

Geïmproviseerd trimmen

De duiker

De duiker is een gezonde, oudere heer die van zijn pensioen geniet door in zijn camper rond te toeren en op verschillende duikstekken te gaan duiken.

De duiken

Op deze bepaalde dag had de duiker problemen met zijn drijfvermogen en merkte dat hij positief was. Hij probeerde herhaaldelijk om bij de bodem te blijven, maar hij raakte gefrustreerd door de moeite die het hem kostte. Om te proberen een meer negatief drijfvermogen te krijgen, stak hij een vrij groot stuk koraal tussen zijn huid en natpak.

De complicaties

Zonder het te weten had hij vuurkoraal gekozen voor zijn extra gewicht. Dit koraal gaf een onmiddellijke reactie in de streek van de onderbuik en hij kreeg een reactie die vrij karakteristiek is voor vuurkoraal: roodheid, extreme jeuk en een brandend gevoel. Hij beëindigde zijn duik kort daarna zodat hij voor zijn verwonding kon zorgen dmv een snelle douche en wat plaatselijke crème tegen de jeuk.

Tijdens de volgende negen maanden bleven de tekenen en symptomen van de vuurkoraalsteek zo nu en dan terugkomen. De uitslag bleef, soms erger, soms minder erg en de jeuk en het brandend gevoel waren soms bijna ondraaglijk. Voor zijn gevoel was er geen beduidende verbetering. Op dit punt nam hij contact op met Dan voor advies.

De verwonding

Vuurkoraal is een levend dier, dat vooral voorkomt in tropische of subtropische wateren. Het wordt koraal genoemd omdat het op rifkoraal lijkt. Hoewel zowel het echte koraal als vuurkorallen leden zijn de Cnidaria geslacht en nematocystes bevatten, behoren echter koralen tot de klasse van de anthozoans, terwijl vuurkoraal tot de hydrozoan klasse behoort. Vuurkoraal lijkt meer verwant aan de kwal en andere stekende anemonen dan aan de rifvormende anthozoans die we normaliter koralen noemen.

Het skelet van vuurkoraal is bedekt met poriën waar met nematocystes bedekte tentakels (met stekende cellen) huizen die de karakteristieke brandende sensatie geven. Vuurkoraal kan in allerlei vormen en maten komen: het kan eruit zien als een gewei, grote bladen of zelfs kleine doosjes.

De reacties

De scherpe randen van koraal kunnen snijwonden veroorzaken waardoor kleine koraaldeeltjes, vol bacteriën en het gif afgegeven door de nematocystes in de wond kunnen komen. Binnen de eerste 10 tot 15 minuten kan dit een eerste ontsteking geven, wat veel mensen aangeven als een brandend gevoel – alsof hun huid in brand staat.

Deze toxinen kunnen zwelling, jeuk, gevoeligheid en een trage genezing van de wond veroorzaken. Deze zweertjes kunnen geïnfecteerd raken waardoor een behandeling door een arts en een antibioticum nodig is. Als de koraalsteek niet goed behandeld wordt, kunnen symptomen zoals de ontsteking van een paar dagen tot vele maanden aanhouden.

De duiker kan ook een systemische reactie op de infectie door het vuurkoraal krijgen: gevoelige lymfeklieren en pijn in de gewrichten. Mensen die last hebben van een vuurkoraalsteek kunnen ook last hebben van misselijkheid, overgeven, koorts, koude rillingen of vermoeidheid.

Volgens arts en schrijver Dr. Carl Edmonds in zijn boek "Dangerous Marine Creatures" zijn er gevallen

bekend van neuropsychologische symptomen “zoals angst, depressie, slapeloosheid, zwakte en apathie.” Dr Edmonds suggereert dat de ernst van de symptomen afhankelijk is van de mate van vergiftiging, de soort die erbij betrokken is en de individuele, medische voorgeschiedenis van de duiker.

De behandelingen

De juiste behandeling voor vuurkoraalsteken kan in eerste instantie bestaan uit azijn (azijnzuur) of een papje van bakpoeder als er geen azijn voorhanden is (Het is niet aan te raden om azijn en bakpoeder samen te gebruiken). Ieder van deze middelen kan het afvuren van nematocystes verminderen.

Vrij verkrijgbare hydrocortisonecrème kan helpen de minder ernstige ontstekingsreacties of roodheid te verlichten. Als de reactie ernstiger is of aanhoudt kan orale prednison nodig zijn voor het geven van verlichting. Daarvoor moet je een arts raadplegen en een recept krijgen. In “A Medical Guide to Hazardous Marine Life”, raadt Dr. Paul Auerbach aan om noch methylalcohol (bv. aftershave), noch sterke drank of organische oplosmiddelen zoals petroleum, terpentijn of benzine te gebruiken. In de DAN Guide to Medical Frequently Asked Questions raadt Dr. Auerbach ook aan om de koraalschaafwond eerst met zeep en water schoon te maken en neomycine (Neosporin®) erop te doen, wat de kans op infectie kan verminderen. Als de plek echter geïnfecteerd raakt, wordt medische hulp ten zeerste aangeraden. Bepaalde soorten bacteriën die vaak in de omgeving van de zee worden gevonden, kunnen gevaarlijk worden, vooral voor iemand met een verminderde weerstand.