

# Latex allergieën en duikmaterialen

Statistieken geven aan dat 1 tot 6% van de totale bevolking allergisch is voor natuurlijk rubber latex en dat in zeldzame gevallen de reacties zo hevig kunnen zijn dat ze de dood tot gevolg kunnen hebben. Ze treden meestal op wanneer de latexallergenen in aanraking komen met de huid. Het is daarbij ook belangrijk om op te merken dat zelfs bij mensen die geen latexallergie hebben het contact met deze allergenen over een langere periode kan maken dat ze er overgevoelig voor kunnen worden. Als je denkt aan duikmaterialen en latex is het eerste wat in je opkomt het droogpak, dat meestal latex pols- en neckseals heeft. Kiezen voor een droogpak met silicone of neopreen seals zou het probleem ogenschijnlijk oplossen, maar latex kan soms op onverwachte plekken gevonden worden.

Als sportduikers hebben we allemaal al wel kennis gemaakt met de relatief nieuwe mode om een bungee necklace te gebruiken, wat eigenlijk al lang gebruikelijk is bij technisch en sidemount duikers. Wat is een automaten bungee necklace? Met deze ietwat pretentieuze benaming bedoelen we eigenlijk alleen maar een elastische rubberkoord dat om de hals gedragen wordt om de alternatieve luchtbron op zijn plaats te houden. Het voordeel daarvan is dat die in een noodgeval gemakkelijk te vinden en te gebruiken is. Het enige wat je hoeft te doen is je hand onder je kin te doen, veel gemakkelijker dan rondgraaien om je reserveautomaat die aan de trimvest vast zit te vinden. Bovendien is het zo simpel dat de meeste duikers er de voorkeur aan geven om thuis hun eigen bungee necklace te maken. Het is tenslotte alleen maar een stuk flexibel koord met een paar vissersknopen erin.

Maar zitten er ook nadelen aan het gebruik van een bungee necklace? Het verhaal van een 49 jaar oude Australische technisch duiker, woonachtig in de VS, en uiteengezet in een ongevalen rapport door Divers Alert Network<sup>[1]</sup>, kan ons helpen te begrijpen dat er een vreemde negatieve kant aan de zaak kan zitten. Hij reisde samen met zijn buddy naar Nevada voor een duikbeurs. Beiden hadden duizenden duiken op hun naam staan. De dag voor de beurs besloten ze om wat foto's te gaan maken van een onderwater ravijn op een diepte van 45 meter in Lake Mead. Daarbij kozen ze voor een sidemount configuratie; dat houdt in: twee dubbele duikflessen aan iedere kant en twee sets automaten om om de beurt uit te ademen. Ze gebruikten lucht en EANx50 en hun duik duurde inclusief decompressie 39 minuten. De Australische duiker had een dubbele necklace om zijn hals om beide automaten onder handbereik te hebben, iets wat hij al zo'n 100 duiken gedaan had.



Hij had voor de duik pure chocola gegeten en had na de duik een paar biertjes gedronken. Hij begon last te krijgen van een bepaalde ongevoeligheid van de linkerkant van zijn bovenlip en binnen een half uur begon zijn gezicht zichtbaar op te zwellen. Tegen het avondeten was de hele linkerkant van zijn gezicht opgezwollen en gevuld met vocht, hoewel hij geen pijn had en normaal kon eten. De zwelling hield een hele dag aan voordat het beter werd. Hij belde DAN en de artsen dachten direct aan de een of andere allergische reactie. Na inspectie van alle onderdelen van de uitrusting bleek uiteindelijk dat de gebruikte bungee necklace versleten was. Een paar rubberdraden die aan beide uiteinden uitstaken waren in aanraking gekomen met zijn gezicht en hadden deze behoorlijk ernstige allergische reactie veroorzaakt. Hij werd getest op allergieën en bleek inderdaad overgevoelig voor de latex die in de draden van de bungee necklace gevonden was.

Wat leert dit verhaal ons? Dat onze duikuitrusting altijd in een perfecte staat moet zijn, zelfs als we denken dat we geen allergieën hebben. Vooral ervaren duikers hebben de neiging dit belangrijke aspect over het hoofd te zien: veiligheid moet onze topprioriteit hebben, ongeacht hoe veel uur we al onderwater hebben doorgebracht. We worden maar al te vaak lui en vergeten dat we om problemen te voorkomen zelfs kleine en onbeduidende uitrustingsstukken, zoals een bungee necklace, in de loop der tijd verslijten en vervangen moeten worden. Voorkomen is beter dan genezen!

---

<sup>[1]</sup>Zie: [Case report: acute facial swelling in a recreational technical diver](#) door Peter Buzzacott, William K. Dolen, James Chimiak, *Physiological Reports*, 2017