

Omgaan met het onverwachte

Situationeel bewustzijn en basisprincipes van veiligheid kunnen de dag redden.

Toen de omstandigheden een abrupte en onverwachte wending namen tijdens een exotische warmwaterduik, besloot onze duikleider de duik af te breken. Zijn bewustzijn van de capaciteiten van de groep, de verslechterende weersomstandigheden en het intenser worden van de toestand van de zee brachten hem tot de eerste van een aantal goede beslissingen die die dag werden genomen.

Als groep begonnen we weg te zwemmen van het rif waar we op ongeveer 10 meter hadden gedoken en gingen richting de boot. Ik zat achteraan in de groep toen ik me realiseerde dat ik vaak mijn oren aan het klaren was. Toen ik mijn dieptemeter controleerde, zag ik dat ik tot 15 meter was gezakt; als reactie daarop begon ik harder te zwemmen en blies ik een beetje lucht tin mijn trimjacket. Toen mijn duikbuddy omkeek en me een OK-teken gaf, reageerde ik met een OK.

Ik ging door met mijn poging om op te stijgen, terwijl ik mijn ogen op de groep gericht hield, maar ik moest nog steeds heel vaak klaren. Ik liet meer lucht in mijn trimvest lopen en zwom harder, maar ik was naar bijna 20 meter gezakt. Ik werd meegesleurd in een neerwaartse stroming en kon er niet meer uitkomen.

Toen mijn duikbuddy weer naar me keek, liet ik hem weten dat ik een probleem had, dus hij schoot me te hulp. We sloegen de armen in elkaar en zwommen samen een weg uit de neerwaartse stroming, om ons uiteindelijk weer bij de groep aan te sluiten tijdens hun veiligheidsstop. Later zei hij dat hij bang was dat we misschien te snel waren opgestegen, maar zijn duikcomputer bevestigde wat ik al wist - het was hard werken om op een geringere diepte te komen. De hele gebeurtenis voltrok zich in ongeveer twee en een halve minuut.



Wat ging er goed?

Verschillende elementen hebben bijgedragen aan dit positieve resultaat. Allereerst herkende ik dat er een probleem was en ondernam ik actie. Door harder te vinnen en lucht in mijn trimjacket te laten lopen, weerstond ik de aantrekkingskracht van de neerwaartse stroming. Hoewel mijn training en ervaring suggereerden dat ik dichter naar het rif moest gaan om wat minder last van de sterke stroming te ondervinden, boden de omstandigheden die optie niet omdat we ons in open water bevonden.

Ten tweede, toen mijn inspanningen niet het gewenste resultaat opleverden, vroeg ik om hulp. Samen hadden mijn duikbuddy en ik de kracht om vrij te komen van de neerwaartse stroming.

Ten derde bleef mijn duikbuddy bij me in de buurt en lette op, zodat hij de hulp kon bieden die ik nodig had. Duiken zonder buddy of gescheiden zijn van de groep had in deze situatie tot een rampzalige afloop kunnen leiden.

Kalm blijven en opties overwegen zijn belangrijke onderdelen van elke probleemoplossing. Tegen de tijd dat mijn buddy me te hulp schoot, had ik nog tijd om mijn lood af te doen. Ik had niet weinig lucht en ik had geen kritieke diepte bereikt voor het nitroxmengsel dat ik inademde. Tijdige acties doorbraken de keten van gebeurtenissen en voorkwamen escalatie van het probleem.

Situationeel bewustzijn is de allerbelangrijkste vaardigheid nodig is om veilig te duiken en snel te reageren.

In dit geval, letten zowel mijn hulpverlener als ik goed op en konden daardoor een incident voorkomen. Vaardigheden om assistentie te bieden gaan niet alleen over het helpen van andere duikers. Mogelijkheden om jezelf te redden – en ook weten wanneer je hulp nodig hebt en de bereidheid om erom te vragen zijn net zo belangrijk.

Over de auteur

Toen ze zich in 2008 bij het Divers Alert Network (DAN) aansloot, bracht Patty Seery, MHS, meer dan 30 jaar ervaring als zorgverlener/opleider en reanimatie-instructeur/instructor-trainer mee, naast het werk van duikinstructeur / course director. Terwijl ze werkzaam was als Director of Training bij DAN, was zij de ontwikkelaar van de huidige DAN EHBO-cursussen die nog steeds worden gebruikt door duikers van allerlei pluimage, ook internationaal door meerdere organisaties. Sinds dit artikel voor het eerst werd gepubliceerd, is ze overgestapt naar andere werkzaamheden in de duikindustrie.

Vertaler: Els Knaapen