikh en Dahab sinds 1993. Regional Director van DAN-Egypt sinds 1994, duikinstructeur sinds 1982, Dr. Taher wordt gezien als een van de topdeskundigen in hyperbare geneeskunde ter wereld.

- Sharm el Sheikh. Hoe lang geleden was de eerste ontmoeting?

Dr. Adel Taher

Ik kwam in de nacht van 24 april 1982 in Sharm el-Sheikh aan na een lange en vermoeiende trip op wegen die al sinds jaren niet onderhouden waren en die we niet kenden. Samen met een vriend van me, ing. Farid Atteia, hadden we het voorrecht om ons te mogen voegen bij het leger en het eerste contingent burger werkers die de zogenaamde "C" sectie van de Sinaï van de Israëliërs volgens de Camp David overeenkomst in ontvangst gingen nemen. Dit was geen gebruikelijke procedure. Het hoe en waarom ervan is een lang verhaal, maar in feite waren we de eerste Egyptenaren die op Ras Mohamed doken nadat dat teruggegeven was.

- Was het liefde op het eerste gezicht?

Dr. Adel Taher

Ongeveer een uur na het oversteken van het Suez Kanaal de Sinaï in, kreeg ik een vreemd kriebelgevoel in mijn maag dat dit land anders was dan alles wat ik ooit eerder in mijn leven had ervaren. Ik wist, zelfs voordat ik mijn hoofd onderwater stak dat mijn leven en toekomstige schema's en plannen gingen veranderen ... drastisch! Ik hield altijd al van de woestijn en de zee. Sharm bood mij gewoon beide in een prachtige mix.

- De Sinaï woestijn is een mystieke aanwezigheid. Wat voor invloed heeft die nog steeds op jouw dagen, jouw routine?

Dr. Adel Taher

De woestijn is zuivering en regeneratie, het is een voortdurende rest van je mentale en fysieke vaardigheden en dat allemaal vermengd met een buitengewoon gevoel van vervoering en zweven boven de grond. De woestijn in Sharm ligt dicht bij mijn huis en binnen 15 minuten met de auto kan ik in een paar van de schitterende canyons zijn onbekend voor de meeste mensen en voelen dat ik op de top van de wereld zit. Geen plastic flessen, geen verpakkingsmateriaal, zelfs geen sigarettenpeuken.... De schepping zoals hij door de schepper bedoeld was. Ik doe mijn best om mijn hond mee te nemen en een deel van de woestijn op te nemen in mijn dagelijkse routine, ofwel vroeg in de ochtend ofwel een uur voor zonsondergang.

- Hoe was de Rode Zee toe ze nog maagdelijk was? Wat is er veranderd?

Dr. Adel Taher

Het eerste dat ik opmerk zijn de geluiden. Vroeger was het, zoals Cousteau altijd zei: “de stille wereld”. Wel niet echt stil, want je hoorde de “natuurlijke” geluiden van de zee: de papegaai-vissen knabbelend aan het koraal, de brekende golven als je dicht bij de kust of het oppervlak was. Als je geluk had, hoorde je dolfinen. Tijdens de eerste en tweede Golfoorlog hoorden we ook overal het sonargeluid van onderzeeërs! Nu hoor je vooral scheepsmotoren en de shakers van instructeurs en bemanningsleden die op ladders slaan om de duikers naar boven te halen... Het onderwaterleven is ook heel erg veranderd. Eerder zagen we nooit gebroken stukken koraal en vrijwel nooit zagen we vislijnen die vast kwamen te zitten aan de sluiting van je zwemvliezen. Er waren geen plastic bekertjes en flessen, verpakkingsmateriaal en bierblikjes. De zeebodem was schoon. De zogenaamde “toeristische ontwikkeling” heeft jammer genoeg een hoge prijs: we hebben die betaald door het organiseren van heel vreemde dagen met schoonmaakduiken om weer weg te halen wat anderen er in gegooid hebben.

- Veiligheid is altijd al een sterke, gedeelde waarde geweest in de Sharm el Sheikh duikgemeenschap, en dat gaat heel ver...

Dr. Adel Taher

Veiligheid bij het duiken is bewustwording. Toen we begonnen hadden we geen kamer, opsporing en berging en ambulances en ook geen intensive care en dus moesten we wel de nadruk op de zaak van de veiligheid leggen tijdens de instructie. Al mijn cursisten waren experts op het gebied van decompressieziekte en eerste hulp en de behandeling van en het omgaan met giftige vissensteken tegen de tijd dat ze hun openwatercursus afrondden. Divemasters leerden meer: zij konden wonden hechten en infusen aanbrengen als ze dat moesten doen. Dat was misschien “onorthodox”, maar het redde levens. Het lukte ons om nieuwe regels te introduceren, zoals de noodzaak om zuurstof aan boord te hebben en we dringen er nog steeds op aan om de zuurstofsystemen te standaardiseren en effectief te maken, zoals de DAN systemen. Het verspreiden van bewustwording is daarbij de sleutel. We praten met duikprofessionals, managers en eigenaren van duikcentra en praten ook met de autoriteiten om ons te helpen en via regelgeving veiligheid af te dwingen. Dat werkt niet altijd, maar we blijven het proberen. In 1993 lukte het me eindelijk om een recompressiekamer in Sharm el-Sheikh te krijgen en dat was een droom die uitkwam. Het Hyperbaric Medical Center en zijn team heeft al duizenden levens gered. Het heeft sinds maart 1993 non-stop gewerkt om alle noodgevallen het hoofd te bieden en het heeft nooit een patiënt geweigerd.

