

# Duik oefeningen helpen een slachtoffer van beroerte te herstellen

Een Clinton, Utah (USA) man gaat onder het oppervlak van het water in de hoop ooit weer fysiek heel te worden. 'Ik zie mezelf als een heel iemand (over een paar jaar)' zegt 48 jaar oude Mark Wager die het duiken gebruikt als een vorm van fysiotherapie nadat hij 6 februari 2009 een beroerte had. Tijdens dat incident, dat in Clearfield gebeurde, werd hij door de sheriff van Davis County gearresteerd op verdenking van rijden onder invloed. Hij werd geboeid en achter in een politieauto gezet. Het was pas toen de politie Wager meenam naar het Davis Hospital and Medical Center in Layton voor bloedafname dat ze ontdekten dat hij een beroerte had gehad. Daar vandaan werd Wager per helikopter overgevlogen naar het University of Utah Medical Center waar hij weken bleef voor zijn herstel. Wagers revalidatie na zijn beroerte gaat nog steeds door met tweemaal per week meedoen met een twee uur lange duiksessie in het zwembad of het George E. Wahlen Department of Veterans Affairs Medical Center in Salt Lake City.

Wager zei dat de sessies de spieren in zijn linkerarm, linkerbeen en linkerkant van zijn lichaam sterker beginnen te maken, spieren die hij ooit na zijn beroerte beschreef als "onbruikbaar". Maar nu niet meer. Wager, voorheen een vliegtuigtechnicus, die in mei 2011 medisch verlof van zijn werk opnam, zei dat zijn therapieleefregels hem in de loop der tijd weer het volledig gebruik van zijn linkerarm en been zal geven.

## **'Ik gebruik nu spieren die ik niet eerder heb gebruikt,'**

zei Wager, die sinds september regelmatig meedoet aan de therapie sessies met veteranen die als gevolg van een oorlog geamputeerd zijn. Wager zei dat de therapie hem aangeraden was door een ziekenhuisarts. De fysiotherapie die hij deed voordat hij het water inging, aldus Wager, bracht hem weer op de been, maar gaf hem niet de spierverschikking die hij zocht. 'Zelfs na twee jaar had ik nog heel veel problemen bij het lopen. Voordat ik aan duiken deed gebruikte ik een brace om mijn voet te ondersteunen. Ik hoef nu geen brace meer te dragen, omdat ik mijn enkel kan gebruiken,' zei hij. Tonua Hamilton, fysiotherapeut aan het VA Ziekenhuis zei dat zij Wager aanraadde om zich aan te melden voor het duikprogramma dat aangeboden werd in het zwembad op het terrein van het ziekenhuis nadat ze hem in de hal van het ziekenhuis tegenkwam. Hamilton zei dat Wager de eerste veteraan in het veteranenprogramma was dat in mei begonnen was. De duiktherapie van Wager heeft hem meer vrijheid van bewegen gegeven door 'niet langer de zwaartekracht als vijand te hebben,' zei Hamilton. Wager krijgt in het ziekenhuis ook ergotherapie, zei Hamilton, waardoor hij "wat kracht in het bovenlichaam en een verbeterde functie in zijn (linker) arm voelt."

Maar de unieke therapie die Wager gebruikt bij zijn revalidatie is niet unieker dan de details van en gebeurtenissen rondom zijn beroerte ervaring. Terwijl hij de beroerte had, veroorzaakt naar hij denkt door een ziekte tijdens de Golfoorlog, werd hij door de agenten van de sheriff van Davis ervan verdacht te rijden onder invloed. Als de agent die hem arresteerde niet gestopt was bij het Layton ziekenhuis voor bloedafname in plaats van hem direct naar de gevangenis te brengen, dan weet Wager niet wat zijn lot geweest zou zijn. 'Ze hebben nog nooit excuses aangeboden,' zegt hij over het kantoor van de sheriff. Met als gevolg, zegt Wager, dat hij nog steeds de vijf agenten moet vergeven die die nacht ter plaatse waren.

Agenten vroegen hem uit de auto te stappen zodat hij een dronkenman test kon ondergaan, zei Wager, maar hij zakte bij het uitstappen uit de auto in elkaar en kon niet lopen. De agenten die erbij waren

hebben echter een andere versie van wat er gebeurde. Toen hem gevraagd werd of hij een medisch probleem had, vertelde Wager volgens het rapport, dat hij fibromyalgie had. Agenten hadden Wager ook gevraagd of hij naar het ziekenhuis gebracht wilde worden voor verder onderzoek waarop Wager antwoordde dat hij dat niet wilde en tekende een weigeringsformulier voor vervoer per ambulance die inmiddels aangekomen was, aldus het rapport. Wager heeft geen klacht ingediend tegen de agenten, maar diende een formeel verzoek in bij de Emergency Medical Services Board van de staat om te eisen dat assistent paramedici beter opgeleid worden in het herkennen van het verschil tussen iemand die dronken is en iemand die een beroerte heeft.

[www.standard.net/stories/2011/11/22/scuba-exercises-help-stroke-survivor-recover](http://www.standard.net/stories/2011/11/22/scuba-exercises-help-stroke-survivor-recover)