

# Eilandkoorts

## De duiker

De duiker was een 49 jaar oude vrouw met meer dan 200 duiken. Ze had geen bekende medische voorgeschiedenis, gebruikte niet regelmatig medicijnen en was over het algemeen gezond en fit.

## Een tropische duikvakantie

Onze duikster ging op weg naar een populair Caribisch eiland voor een week durende duikvakantie. In de loop van zes dagen maakte ze 21 probleemloze duiken, allemaal uitgevoerd met lucht en ze waren binnen de nultijden van haar computer. Ze voerde aan het eind van iedere duik een veiligheidsstop uit. De maximumdiepte van haar diepste duik was 34 meter; de rest van de duiken varieerden van 9 tot 27 meter diep. De duikster onthield zich van overmatig alcoholgebruik en ander gedrag dat een negatief effect op haar gezondheid of veiligheid tijdens de vakantie had kunnen hebben.



## Wat is er gebeurd?

Op de dag van haar vertrek van het eiland was de oppervlakte-interval van de duikster voor de vlucht meer dan 24 uur. Ze had geen specifieke klachten, maar had een algeheel gevoel van onwel zijn. Tijdens de eerste van haar twee vluchten begon ze diepe spier- en gewrichtspijnen te voelen. Het ongemak deed zich op meerdere plekken voor en ging gepaard met misselijkheid en een hevige hoofdpijn. De symptomen verdwenen niet op de grond tussen twee vluchten in, maar ze werden tijdens de tweede vlucht niet erger. Ze kwam thuis en hoopte te herstellen dus wat rust te nemen. Na een minder-dan-herstellende nacht slapen werden haar symptomen niet minder en, bezorgd over de mogelijkheid van decompressieziekte (DCZ), besloot ze contact met DAN op te nemen.

De DAN arts met wie ze sprak, adviseerde haar direct medisch hulp te zoeken bij de dichtstbijzijnde

spoedeisende hulp. Hoewel de mogelijkheid van een decompressieverwonding niet uitgesloten kon worden, maakten de timing en de aard van haar symptomen een andere verklaring waarschijnlijker. Bij aankomst op de spoedeisende hulp had ze een temperatuur van 39°C. Ze onderging allerlei diagnostische procedures, waaronder een paar laboratoriumtesten en grondige fysieke en neurologische onderzoeken. Alle aanwijzingen wezen naar een diagnose van dengue fever, niet DCZ.

De ziekenhuisstaf verleende de juiste ondersteunende hulp, met onder andere IV vocht en medicijnen om de pijn en misselijkheid onder controle te brengen. Ze werd uiteindelijk ontslagen en de dokter instrueerde haar gezin betreffende het in de gaten houden van haar conditie en de behandeling voort te zetten. De koorts en de misselijkheid verdwenen binnen drie dagen en de pijn en hoofdpijn waren na twee weken verdwenen. Gelukkig werd haar behandeling gedekt door de niet-duik spoedgevallen reiscomponent van haar DAN verzekering.

## **Het belang van medische beoordelingen**

Dit geval kan dienen als een herinnering dat reizen naar tropische gebieden duikers blootstellen aan risico's anders dan die te maken hebben met duiken. De timing en de aard van de symptomen van deze duikster leidden haar terecht naar denken dat de symptomen wellicht niets met het duiken te maken hadden. Maar verstandig genoeg ging ze af op de deskundigheid van medische professionals en, door zo te handelen, kreeg ze snel een evaluatie en behandeling voor de ziekte die ze had. (Het is waard op te merken dat de vastgestelde vliegen-na-duiken richtlijnen in verband worden gebracht met een consistent hoge veiligheidsrecord.)

Het belang van het krijgen van een medische beoordeling die rekening houdt met meerdere, mogelijke diagnoses kan niet genoeg benadrukt worden. Hoewel lokale pijn en ernstige vermoeidheid veel voorkomende symptomen van DCZ zijn, zijn algehele spierpijn en koorts dat niet. De beoordelende arts herkende dat en breidde de differentiële diagnoselijst daarop uit. De diagnose van dengue fever wordt gesteld op basis van klinische bevindingen (verschijnselen en symptomen) plus de voorgeschiedenis van reizen naar bekende risicogebieden. Gelukkig is deze tropenziekte over het algemeen niet levensbedreigend en een volledig herstel wordt binnen een paar weken voorzien zoals hier het geval was.

De meeste duikers zijn bekend met de verschijnselen en symptomen van DCZ, maar het is belangrijk eraan te denken dat deze verschijnselen en symptomen niet exclusief zijn voor DCZ en kunnen wijzen op andere kwalen.



Foto: Marcello Di Francesco

## Jij geeft mij koorts

Dengue fever is een door muskieten verspreide infectie. Er is een toename vastgesteld van infectie aantallen in het gehele Caribische gebied en in de zuidoostelijke Verenigde Staten. De aantallen zijn niet tot een alarmerend niveau gestegen, maar reizigers moeten zich bewust zijn van de ziekte. Karakteristiek voor de infectie is de plotselinge koorts drie tot 12 dagen na gestoken te zijn door een geïnfecteerde mug. De klassieke dengue fever vertoont, na deze incubatieperiode het volgende:

- Acute koorts
- Spier- en gewrichtspijnen
- Hevige frontale hoofdpijn
- Acute pijn achter de ogen
- Misselijkheid en verlies van eetlust
- Uitslag
- In zeldzame gevallen, bloedingen

De pijn waarmee de ziekte gepaard gaat, kan hevig zijn vooral bij daaropvolgende infecties. Deze heftige pijn gaf aanleiding tot de bijnaam “breekbeenkoorts”. De koorts en de pijn kunnen onder controle worden gebracht met paracetamol (Tylenol); vermijd aspirine, ibuprofen, naproxen en andere niet-steroïde anti-inflammatoire middelen (NSAIDs) daar deze bloedingen kunnen bevorderen.

In de meeste gevallen verdwijnt de koorts binnen een paar dagen, maar de vermoeidheid kan nog dagen tot weken aanhouden. Er is nu ook een [goedgekeurd vaccin](#), maar het wordt alleen aangeraden voor mensen die Dengue fever hebben gehad of deel uitmaken van een populatie waar de meeste mensen besmet zijn geweest. Om meer te weten te komen over dengue en andere tropenziektes, zie de online

informatie en updates van het [Europese Centrum voor Ziektepreventie en Bestrijding](#) van de [Wereldgezondheidsorganisatie](#). En zoals altijd, als je symptomen krijgt na het duiken aarzel dan niet om contact op te nemen met DAN.

---

Kijk voor je vertrekt of je DAN lidmaatschap nog geldig is. Als dat niet zo is, word dan lid van DAN of verleng je lidmaatschap op [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org).

Jouw DAN lidmaatschap garandeert de diensten van het grootste, internationale netwerk om duikers overal bij te staan tijdens een noodgeval.