

# In Formentera regeert apneu!

Een apneu workshop met Umberto Pelizzari: wat een geweldige kans voor ons DLS (Diving Safety Laboratory) om relevante gegevens voor onze researchactiviteiten betreffende het free duiken te verzamelen! Bovendien een kans om verder te gaan met het bestuderen van een fenomeen dat de duikgemeenschap al sinds jaren onderzoekt: de Taravana.

In het magnifieke landschap van de Balearen keken onze onderzoekers mee met Umbaerto en zijn staf, samengesteld uit Apnea Academy instructeurs. Zij concentreerden zich op het zoeken naar stille bellen via echografie en Doppler onderzoeken na ieder duiksessie. Dr. Danilo Cialoni heeft speciaal voor apneu een nieuw protocol voor het verzamelen van duikgegevens ontwikkeld en ook toegepast. Het monitoren begon op de boten, ging gedurende een paar minuten na iedere duik door, tot 90 minuten na de duik. Het Vellmari duikcentrum bood logistieke ondersteuning in Formentera.

De momenten vlak voor een free dive worden gemarkeerd door een opwindend aftellen, een emotie waar het publiek ook bij betrokken raakt. Dan begint de afdaling. Het is een fascinerende en stille reis, waarin je naar binnen kijkt en de diepste delen van je ziel verkent.

“Onder zulke bijzondere omstandigheden,” zegt Dr. Cialoni, “reageert ons lichaam met een reeks veranderingen in het cardiale en pulmonale systeem. Als ze goed geanalyseerd worden geven deze veranderingen ons een verdieping van ons begrip van sommige afwijkingen die bij duikers kunnen optreden. Ons onderzoek richt zich nu voornamelijk op Taravana (een soort decompressieziekte die bij apneuduikers optreedt), waarvan de oorzaken nog niet helemaal duidelijk zijn. Bovendien zijn gegevens die onder extreme omstandigheden, zoals die ervaren worden bij apneu, verzameld zijn vaak nuttig om meer voorkomende kwalen en ziektes, zoals pulmonale oedeem, syncope en slaapapneu te begrijpen.”

Door onze gegevens te vergelijken met duikprofielen gedownload van duikcomputers, verkrijgen onderzoekers waardevolle informatie over de studie van Taravana. Onderzoek en de analyse van de data zullen in de komende paar weken doorgaan, waarbij onze onderzoekers druk zijn met het bestuderen van het Spaanse nationale speervis team. Ons werk gaat verder en we hopen echt bij te kunnen dragen aan een beter begrip van het fenomeen. We wensen jullie allemaal veilige duiken toe: houd je adem in, kijk naar binnen en ontdek de fantastische en stille innerlijke wereld ...