- En toen was er DAN Egypt...

Dr. Adel Taher

DAN-Egypt is een afdeling van DAN-Europe en ik heb er in 1994 voor het eerst met Professor Alessandro Marroni over gesproken toen een gemeenschappelijke vriend, Rheinhard Berger (RIP), een ontmoeting organiseerde en we reden na de BOOT show van Duitsland naar Roseto. Vanaf die dag is Sandro een echte vriend geweest, een mentor en een schild dat ons in moeilijke tijden beschermde. Hij gaf DAN-Egypt zijn volledige steun en dat maakte het mogelijk voor ons om te groeien en alle DAN leden en niet DAN leden van dienst te zijn bij noodgevallen in Egypte en in de landen om ons heen. De cursussen die DAN aan duikers geeft, hebben hun ideeën betreffende veiligheid en verantwoordelijkheid veranderd en ik durf te beweren dat DAN leden een beter begrip van veiligheid hebben vergeleken met andere duikers. DAN-Egypt heeft ook bijgedragen aan sommige researchprojecten met DAN Research en we willen altijd graag

helpen om onze inzicht over 'wat gaat er verkeerd en leidt tot een duikongeval': te vergroten.

Mensen stellen me heel veel vragen over duikongevallen en ik zeg tegen ze: "duikveiligheid is gewoon je gezonde verstand gebruiken, maar het lijkt erop dat je gezonde verstand niet meer gewoon is". DAN maakt het gewoon!

- Je favoriete duikstek?

Dr. Adel Taher

Een moeilijke vraag om te beantwoorden! De twee wrakken op de Brothers Islands, de Numidia en de Aida. Daarnaast de dropoff van Ras Mohamed en de noordelijke punt van het Jackson rif in de Straat van Tiran.

Maar de beste duikstek moet er nog komen. Ik droom altijd van het vinden van een nieuwe plek in de zuidelijke Rode Zee, in Halaieb en Shalatin. Het geweldigste gevoel is het exploreren van een nieuwe duikstek in de overtuiging dat jouw ogen de eerste menselijke ogen zijn die het zien.

- Wat adviseert de 'expert' aan duikers die naar Sharm komen?

Dr. Adel Taher

Drink, drink en drink daarna nog wat! Het duiken zal geweldig zijn en er zijn een heleboel factoren die uitdroging veroorzaken: jouw vlucht, het droge, warme weer, het wetsuit dat je draagt en in de zon op anderen wachten die zich klaar maken, de langere duur van de duiken omdat het water een lekkere temperatuur heeft en het zicht geweldig is en je ademt droog gas uit je duikfles, de alcohol die je de vorige avond gedronken hebt, en de twee bekers koffie van vanochtend. Natuurlijk gaan we ervan uit dat je geen 'reizigersdiarree' hebt en niet onderweg zeeziek bent geworden!

Oral Rehydration Solution (ORS), is een goede aanvulling om bij je te hebben en een sunblock voor een gevoelige huid kan je vakantie redden. We hopen je gauw weer te zien en je hebt een open uitnodiging om de recompressiekamer te komen bezoeken.

Dr. Adel Taher feiten en tijdlijn

1982 - Geneeskunde en chirurgie MB, BCh, Cairo Universiteit

1982 - Eerste bezoek en eerste duik in Sharm el Sheikh

1982 - PADI Open Water Scuba Instructor & MSDT

1993 - Opening van het Hyperbaric Medical Center en leiding geven als Medical Director

1994 - DAN Egypt - Medical Director: managen van duikongevallen, bemannen van het 24- uurs alarmnummer, duikers instrueren betreffende duikveiligheid en het gebruik van zuurstofsystemen, zorgen voor de verzekeringen van professionele en sportduikers en verspreiden van het bewust worden van veiligheid, adviseren van overheidsinstanties betreffende duikveiligheid, deelnemen aan verschillende duikmedische researchprojecten en conferenties.

2006 - Opening van het Dahab Hyperbaric Medical Centre en de Sea Rescue facility (HMC)

2008 - CEO, Sharm Medical Group, Sinai Clinic Hospital

2019 - Geïntroduceerd in de International Scuba Diving Hall of Fame voor het spelen van "een cruciale rol bij het bevorderen van de duikveiligheid in de Rode Zee".